

## *Radioterapia customiza máscaras com personagens*

Iniciativa humanizou e agilizou o atendimento ao despertar a confiança dos pequenos, que antes precisavam de anestesia

Pág. 7



## CARTA AO LEITOR

Uma iniciativa do Serviço de Radioterapia humanizou o tratamento dos pacientes infantis: a customização de máscaras com personagens como Capitão América, Homem-Aranha, Homem de Ferro e Hello Kitty. A proposta agilizou o atendimento ao despertar a confiança dos pequenos, que antes precisavam de anestesia. As máscaras são produzidas pelos técnicos em radioterapia com tinta guache antialérgica. Saiba mais na página 7.

Na página 3, leia matéria sobre o encontro técnico que marcou o Dia Mundial do Câncer de Cabeça e Pescoço no INCA, comemorado em 27 de julho. Conhecida como Julho Verde, a mobilização em torno da data alerta para a prevenção do segundo tipo de câncer mais frequente entre os homens no Brasil, de acordo com as estimativas do Instituto. O evento contou com a participação de profissionais de diversas instituições e com um coral formado por pacientes laringectomizados. As Coordenações de Assistência, de Prevenção e Vigilância, de Pesquisa e Educação, e de Ensino, a Divisão de Comunicação Social e a Seção de Cirurgia de Cabeça e Pescoço promoveram o encontro e uma campanha institucional para informar a população sobre o tema.

A Coordenação de Administração (COAD) apresentou um balanço das principais atividades de melhorias de infraestrutura realizadas no Instituto, nos últimos seis meses. Michelle Morales, coordenadora da área, revelou, em entrevista ao Informe INCA, os projetos que serão desenvolvidos pela COAD. Leia na página 6.

Para esclarecer mitos e verdades sobre a alimentação saudável, a Unidade Técnica de Alimentação, Nutrição e Câncer, em parceria com Divisão de Comunicação Social, criou um site exclusivo com recomendações, dicas e publicações na área. Veja na página 5.

Boa leitura!



## CURTAS

### A Divisão de Detecção Precoce e Apoio à Organização de Redes, em parceria com a Divisão de Comunicação Social

e as demais áreas técnicas da Coordenação de Prevenção e Vigilância, promoveu, em 5 de julho, o I Encontro Técnico sobre Comunicação e Saúde no INCA. A doutora em Comunicação e Cultura e pesquisadora da Fiocruz Janine Miranda Cardoso foi a palestrante convidada.

### A área da Comissão Interna do Plano de Carreiras de Ciência e Tecnologia (CIPCC&T) na Intranet foi atualizada.

Para acessar o conteúdo clique em Direção-Geral / Comissão Interna de PCCT. Foram disponibilizados nesse espaço, os novos formulários de Requerimento de Retribuição por Titulação (RT) e Gratificação de Qualificação (GQ), além de informações sobre a carreira de Ciência e Tecnologia. Para entrar em contato com a CIPCC&T, os servidores podem escrever para cipcct@inca.gov.br.

### O auditório da Coordenação de Pesquisa e Educação do INCA foi o local da 9ª Teleconferência em Endoscopia Ásia-América Latina no dia 13 de julho. A Seção de Endoscopia

do HC I, a Divisão de Tecnologia da Informação e a Divisão de Anatomia Patológica colaboraram com a organização da transmissão. O evento promoveu a troca de experiências entre profissionais do oriente e do ocidente sobre o diagnóstico precoce do câncer gástrico.

### Um grupo de trabalho foi lançado no I Encontro de Comunicação Social da Rede de Institutos Nacionais de Câncer da União de Nações Sul-Americanas (Rinc/Unasur),

nos dias 6 e 7 de julho, no Peru. O objetivo é compartilhar experiências e fortalecer planos de comunicação para o controle do câncer, desenvolvidos em cada país membro da Rede. A Divisão de Comunicação Social do INCA é um dos integrantes do grupo.

informe INCA

Ano XXI | Nº 350 | AGOSTO 2016  
Instituto Nacional de Câncer José Alencar  
Gomes da Silva

Praça Cruz Vermelha 23,  
CEP. 20.230-130 | Rio de Janeiro - RJ  
www.inca.gov.br

Informativo interno mensal do Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, produzido pela Divisão de Comunicação Social/INCA. Tiragem: 4.500 exemplares. Edição: Fernanda Rena. Redação e reportagem: Fernanda Trotta (Agência Comunicar). Revisão: Paula Vianna (Agência Comunicar). Colaboração: equipe DCS/INCA. Divisão de Comunicação Social (tel.: (21) 3207-5962): Mônica Torres (chefe), Adriana Rossato, Anna Clara Lourenço, André Nessim, Andrea Silva, Bruna Nascimento, Daniella Daher, Elaine Oliveira, Eliana Pegorim, Laila Szabo, Lorena Gomes, Luiza Real, Marcelo Chagas, Marcelo Mello, Marcio Albuquerque, Marcos Vieira, Mariana Baptista, Marise Paz, Nemézio Amaral Filho, Nina Isidoro e Paula Bastos. Projeto Gráfico: Joaquim Olímpio (Agência Comunicar). Diagramação e prod. gráfica: Cecília Furlan e Joaquim Olímpio (Agência Comunicar). Fotografia: Carlos Leite e José Antônio Campos (INCA), Carolina Del Guerso e Letícia Faver (Agência Comunicar). Impressão: WalPrint. Grupo de Comunicação Social: Alessandra Evangelista (Gestão de Pessoas); Aline Bernardino (COAD); Angela Coe Camargo da Silva e Raquel Célia Vieira Santana (Coordenação de Assistência); Carla Coutinho (INCAvoluntário); Carlos Henrique Debenedito (HC IV); Cyntia Bilheiro (Detecção Precoce); Hildelaine Santos (Ensino); Hilton da Cunha Magnelli (Afinca); Jaqueline Pimentel (Imprensa); Luiz Paulo Labrego (Conprev); Micheli Souza (HC II); Tatiane Marques (CEMO) e Thiago Petra (Direção-Geral).



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



## Câncer de cabeça e pescoço é tema de encontro



Profissionais de diversas instituições participaram do evento

**P**ara comemorar o Dia Mundial do Câncer de Cabeça e Pescoço, o INCA promoveu, em 27 de julho, um encontro técnico com profissionais da área de diversas instituições. O evento foi promovido em parceria pelas Coordenações de Assistência, de Prevenção e Vigilância, de Pesquisa e Educação, e de Ensino, com a Divisão de Comunicação Social e a Seção de Cirurgia de Cabeça e Pescoço. O câncer de cabeça e pescoço é o segundo mais frequente entre os homens no Brasil, de acordo com as estimativas do Instituto.

A proposta do Julho Verde, como a data ficou conhecida no Brasil, é conscientizar sobre a prevenção e detecção precoce dos cânceres que afetam as regiões da cabeça e do pescoço, tanto para o público em geral, quanto para ajudar os profissionais de saúde a reconhecer os sinais da doença.

“Nossa preocupação é levar a informação correta para a população”, disse o diretor-geral do INCA, Luis Fernando Bouzas. O evento contou com a apresentação de um coral formado por pacientes laringectomizados (que retiraram a laringe) e possibilitou a troca de experiência e conhecimento sobre o tema.

Roberto Araújo Lima, chefe da Seção de Cirurgia de Cabeça e Pescoço do INCA, explicou que esses tipos de tumores, na boca, laringe e demais áreas da região estão relacionados ao tabagismo e ao consumo de bebidas alcoólicas. “Essa associação aumenta em 19 vezes a chance de

desenvolver a doença”, revelou o cirurgião. O refluxo gastro-esofageano e as infecções pelo papilomavírus humano (HPV) e pelo vírus Epstein-Barr (EBV) são outros fatores de risco associados.

O diagnóstico precoce e o tratamento de tumores logo no início contribuem muito para o prognóstico. “O estágio I tem, em média, 80% de sobrevida. Para os demais, há uma grande queda”, afirmou Roberto. A realização de campanhas informativas para redução dos fatores de risco, treinamento da Atenção Básica, acesso a hospitais especializados, educação da população e intercolaboração regional são estratégias destacadas pelo médico para o controle da doença.

Para Adriana Atty, cirurgiã-dentista da Divisão de Detecção Precoce e Apoio à Organização de Rede do INCA, é fundamental a organização da rede de atenção à saúde para assegurar o cuidado integral ao paciente, que envolve promoção de saúde, prevenção, detecção precoce, diagnóstico, tratamento e cuidados paliativos, conforme determina a Política Nacional de Prevenção e Controle do Câncer.

Entre os convidados estiveram representantes do INCA, do Hospital da Aeronáutica, do Hospital Federal de Bonsucesso, do Hospital Federal da Lagoa, da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ) e do Hospital dos Servidores.



## Julho Verde ganha campanha institucional

**O** INCA aderiu ao mês de conscientização sobre o câncer de cabeça e pescoço, conhecido como Julho Verde. A data 27 de julho, Dia Mundial do Câncer de Cabeça e Pescoço, alerta para a prevenção da doença. Para apoiar a mobilização, as Coordenações de Assistência, de Prevenção e Vigilância, de Pesquisa e de Ensino, a Divisão de Comunicação Social e a Seção de Cirurgia de Cabeça e Pescoço elaboraram uma campanha, que contou com peças divulgadas em cartazes nos quadros de aviso da instituição, fundo de tela para os computadores, *Postmaster* e Intranet. A ação também foi veiculada no portal do INCA na Internet e nas redes sociais.

## HC I mobiliza para retirada de adornos das mãos e punhos

A Comissão de Controle de Infecção Hospitalar do HC I (CCIH), em parceria com o Núcleo de Segurança do Paciente (NSP), promoveu uma mobilização para a retirada de adornos das mãos e punhos dos profissionais da assistência. O objetivo dessa ação é garantir a adequada higienização das mãos, que é a quinta meta internacional estabelecida pela Organização Mundial da Saúde para a segurança do paciente.

Vânia Gonçalves, enfermeira da CCIH, disse que o tema surgiu a partir da necessidade de tornar essa diretriz de saúde um costume entre quem lida com o paciente. “Conseguimos alcançar grande parte dos profissionais de saúde. Utilizamos 50 cartazes, produzidos pela Divisão de



Objetivo da equipe da CCIH foi divulgar quinta meta de segurança da OMS

Comunicação Social em parceria com a equipe da Assistência, que foram afixados nas entradas dos principais setores da unidade e tivemos um impacto muito positivo, inclusive a adesão de muitos acompanhantes e familiares de pacientes”, contou.

A CCIH e o NSP realizaram, durante três meses, um treinamento sobre a forma correta de higienização das mãos, e ressaltou a importância do tema em mesas-redondas de todas as clínicas e reuniões de serviços, que acontecem semanalmente no HC I. “Começamos essas ações em maio, mês em que se comemora o Dia Mundial de Higienização das Mãos, e só terminamos em julho”, concluiu Vânia.

## MOBILIZAÇÃO



Marcos Vinícius D'Almeida (à dir.) em visita ao INCA

## Atleta apoia Redome durante condução da tocha olímpica

O atleta olímpico Marcus Vinícius D'Almeida, conhecido como “Neymar do Tiro com Arco”, levou os símbolos do Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea (Redome) e do Dia Mundial do Doador de Medula Óssea (WMDD, na sigla em inglês) durante a condução da tocha olímpica, no dia 24 de julho, em São Paulo. Marcos usou a munhequeira com a imagem que representa o

WMDD, comemorado em 17 de setembro. “Carregar a tocha olímpica é um momento único. Se eu tive essa oportunidade, era meu dever associar a uma causa nobre”, contou o atleta, que chegou às oitavas de final nos Jogos Olímpicos do Rio na modalidade Tiro com Arco Recurvo.

Com o mote *Atualize seu cadastro, você pode salvar uma vida em qualquer lugar do mundo*, a campanha, criada pelo Redome para o WMDD, visa à conscientização do doador brasileiro e internacional sobre a atualização do cadastro. No período dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos, o Redome realizou ações para atualizar o maior número possível de cadastros. O esportista posou para fotos em apoio à campanha, quando visitou o INCA em junho. Ele conheceu o Centro de Transplante de Medula Óssea (CEMO) e a Seção de Oncologia Pediátrica e interagiu com os pacientes infanto-juvenis. O INCAvoluntário, que promoveu a visita, recebeu uma camisa de Marcus para venda, cuja renda será revertida para projetos em favor dos pacientes e de seus acompanhantes. “Sempre ouvi falar do trabalho do INCA e sei que exerce um papel importante para a sociedade. Fico feliz em poder usar a minha imagem como atleta para ajudar a salvar vidas e alegrar as crianças”, disse.

Lucas da Silva Rodrigues, de 15 anos, paciente do HC I, falou sobre a iniciativa. “Acho esse tipo de ação muito legal da parte dele. Já fiquei internado mais de um mês e sei da importância de sair um pouco da rotina hospitalar”, elogiou.

## Refeições saudáveis devem ser adotadas no ambiente de trabalho

O ministro da Saúde, Ricardo Barros, assinou, no dia 7 de julho, uma nova portaria que dispõe sobre a alimentação adequada e saudável no âmbito do Ministério da Saúde (MS) e entidades vinculadas. A Portaria nº 1.274/2016 estabelece ações de promoção da alimentação saudável e adequada, que incidem nas refeições disponibilizadas tanto nos restaurantes e cantinas das unidades quanto nos eventos realizados pelos órgãos. Desde julho de 2015, o INCA definiu critérios para elaboração dos cardápios oferecidos nos eventos institucionais, que contam apenas com opções saudáveis.

Para auxiliar a adequação à Portaria, também foi lançado o *Guia para elaboração de refeições saudáveis em eventos*. Essas orientações, bem como as do *Guia alimentar para a população brasileira*, devem ser consideradas no processo de contratação de empresas que realizam *coffee breaks*, *brunchs*, coquetéis e almoços. Entre as estratégias de implementação, destacam-se a oferta exclusiva e variada de alimentos *in natura* e minimamente processados, além da proibição da venda, promoção, publicidade ou propaganda de alimentos industrializados ultraprocessados, que contêm quantidades excessivas de açúcar, gordura e sódio.

Segundo a responsável pela Unidade Técnica de Alimentação, Nutrição e Câncer do INCA, Maria Eduarda Melo, a nova Portaria e o lançamento do Guia legitimam a iniciativa da instituição. “Considerando a multiplicidade de eventos que são organizados pelo Instituto e o atual cenário brasileiro de sobrepeso e obesidade, é importante assegurar uma alimentação saudável e adequada no ambiente de trabalho. A elaboração de cardápios para os eventos, por exemplo, foi fruto dessa preocupação. É fundamental apoiar os servidores para escolhas alimentares mais saudáveis, proporcionando um ambiente que favoreça essas escolhas”, ressaltou.



Ministro da Saúde assina Portaria para promoção da alimentação adequada



Iniciativa esclarece dúvidas sobre o tema e oferece dicas para uma vida mais saudável!

## INCA lança site especializado em alimentação para prevenção do câncer

Entrou no ar, em 25 de julho, o site do INCA dedicado à alimentação e nutrição para prevenir o câncer. A iniciativa traz recomendações sobre fatores de risco, oferece dicas, esclarece mitos e verdades e fornece uma seleção de publicações, vídeos e legislações referentes ao tema. “Já temos evidências convincentes da relação entre a alimentação e a prevenção do câncer. No entanto, a população ainda não reconhece que a alimentação adequada e saudável, a prática regular de atividade física e a manutenção do peso corporal adequado podem prevenir a doença”, explicou Maria Eduarda Melo, responsável pela Unidade Técnica de Alimentação, Nutrição e Câncer.

O site, criado pela Unidade em parceria com a Divisão de Comunicação Social, é voltado para a população e profissionais de saúde. Apresenta dicas práticas, como o modo de preparar carnes de forma mais saudável e como identificar a quantidade de açúcar nos alimentos industrializados. Há também uma área que esclarece dúvidas, como, por exemplo, se causa ou não câncer aquecer as refeições no micro-ondas e se o excesso de gordura corporal aumenta o risco da doença. “Temos um cenário epidemiológico atual preocupante, no qual mais da metade da população brasileira está acima do peso, a prevalência de sedentarismo é elevada e o consumo de alimentos e bebidas ultraprocessados é crescente”, alertou Maria Eduarda.

⊕ NA ÁREA DO INFORME INCA NA INTRANET: Acesse o *Guia alimentar para a população brasileira* e o *Guia para elaboração de refeições saudáveis em eventos*.

⊕ NO PORTAL DO INCA NA INTERNET: Acesse o site e confira: [www.inca.gov.br/alimentacao](http://www.inca.gov.br/alimentacao).

## COAD apresenta balanço de seis meses de atividades da área

O Instituto tem passado por uma série de melhorias em sua infraestrutura, prioridade da Coordenação de Administração (COAD). Michelle Morales, coordenadora da área, contou, em entrevista ao Informe INCA, quais foram as principais mudanças nos últimos seis meses e os novos projetos que serão desenvolvidos pela COAD.

### *Explique-nos o papel da COAD e suas subdivisões.*

A COAD é responsável pelas Divisões Orçamentária e Financeira, de Suprimentos, de Engenharia e Infraestrutura, pelos Serviços de Engenharia Clínica e de Apoio Administrativo, e pela Comissão Permanente de Licitação (CPL). A Divisão de Suprimentos divide-se em Serviços de Compras (SECOM), de Patrimônio e de Abastecimento Central, Área de Contrato e Convênios e Assessoria Técnica. Essa última é responsável pelo programa permanente de padronização e pré-qualificação de produtos hospitalares e laboratoriais, que qualifica durante o processo de licitação, um trabalho reconhecido como inovador pelo Ministério da Saúde.

### *Nos últimos seis meses, quais foram as principais atividades desenvolvidas pela área?*

No primeiro semestre desse ano, a CPL já licitou mais de 1.800 itens e o SECOM abriu mais de 460 processos de compras. Atualmente, o Serviço de Engenharia Clínica gerencia 7.500 equipamentos, instalados nas cinco unidades assistenciais e o de Apoio Administrativo, 27 contratos, entre eles, o de limpeza, vigilância e lavanderia. A Área de Contratos e Convênios coordena 155 contratos de prestação de serviços. Esses são alguns exemplos do volume das atividades desempenhadas pelas áreas ligadas à COAD, fundamental para o pleno funcionamento da instituição. Hoje, trabalhamos de forma integrada com todas as coordenações do INCA. Nosso objetivo é ofertar o melhor serviço, com mais qualidade, menores custos e maior agilidade, baseado em princípios como transparência, publicidade e eficiência. Investimos na modernização de equipamentos, em técnicas de gestão, no aperfeiçoamento de nossos servidores e na adoção de ferramentas para fiscalizar as



Michelle Morales (ao centro, de vermelho) com os responsáveis pelos diversos setores ligados à Administração

ações empreendidas. Nosso foco é o atendimento eficiente aos nossos clientes, principalmente, o paciente.

### *Conte-nos os principais projetos de infraestrutura em andamento ou concluídos recentemente no Instituto.*

Foram iniciadas as obras de recuperação do foyer (área externa de vidro) do auditório Moacyr Santos Silva e do prisma interno de ventilação (espaço livre dentro de uma edificação), no HC I. Uma excelente conquista recente foi a solução dos problemas das peças do robô Da Vinci, restabelecendo a realização da cirurgia robótica, que é menos invasiva e agiliza a alta do paciente. Também realizamos obra para correta adequação da área de quimioterapia no HC III. Atuamos, ainda, na redução dos valores dos contratos de serviço, gerando economia para instituição.

### *Há planos de novos projetos?*

Um dos projetos é passar a optar pelo leilão de bens inservíveis, ou seja, sem aplicação para o Instituto, porém em boas condições de uso. Hoje, os bens móveis que não estão sendo utilizados ou quando a recuperação não atinge mais que 50 por cento do valor de mercado são cedidos para outros órgãos federais, estaduais e municipais. O leilão possibilita reverter em moeda esses bens que ocupam, atualmente, valioso espaço na instituição. Também estamos constituindo uma comissão de gestão de logística sustentável, com representantes de todas as unidades do INCA, para criar, promover e gerir ações nessa área. Além disso, realizamos estudos que viabilizarão a implantação do sistema de captação, utilização e distribuição de energia fotovoltaica [a partir da luz solar] em algumas unidades. Iniciativa mais econômica e que utiliza de forma correta os recursos naturais.

## Super-heróis ajudam no tratamento oncológico infantojuvenil no INCA



Equipe da Radioterapia customizou máscaras com personagens infantis para maior adesão dos pacientes

O Serviço de Radioterapia customizou as máscaras termoplásticas utilizadas no tratamento radioterápico de pacientes infantis, com os mais famosos e queridos super-heróis da criançada. A iniciativa agilizou a rotina de atendimento ao despertar a confiança dos pequenos, que antes precisavam de anestesia.

Introduzida pelos técnicos em radioterapia Luiz Fernando de Souza e Rafael Frederico de Barros, a proposta humanizou o tratamento e reduziu o tempo de permanência na sala. Segundo eles, isso é fundamental, já que a radioterapia pode durar de uma a cinco semanas, com sessões diárias.

A radio-oncologista pediátrica Denise Magalhães afirmou que as novas máscaras têm possibilitado a redução de, pelo menos, 20 minutos em cada sessão. “Humanizar a radioterapia é algo importante para as crianças aderirem ao tratamento, pois muda a forma como lidam com aquela situação. Os meninos não têm mais medo e, pelo contrário, querem se transformar nos

super-heróis e entrar na nave espacial, como chamam agora o equipamento de radioterapia”, contou.

A customização, feita com tinta guache antialérgica, é personalizada e os próprios pacientes escolhem o personagem que desejam ser durante o tratamento. Atualmente, 12 meninos têm máscaras de super-heróis, como do Capitão América, Homem-Aranha, Homem de Ferro e Hulk, e quatro meninas foram contempladas, com as personagens Hello Kitty, Gata Marie e Mulher-Aranha. O perfil são pacientes a partir dos cinco anos e com tumores de cabeça e pescoço ou neurológicos. “Quando recebem alta, eles ficam com as máscaras”, disse Denise.

Carlos Manoel Mendonça de Araújo, chefe do Serviço de Radioterapia do INCA, ressaltou a importância de diminuir o sofrimento da criança. “Elas ficam assustadas com o tratamento. A sala é muito fria e os aparelhos grandes. A ideia é tornar amigável, como uma brincadeira, e que elas possam, naquele momento, viver uma fantasia e fazer parte de um grupo de super-heróis. O procedimento de anestesia é demorado, os pacientes choram e pode ser um trauma. Com as máscaras, eles já entram na sala brincando”, comemorou.

### Pacientes infantis da Radioterapia são recebidos com festa

A primeira festa para as crianças em tratamento radioterápico foi celebrada no dia 1º de julho. A equipe do Serviço de Radioterapia organizou o evento para promover um ambiente mais humanizado aos pequenos. Segundo Roberta de Castro e Rúbia de Carvalho, organizadoras da festa, já há planos para comemorar o Dia das Crianças.

## Clínica ampliada humaniza o tratamento

O HC II tem realizado reuniões mensais com a equipe multiprofissional da unidade para retomar o conceito de clínica ampliada, uma das diretrizes da Política Nacional de Humanização (PNH). A cada encontro, um caso clínico é apresentado, em busca de uma perspectiva ampliada pelo conhecimento de diversas áreas, promovendo um trabalho interdisciplinar. O *Manual de Acreditação Hospitalar* preconiza, no capítulo *Educação e Qualificação de Profissionais*, a garantia do cuidado prestado por profissionais com saberes e habilidades conforme as necessidades dos pacientes.

“Cerca de cinco anos atrás, o HC II contava com reuniões semanais entre equipes de várias especialidades. Para voltar com esses encontros, começamos com periodicidade mensal e tivemos uma boa adesão. Espontaneamente os profissionais estão mudando seus plantões e horários para participar”, contou o diretor da unidade, Paulo Mora.

Segundo o diretor, a clínica ampliada melhora o acolhimento dos pacientes e das famílias. “Discutindo o caso de forma interdisciplinar, aumenta-se o grau de atenção aos detalhes. Paramos com o ciclo internação, remédio e alta. O tratamento passa a envolver aspectos sociais, psicológicos, de reabilitação ou de fisioterapia. A família fica mais integrada e se comunica melhor com a equipe”, afirmou.

Para Luciana Nigri, avaliadora do Consórcio Brasileiro de Acreditação (CBA), o processo de humanização nos serviços de saúde perpassa todos os capítulos do *Manual*. “Apesar desse conceito fazer parte do nosso vocabulário há mais de uma década, ainda enfrentamos dificuldades na efetivação das suas práticas no cotidiano dos serviços”, disse.



Paulo Mora, diretor do HC II



Luciana Nigri, avaliadora do CBA



Publicações técnico-científicas e atualização de cadastro no Redome foram assuntos mais procurados pelos participantes

## INCA participa pela primeira vez da reunião anual da SBPC

Com o tema *Sustentabilidade, tecnologia e integração social*, a 68ª edição da Reunião Anual da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC) foi realizada de 3 a 9 de julho, na Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB), em Porto Seguro (BA). Pela primeira vez, o INCA teve um espaço de diálogo com os participantes do evento, divulgando a produção técnico-científica e programas desenvolvidos para o fortalecimento das políticas públicas sobre o câncer, como a Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (BVS) e o Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (Redome).

“Foi uma ótima oportunidade de mostrar para um público bem diverso a importância da instituição como referência no Sistema Único de Saúde, na Assistência, na Pesquisa, no Ensino, na Prevenção e na formulação de políticas públicas”, comentou Ailse Bittencourt, chefe de Gabinete da Direção-Geral do INCA. O estande do Instituto recebeu mais de 500 pessoas. “Muitos se interessaram pelos materiais do INCA, além de pedirem explicações sobre alguns assuntos”, informou Letícia Casado, da Coordenação de Prevenção e Vigilância.

Debora Fernandes, da Direção-Geral, disse que o contato com os alunos da própria universidade revelou como é fundamental que o material produzido pelo Instituto seja publicado no site. “Diversos universitários se encontram em regiões com dificuldade de acesso a informação. A qualidade do que produzimos e o esforço para disponibilizar para todo o país foram elogiados por eles”, completou. O espaço do INCA teve também uma grande procura pelo tema doação de medula óssea. “Quem já conhecia o registro visitou o estande para obter saber sobre a atualização do cadastro, que é o nosso maior objetivo hoje”, afirmou Tatiane Marques, jornalista do Redome.



## Portaria aprova *Diretrizes Brasileiras para o Rastreamento do Câncer do Colo do Útero*

**A**pós consulta pública realizada no início deste ano, fase em que todos os interessados puderam contribuir sugerindo modificações no texto, as *Diretrizes Brasileiras para o Rastreamento do Câncer do Colo do Útero* foram aprovadas pela Portaria nº 497. Em setembro, a publicação estará disponível no portal do INCA e após impressão será distribuída para todas as coordenações estaduais e municipais de saúde. Na Portaria é ressaltada a obrigatoriedade da mulher ou de seu responsável legal serem conscientizados dos potenciais riscos e eventos adversos relacionados ao procedimento diagnóstico ou terapêutico de lesões do colo do útero detectados pelo rastreamento. A Portaria também determina que

gestores estaduais, distrital e municipais do Sistema Único de Saúde (SUS) deverão estruturar a rede assistencial para atender a todas as etapas descritas nas *Diretrizes*.

As *Diretrizes* tiveram a avaliação técnica do INCA, do Departamento de Atenção Especializada e Temática (DAET/SAS/MS) e do Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias (DGITS/SCTIE/MS).

## INCA e AstraZeneca formam parceria para pesquisa em câncer

**A**biofarmacêutica global AstraZeneca e o INCA assinaram, em 28 de julho, uma carta de intenções de parceria para o desenvolvimento de novos medicamentos imuno-oncológicos, por meio de estudos com o Banco Nacional de Tumores e DNA do INCA (BNT). A parceria também almeja contribuir para a formação científica de profissionais em Medicina Personalizada e Imuno-Oncologia, tratamento que tem o objetivo de potencializar o sistema imunológico, utilizando anticorpos produzidos pelo próprio paciente ou em laboratório. As ações e o cronograma das atividades serão definidos até o fim do ano.

“O INCA é referência em oncologia no Brasil e na formação de profissionais, que avançam gerações. A preocupação dessa instituição é a mesma que a nossa, oferecer o melhor tratamento ao paciente”, disse o diretor executivo da Unidade de Negócios em Oncologia da AstraZeneca, Fernando Vaz Afonso.

Luis Fernando Bouzas, diretor-geral do INCA, afirmou que o Instituto possui uma equipe bem preparada e o BNT mantém, com armazenamento adequado, rico material com informações genéticas e de tumores que representam bem a diversidade da população



Luis Fernando Bouzas e Fernando Vaz Afonso assinam carta de intenções

brasileira e diferentes patologias. “Unir o nosso time ao de vocês será muito proveitoso para a instituição e para a pesquisa no Brasil. Temos um ambiente que nos permite conduzir uma vasta gama de projetos, contamos com bons pesquisadores e laboratórios”, destacou.

Desde 2005, o BNT coleta amostras de tumores e sangue de pacientes portadores dos tipos de câncer mais prevalentes no país, com a devida autorização e preservação da identidade deles. Uma plataforma de bioinformática foi especialmente criada para atender a organização e o armazenamento de dados da rede.

# Educação Permanente: ambiente de trabalho também pode ser de aprendizagem

**A** Política de Educação Permanente em Saúde, instituída pelo Ministério da Saúde (MS), traz diretrizes para que o aprender e o ensinar sejam incorporados ao cotidiano das organizações. Segundo Ângela de Fátima Freitas, analista em Ciência e Tecnologia da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas (DIDEP), o local de trabalho é um ambiente poderoso para proporcionar aprendizagem significativa aos indivíduos, muito mais que participações em cursos externos. “Temos profissionais com os mais diversos saberes, só precisamos tornar a aprendizagem uma prática comum na rotina da instituição”, afirmou.

Diante deste cenário, a DIDEP realizou com gestores do INCA de várias áreas uma oficina para construir o Plano de Educação do INCA para 2016, no fim do ano passado. O evento teve como objetivo conscientizar sobre a importância de não planejar apenas ações de educação continuada com custos financeiros para o Instituto, já que os recursos recebidos do MS são limitados. “O maior desafio é encorajar o ensino no dia a dia, para que quem sabe compartilhe o seu conhecimento”, concluiu Angela.



Equipe da Divisão de Desenvolvimento de Pessoas elaborou Plano de Educação o INCA

A DIDEP esclarece que o incentivo para a prática da Educação Permanente não significa que o Ministério da Saúde deixou de estimular a capacitação dos servidores por meio de cursos e congressos externos ou internos. No entanto, as diretrizes da Política de Educação Permanente em Saúde promovem as práticas educacionais em espaços coletivos de trabalho, fortalecendo a atuação de equipes multiprofissionais.

# Residentes recebem treinamento de sutura com simuladores



Alunos praticam pontos cirúrgicos por meio de realidade virtual

**A** Seção de Cirurgia Abdômino-Pélvica promoveu um curso de sutura por videolaparoscopia com simuladores para residentes no dia 29 de julho. O procedimento permite intervenções cirúrgicas minimamente invasivas na cavidade abdominal, por meio de uma videocâmara. Os alunos treinaram pontos cirúrgicos em realidade virtual por oito horas.

A cirurgia laparoscópica consiste em uma técnica bem menos invasiva. “A recuperação é mais rápida e o trauma interno, menor”, explica a residente Liliane Silva. “Pensando no maior benefício do paciente, o INCA se preocupou em capacitar seus residentes com um curso de excelência”, comemorou Marco Aurélio Anginski, que participou do treinamento. A aula foi supervisionada pelo cirurgião Rafael Albagli, chefe da Seção.

# Hábitos saudáveis previnem o câncer de boca

Com informações do Blog da Saúde

**D**entre os cânceres mais comuns de cabeça e pescoço no Brasil está o câncer da cavidade oral (boca), que pode ocorrer nos lábios, gengiva, bochechas, céu da boca, língua e assoalho da boca (região abaixo da língua). Os principais sinais que aparecem em casos de suspeita desse tipo de câncer são feridas nos lábios e na boca que não cicatrizam por mais de 15 dias, manchas ou placas vermelhas/esbranquiçadas na boca ou sangramentos sem causa conhecida. É importante procurar um profissional de saúde para confirmar o diagnóstico, já que não necessariamente esses sinais representam um câncer.

Alguns fatores como alcoolismo e tabagismo podem aumentar em até 65% a chance de desenvolvimento do câncer. Se os dois hábitos estiverem juntos, o risco aumenta. O Papiloma Vírus Humano (HPV), que pode ser transmitido por sexo oral, também pode estar associado ao câncer da base da língua e amígdala.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que a prevenção pode ajudar a reduzir a incidência de câncer em até 25% até 2025. Roberto Araújo Lima, chefe da seção de Cirurgia de Cabeça e Pescoço do INCA, conta que hábitos saudáveis são o segredo para tudo. “Abstenção de fumo e bebidas alcoólicas, dieta rica em alimentos saudáveis e boa higiene oral diminuem as chances de desenvolver a maioria das doenças malignas, inclusive os tumores de cabeça e pescoço”, orienta Roberto Lima.

Adriana Atty, técnica da Divisão de Detecção Precoce e Apoio à Organização de Rede do INCA, alerta ainda que os tumores malignos da cavidade oral são passíveis de prevenção e há cura se forem diagnosticados precocemente e tratados em tempo oportuno.



Cartaz do INCA alerta sobre o tema



## DICA DO LEITOR

A cada edição selecionamos uma dica do leitor. Pode ser um livro, uma receita culinária, um *hobby* ou outra ideia para uma vida interessante. Envie sua dica para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Participe!



**Paula Godoy**, da Divisão de Planejamento, sugeriu o filme *O Curioso Caso de Benjamin Button*, de David Fische.

*“Quero compartilhar esse filme impecável, daqueles que não ficam com nenhuma ponta solta. Tudo tem razão de ser, cada cena, cada fala e cada olhar. É um dos melhores filmes a que já assisti. Para entender a profundidade*

*da obra é preciso ver mais de uma vez. O filme passa muitas mensagens e a melhor delas é que quando se é diferente, a pessoa está condenada a viver sozinha. Verdadeira lição de vida. Além de toda a produção perfeita, o que me chamou atenção foi a excelente atuação do Brad Pitt. Fantástico! A história se passa em Nova Orleans, em 1918, com o nascimento de um bebê, Benjamin Button (interpretado pelo ator), que nasceu de forma incomum, com a aparência e doenças de uma pessoa de 80 anos. Com o passar do tempo, Benjamin rejuvenesce passando por muitas coisas na vida. Muito lindo!”*, disse Paula Godoy. *Fica a dica!*



## GALERIA INCA

Envie suas fotos para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br).

Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **Mar**. Participe!



**TEMA: PAI** | Foto enviada por Kelly Matias da Silva, da Divisão de Enfermagem do HC III.

## ORGULHO DE SER INCA

### Andréia Melo

Chefe da Divisão de Ensaios Clínicos e Desenvolvimento de Fármacos

**F**ormada em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Andreia Melo chegou ao INCA como residente em 2006, após ter concluído o curso de residência em Clínica Médica, no Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais. Em 2010, passou no concurso para a área de Oncologia Clínica do INCA, realizou seu mestrado e doutorado em Oncologia no Instituto e, em fevereiro deste ano, assumiu a Divisão de Ensaios Clínicos e Desenvolvimentos de Fármacos, área responsável por realizar estudos clínicos para avaliar, por exemplo, se um medicamento novo é mais eficiente que um tratamento padrão.

“A área conduz estudos clínicos e elabora protocolos institucionais com o objetivo de oferecer um tratamento melhor aos pacientes. O desenvolvimento de novas terapias passam por um longo processo com quatro etapas desde a fase pré-clínica. São poucos centros de pesquisa no Brasil que fazem isso. Sinto-me lisonjeada por atuar nesse setor, no qual tenho prazer de trabalhar, sobretudo no INCA, que é a base de toda a minha formação. Ao longo desses anos, tive contato com profissionais que se tornaram grandes exemplos para mim. No doutorado, pude desenvolver um estudo de fase I para tratamento do câncer do colo do útero, inédito e pioneiro no Brasil.”



**O INCA quer conhecer você e publicar o que você quer ler!**

Sugira um assunto para este e outros meios de comunicação interna do INCA. É fácil – basta escrever para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br) ou ligar (21) 3207-5962.

Para mais informações, consulte a Norma Administrativa do *Informe INCA* publicada na Intranet, em *Comunicação Social / Normas e Documentos*.

## EM BREVE

**Estão abertas, até o dia 12 de setembro, as inscrições para o Curso de Extensão de Higienização das Mãos. O curso é gratuito e será oferecido na modalidade a distância, de 3 a 17 de outubro, por meio do ambiente virtual de aprendizagem (AVA) e com carga horária de quatro horas. O objetivo é realizar as práticas de higienização das mãos como medida de segurança individual e coletiva. Para inscrever-se, acesse [www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br), Cursos e Eventos.**

**O recadastramento de auxílio-transporte para todos os servidores que recebem o benefício vai até o dia 30 de setembro. Os servidores que recebem auxílio-transporte especial mediante a apresentação de bilhetes não precisarão se recadastrar. O recadastramento será realizado via Intranet, em *Gestão de Pessoas / Gestão do Trabalho / Pagamento*. Dúvidas serão esclarecidas pelos ramais 3207-5803 / 5804 ou e-mail [auxilio.transporte@inca.gov.br](mailto:auxilio.transporte@inca.gov.br).**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

