

Exceções à parte, pele bonita, para os brasileiros é sinônimo de pele bronzeada. De fato, o sol faz bem para a saúde e para a cabeça, desde que respeitados alguns importantes cuidados.

Para orientar a população sobre o assunto, o INCA lançou no início de janeiro a campanha de prevenção do câncer de pele.

A mobilização, que começou no Piscinão de Ramos, acontecerá até o início de março nas principais praias do Rio de Janeiro e de Niterói e contará com a participação de profissionais de saúde e de comunicação social do INCA. A campanha possui inúmeros parceiros que distribuem material informativo, produzido pelo INCA, para as pessoas que têm viajado para localidades praianas do país.

Esta é mais uma etapa de um trabalho que está apresentando à população uma imagem positiva do Instituto Nacional de Câncer.

José Gomes Temporão  
Diretor Geral do INCA

nº **188** Janeiro de 2005

## Campanha sobre câncer de pele é lançada em janeiro

*Câncer de Pele: Você pode evitar.* Esse é o slogan da campanha de prevenção ao câncer de pele, lançada pelo INCA, no dia 8 de janeiro. O objetivo é conscientizar a população sobre a importância dos cuidados durante a exposição aos raios solares, já que, segundo estimativas do Instituto, esse tipo de câncer será o mais incidente em 2005, com 118.840 novos casos entre os brasileiros. De acordo com o chefe da Seção de Dermatologia do HC I, Carlos Eduardo Alves dos Santos, “cerca de 90% dos casos de câncer de pele são causados pela radiação solar”.

Durante o período da campanha, profissionais de saúde do Instituto esclarecem dúvidas sobre os fatores de risco do câncer de pele e hábitos que devem ser adotados para prevenir a doença. A mobilização conta ainda com a distribuição de ventarolas e folhetos para a população e com atrações, como a apresentação da bateria mirim da escola de samba Estação Primeira de Mangueira.

Além disso, o aeroporto Santos Dumont, a Infraero e as empresas Auto Viação 1001, Varig/Fundação Ruben Berta, o Hotel Marina e a concessionária da Ponte Rio-Niterói S/A se engajaram na iniciativa e têm distribuído para seus clientes milhares de folhetos informativos. O Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro também divulgará o material da



Em Copacabana, foram distribuídos folhetos para a população.

campanha, em mobilização organizada pela corporação nas praias de Atafona, Grussaí e Farol de São Tomé, no Norte Fluminense, nos meses de janeiro e fevereiro. Outra apoiadora do evento é a Secretaria Municipal de Saúde, que fará uma ação educativa em Del Castilho e na Barra da Tijuca.

### *Algumas dicas para prevenção durante todo o ano:*

- ▶ Tome sol até às 10h ou depois das 16h;
- ▶ Use sempre protetor solar, mesmo nos dias nublados;
- ▶ Utilize na praia chapéu ou boné, protetor labial, guarda-sol, óculos de sol e filtro solar fator de proteção 15 ou mais;
- ▶ Use sempre no trabalho ao ar livre chapéu, camisa de manga comprida e protetor solar.

## Fisioterapeutas do INCA recebem título de especialista

Dezembro de 2004 traz boas lembranças para 16 fisioterapeutas do INCA. Neste mês, eles foram aprovados em um processo seletivo e receberam o título de especialista pela Sociedade Brasileira de Fisioterapia em Cancerologia. Entre os titulados, 11 atuam no HC I, dois no HC II, dois no HC III e um no HC IV. Para receber a qualificação o profissional precisava ter experiência de, no mínimo, dois anos em oncologia e dois anos, em fisioterapia no Serviço Público.

## COAD: economia expressiva na compra de equipamento

Em dezembro, o INCA adquiriu, por um valor 25% abaixo do preço de mercado, o primeiro tomógrafo *multislice* com seis canais da Instituição. A compra foi feita através de pregão. O coordenador de Administração do INCA informou que as próximas compras do Instituto devem ser feitas sempre com uma prévia discussão multidisciplinar. O tomógrafo, com garantia integral por 24 meses, vai para o HC II, e reduzirá o tempo de realização dos exames.

## Campanha sobre câncer de pele (continuação da capa)

A campanha de prevenção ao câncer de pele acontece sempre aos sábados e se estenderá até o dia 5 de março, das 10 às 15h. Veja abaixo as datas e os locais em que profissionais de saúde do INCA darão informações:

Data	Local
Dia 8 de janeiro	Piscinão de Ramos
Dia 15 de janeiro	Praia de Copacabana (Posto 6)
Dia 22 de janeiro	Praia de Charitas (em frente ao Verdana Grill - Niterói)
Dia 29 de janeiro	Praia do Leblon (Posto 12)
Dia 5 de fevereiro	Praia de Ipanema (Posto 10)
Dia 12 de fevereiro	Praia da Barra da Tijuca (Pepê)
Dia 19 de fevereiro	Praia de Cambinhas (próximo ao Quiosque do Maza - Niterói)
Dia 26 de fevereiro	Praia da Barra da Tijuca (Posto 8)
Dia 5 de março	Praia do Flamengo (em frente ao Castelinho)

## DESTAQUES

## Células-tronco e fotografia: duas paixões

Biomédico, com mestrado em Biologia Celular pela UFRJ, Flávio Henrique Paraguassú Braga é supervisor do Banco de Sangue de Cordão Umbilical e Placentário (BSCUP) do CEMO, desde março de 2004.

Antes de vir para o INCA, Flávio coordenou o Banco de Células do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho, da UFRJ, durante cinco anos. Desde 1999, é responsável pelo processamento e criopreservação de células-tronco hematopoiéticas do CEMO.

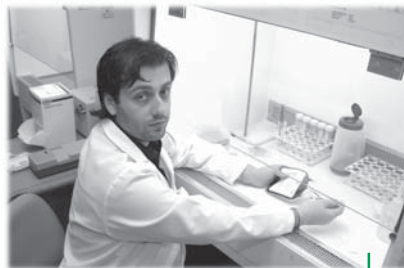
O sangue recebido pelo BSCUP é coletado por enfermeiras do INCA nas maternidades conveniadas. Após uma série de procedimentos, que têm por finalidade checar a qualidade do sangue e separar as células necessárias ao transplante, o material é congelado em nitrogênio líquido à temperatura de 196 graus negativos. Este processo de congelamento chama-se criopreservação e, segundo Flávio, pode preservar o sangue por mais de vinte anos.

O biomédico revela estar bastante otimista com a criação da Rede Pública de Bancos de Sangue de Cordão Umbilical e Placentário, o Brasilcord. “Um país com uma população tão miscigenada será

bastante beneficiado com esta rede, que aumentará consideravelmente as chances de se encontrar um doador não-aparentado de medula óssea no Brasil”, conta.

O supervisor do BSCUP anuncia, ainda, o projeto de ampliação da área de criobiologia do Banco de Sangue de Cordão, o que aumentará a capacidade de processamento e armazenamento de sangue de cordão das atuais 3.000 unidades para mais de 6.000 unidades.

Em seu tempo livre, Flávio se dedica à fotografia. Para se aprimorar no *hobby*, ele realizou cursos de fotografia básica e de editoração eletrônica. Gosta de fotografar, especialmente, paisagens e pessoas. Seus cliques preferidos foram realizados em sua última viagem à Europa. Flávio fez registros da catedral de Santiago de Compostela e do parque Güell, ambos na Espanha. No Brasil, o biomédico destaca as fotos da histórica cidade de Salvador. ■



Flávio supervisiona o banco que armazena 3.000 unidades de cordão umbilical.

## Mudanças no grupo de laringectomizados agradam

Em dezembro de 2004, Joenir Daumas, supervisora do grupo de apoio aos pacientes laringectomizados do INCAvoluntário, realizou uma pesquisa para verificar o grau de satisfação dos participantes do grupo em relação às mudanças nas atividades em 2004 e às perspectivas para 2005. Entre as novidades iniciadas no ano passado estão os passeios e as aulas de expressão corporal e dança.

Segundo Joenir, os entrevistados, ao todo 27, revelaram-se satisfeitos com as novas iniciativas. Tanto que entre as sugestões para este ano estão a intensificação dessas atividades e o aumento do número de encontros, de um para dois por semana. Os pacientes disseram que os encontros estão cada vez melhores, principalmente por causa dos passeios. “Eles afirmam que estamos no caminho certo”, conta a supervisora.

Joenir disse ainda que as novidades são fruto de uma mudança no foco do grupo, que está mais voltado para a melhoria da qualidade de vida do paciente. “Pretendemos colocar as idéias sugeridas em prática o mais rápido possível.” ■

## Comissão de Controle de Infecção Hospitalar do HC III

*“O controle da infecção é uma atitude de todo o corpo clínico”*

Responsável pela prevenção e controle da infecção hospitalar, a Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) do HC III é formada pela enfermeira Wilza Felipe e pelo médico infectologista Victor Cravo, ambos membros da Associação Brasileira de Controle de Infecção Hospitalar. A atuação da CCIH é bem ampla. Para tanto, conta ainda com o apoio de profissionais da Seção de Patologia Clínica e da Área de Farmácia da unidade.

O trabalho da equipe consiste em coletar dados para identificar os casos de infecção hospitalar e sugerir medidas para preveni-los, através da readequação de processos. Essas ações são realizadas em conformidade com as normas estabelecidas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).



Estabelecer novos indicadores de infecção é uma das metas de Wilza e Victor para 2005.

No HC III, a Comissão tem como foco principal verificar os índices de infecção pós-cirúrgica e as causadas por cateteres implantados para a realização de quimioterapia. “Acompanhamos o pós-operatório dos pacientes, oferecendo apoio ao ambulatório de curativos e fazendo visitas frequentes às enfermarias. Além disso, discutimos

com o corpo clínico condutas sobre uso de antibióticos”, explica Victor.

Para o médico, o principal desafio é conscientizar os profissionais de saúde sobre a importância de trabalhar junto com a Comissão. “O controle da infecção é uma atitude de todo o corpo clínico, não apenas pela CCIH”, afirma.

Entre os projetos previstos para 2005, estão a implementação de um processo de melhoria no controle do uso de antibióticos, o estabelecimento de indicadores de infecção pela corrente sanguínea e o treinamento de funcionários assistenciais da unidade, através de palestras e aulas práticas. “Não podemos esquecer que os índices de infecção hospitalar são os principais indicadores de qualidade na assistência”, afirma Wilza. ■

## Ginecologia do HC II é premiada em São Paulo

*Teratoma Imaturo de Ovário: Experiência do Instituto Nacional de Câncer* é o título do pôster apresentado e premiado, em primeiro lugar, no I Congresso Latino-Americano de Ginecologia Oncológica, 11º Simpósio Internacional de Mastologia e Simpósio do Instituto Europeu de Oncologia, que aconteceu entre os dias 25 e 27 de novembro, em São Paulo.

O trabalho, apresentado pelas médicas do Serviço de Ginecologia do HC II, Patrícia Patury e Claudia Bessa, mostrou um levantamento dos casos de teratoma imaturo de ovário tratados na unidade e os resultados obtidos. “Por ser um tipo de tumor raro, indicamos o procedimento de quimioterapia adjuvante como complementação à cirurgia”, diz Claudia.

Para os médicos do Serviço, a premiação evidencia a importância do trabalho desenvolvido no Hospital. “Esse reconhecimento é um estímulo à continuidade das pesquisas, que ajudam a manter o padrão de qualidade no atendimento”, revela Claudia.

Também foram autores do pôster os residentes Fernando de Barros, José Augusto Belloti, Luiz Fernando Leli e Mario Rino. ■

## INCA abre inscrições para cursos de aperfeiçoamento

O INCA, através da CEDC, abre inscrições para os cursos de aperfeiçoamento *lato sensu* para profissionais de nível superior que já possuem experiência na área oncológica e desejam aprofundar seus conhecimentos em áreas específicas da oncologia. Ao todo, serão abertas 85 vagas para 49 cursos nas áreas médica, de enfermagem e demais áreas da saúde.

As inscrições para os cursos de aperfeiçoamento em enfermagem estão previstas para abril e para as demais áreas, pouco antes, em fevereiro. A seleção será feita através de análise curricular e atendimento aos pré-requisitos específicos estabelecidos para cada curso. Um deles é que os profissionais tenham preferencialmente vínculo com um hospital público, Centros de Alta Complexidade em Oncologia (CACON) ou serviços conveniados ao SUS. “Esses cursos fortalecem o papel do INCA na formação de recursos humanos na área da oncologia”, diz Maria Lucia Brandão, coordenadora acadêmica da CEDC.

Outra novidade é a definição das linhas de pesquisa para o mestrado e doutorado do INCA. As inscrições estarão abertas entre 10 de janeiro e 11 de fevereiro. Entre as linhas de pesquisa, que são ao todo nove, estão Genética e Aconselhamento Genético, e Farmacologia e Farmacogenômica. ■



Instituto Nacional de Câncer  
Pça Cruz Vermelha 23  
20.230-130 - Rio de Janeiro - RJ  
Home page: [www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)



**Informe**  
nº 188  
Janeiro de 2005

Informativo interno quinzenal do Instituto Nacional de Câncer, produzido pela Divisão de Comunicação Social / INCA.

Tiragem: 5.000 exemplares

Edição: Danielle Segal

Redação: Angélica Nasser Harouche

Reportagem: Andresa Feijó, Daniela Pontes Coelho, Filipe Souza, Gabriel Coelho Amendoeira, Laís Maurílio Lima, Paulo Furstenu e Rodrigo Feijó.

Divisão de Comunicação Social (tel.: 2506-6103/6182): Maria Marques (chefe), Claudia Gomes, Femandá Rena, Jacqueline Boechat, Kenia Di Marco, Marcos Vieira, Mariana Gomes, Paulo Roberto Vasconcelos, Regina Castro, Tiago Barbosa Glória, Viviane Queiroga e Walter Zoss.

Projeto Gráfico: Imagemaker.

Diagramação: g-dés

Fotolito e Impressão: Esdeva

Fotografia: José Antonio Campos e Carlos Leite.

Grupo de Comunicação Social: Marlene Carvalho (COAD); Maria Kadma da Silva e Kátia Moreira (HC I); Cassilda Soares e Patrícia Gomes (CRH); Rosa Valle e Marcus Valério (Compre); Cristiano Fonte e Neusa Cristina Lima (CPQ); Jacqueline Malletmont e Marcos Madeira (HC II); Marcelo Castagnaro (HC III); Patrícia Oliveira (HC IV); Tânia Pimenta Moreira (CEMO); Ronaldo da Cunha (Assessoria de Gestão da Qualidade); Ana Paula Mattos e Benedita Gregório (INCAvoluntário); Myrnan Fernandes (Divisão de Planejamento); Alexandre Carvalho (AFINCA); José Adalberto Oliveira (CEDC).

## Campanha ultrapassa 100 mil doadores de medula óssea

O INCA e o Ministério da Saúde comemoraram, em dezembro, os resultados da Campanha Nacional de Captação de Doadores de Medula Óssea no ano de 2004. Com as coletas realizadas em 11 e 12 de dezembro, respectivamente nas cidades de Itaú, em Minas Gerais, e São João da Boa Vista, em São Paulo, o número de novos doadores cadastrados ultrapassou a meta de 100 mil proposta no lançamento da campanha, em junho de 2004.

A campanha, além de aumentar o número de doadores, busca regionalizar a doação, já que assim as chances de compatibilidades são maiores. Somente em Fortaleza, no Ceará, o número de doadores passou de menos de 500 para mais de 2.500. Em Minas Gerais, foram captados mais de 13 mil novos doadores e em São Paulo este número ultrapassou a marca dos 5 mil. Além disso, o número de transplantes de medula óssea com

doadores do Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea passou de 5% para 22%, nos últimos dois anos.

Em 2005, o INCA já tem agendadas campanhas nas cidades de Manaus e Belém. No Rio de Janeiro, serão realizadas coletas de sangue para o cadastro dos doadores nas empresas Telemar, Unibanco e nos Correios, de Nova Iguaçu, nos meses de fevereiro e março. ■

### Formatura de Residência Médica

Quarenta e cinco alunos de nove programas de Residência Médica do INCA formaram-se no dia 19 de janeiro. Na solenidade, houve o descerramento da placa com o nome dos formandos. Além disso, os médicos da turma *Eurídice Figueiredo* receberam os diplomas de conclusão de curso no auditório Moacyr Santos Silva, no 8º andar do prédio-sede do Instituto.



Os formandos completaram os programas de Cirurgia de Cabeça e Pescoço, Cirurgia Plástica, Hematologia e Hemoterapia, Oncologia Cirúrgica (Abdômen), de Oncologia Cirúrgica (Mastologia e Ginecologia), Oncologia Clínica, Patologia, Radiologia e Diagnóstico por Imagem e Radioterapia.

Veja a lista completa dos formandos na Intranet. ■

#### Errata

Diferentemente do que foi publicado na matéria "Câncer de estômago é tema de Congresso no INCA" (edição 186), a Seção de Cirurgia Abdômino-Pélvica do INCA não é chefiada por Eduardo Linhares, que pertence à equipe, e sim por Jurandir de Almeida Dias.

#### Colabore com o INCA

A Fundação Ary Frauzino recebe doações e patrocínios para apoiar os programas de assistência, ensino, pesquisa e prevenção desenvolvidos pelo INCA. Colabore através do Banco do Brasil S.A. - Agência Fátima nº 3118-6, conta corrente nº 204.783-7, ou pelo telefone 0 - XX - 21 - 2221-6227.

▶ Os funcionários com vínculo FAF contam com um novo benefício. Leia sobre esse assunto na Seção do Informe INCA na Intranet (página principal).