

INCA participa de ação de incentivo à vida saudável

A Secretaria de Atenção Primária à Saúde do Ministério da Saúde promoveu, dia 15 de maio, evento na Praia de Copacabana para lançar a ação Incentivo de Atividade Física (IAF). A atividade contou com a presença do ministro Marcelo Queiroga e a participação do INCA.

A programação incluiu estandes informativos e caminhada de incentivo à vida saudável. O INCA integrou a iniciativa para reforçar a conscientização contra o tabagismo. Profissionais da instituição distribuíram os folhetos educativos "Você está querendo parar de fumar?" e "Dispositivos eletrônicos para fumar também matam".

De acordo com a chefe da Divisão de Controle do Tabagismo e Outros Fatores de Risco do INCA, Andréa Reis, o principal foco do material é esclarecer a



Profissionais da Divisão de Controle do Tabagismo distribuíram folhetos educativos

população sobre os malefícios do tabaco e desestimular o uso do cigarro eletrônico. "O dispositivo eletrônico para fumar, além de fornecer nicotina e causar dependência, pode causar a renormalização do comportamento de fumar", esclarece. "A indústria do tabaco tem como alvo os jovens, que continuam sendo os repositores de seu mercado consumidor. Esses produtos foram pensados para essa população. Queremos que fique o alerta: qualquer produto de tabaco traz graves prejuízos à saúde".

EVENTOS

Seminário virtual debate desafios da pandemia para profissionais de oncologia

Uma reflexão sobre o impacto da Covid-19 junto aos profissionais de saúde e estudantes foi tema de seminário virtual organizado pelo Serviço Social do HC I. O evento *Desafios em tempo de pandemia: a experiência da equipe de saúde na Oncologia* trouxe ponderações sobre o cotidiano do trabalho em unidades de saúde.

"Ainda vivemos adversidades, sendo necessário estarmos preparados para enfrentar até uma possível nova onda do coronavírus ou outras pandemias. Esse simpósio é um primeiro passo para debater como lidar com esses desafios", disse a diretora da unidade, Anna Lúcia Rivoli, que abriu o encontro.

A primeira mesa reuniu como palestrantes a professora do Programa de Pós-Graduação em Serviço Social da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) Maria Inês Souza Bravo e a pesquisadora da Fiocruz e professora da Escola de Serviço Social da Universidade

Federal Fluminense Letícia Batista da Silva, que fizeram reflexões sobre a saúde na contemporaneidade. Na segunda mesa, diversas categorias do HC I (assistente social, médico, fisioterapeuta, enfermeira, farmacêutica, nutricionista, fonoaudióloga e psicóloga) apresentaram suas experiências profissionais no contexto da pandemia. O evento contou com a participação Conselho Regional de Serviço Social, representado pela assistente social Marcella de Azevedo.

Uma das palestrantes, a chefe do Serviço de Enfermagem em Procedimentos Externos do HC I, Ana Paula Brito, descreveu as principais dificuldades da unidade ao lidar com a Covid-19. "Além da capacitação da força de trabalho em tempo hábil, o adoecimento dos profissionais foi um grande desafio, visto que havia a necessidade da manutenção mínima de recursos humanos na prestação da assistência ao paciente", lembrou.