

Fisioterapia da DISAT trata trabalhadores com dores crônicas

Acolher trabalhadores que apresentam quadro de dor crônica é o objetivo de projeto implantado na Fisioterapia da Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT). A expectativa é melhorar a qualidade de vida dos profissionais.

As dores mais comuns na força de trabalho do INCA são as provocadas por hérnia de disco cervicais e lombares, artrose, bursite e tendinite. Os servidores que estiverem passando por situação de dores ocasionadas por essas ou outras doenças podem fazer contato pelo ramal 5839, para uma avaliação fisioterapêutica. “A partir daí, é definida a quantidade e frequência de atendimentos, de acordo com a necessidade do paciente”, esclarece a fisioterapeuta Fátima Bussinger, responsável pelo setor. Dentre os benefícios esperados, estão o alívio da dor e o



Expectativa é melhorar a qualidade de vida dos profissionais

restabelecimento da funcionalidade do trabalhador, permitindo que ele atue melhor no dia a dia.

Uma das novidades implementadas pelo projeto é o TENS (estimulação elétrica nervosa transcutânea), que consiste na aplicação de eletrodos de superfície conectados à pele. Além de não oferecer riscos à saúde, a ferramenta pode evitar o uso de medicamentos. “É um dispositivo simples, eficiente e indolor, muito utilizado para redução da dor por lesões osteomusculares, como as tendinites e osteoartroses, e por lesões na coluna vertebral, dentre outras”, explica Fátima.



DICA DE BEM-ESTAR

A cada edição selecionamos dicas para tornar a vida dos nossos leitores mais leve e interessante. Quer contribuir? Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!

Escultura *Cupido e Psiquê*, de Antonio Canova



Conhecimento sobre arte foi um dos itens indicados em pesquisa de opinião para figurar na Dica de Bem-Estar. Nesta edição, apresenta-se a obra *Cupido e Psiquê*, de Antonio Canova. Em meados do século XVIII, surgiu na Europa o Neoclassicismo, movimento artístico comprometido em resgatar, uma vez mais, os valores estéticos, filosóficos e culturais do

antigo mundo greco-romano. No tocante aos escultores deste movimento, a principal referência foi Antonio Canova, sem dúvida um dos maiores mestres da História da Arte.

Fonte: Instagram @artevupt

Mais informações: <https://www.youtube.com/watch?v=poSPE7VOnI8>



GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail: informeinca@inca.gov.br. Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será *AMOR DE QUATRO PATAS*.



TEMA: MÃES

A funcionária **Andrea Cassiano Freire**, técnica de enfermagem do ambulatório do Tórax do HC I, e sua filha Maria Vitória Duarte, de 8 anos.