



René garante que doar mantém sua própria saúde em dia



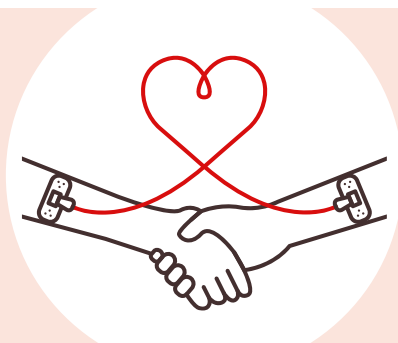
Ricardo José doou pela primeira vez em 1998 e não parou mais

A bibliotecária Creuza de Castro Queiroz, de Duque de Caxias, completa 69 anos em 2022 e não poderá mais doar, devido à idade. “Faço isso há 25 anos. A sensação de ajudar tanta gente é ótima. Eu me sinto renovada. Antigamente, levava sempre cinco pessoas comigo, em média. Já consegui um ônibus cheio de doadores para o INCA”, comemora. E, agora, que terá que parar de doar sangue? Ela responde sem hesitar. “Não tem problema. Vou encontrar outras maneiras de fazer o bem para as pessoas”.

Os pacientes e a instituição agradecem o gesto de cada doador de sangue e plaquetas, especialmente o apoio de seus doadores regulares, como Alexandre, René, Ricardo, Jorge e Creuza. “Convidamos todos para participarem da campanha mundial, que tem como lema: *doar sangue é um ato de solidariedade. Junte-se a esta causa e salve vidas!*” estimula a chefe do Serviço de Hemoterapia, Iara Motta.



Jorge Henrique afirma que doar é se colocar no lugar de quem precisa



COMO DOAR

O Banco de Sangue do INCA está localizado no HC I (Praça Cruz Vermelha, 23, 2º andar, Centro do Rio). O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 14h30. Aos sábados o horário de atendimento é das 8h às 12h. Mais informações pelos telefones: (21) 3207-1021 e (21) 3207-1580.