

Baseado na estatística de que 30% dos casos de câncer podem ser evitados com mudanças no estilo de vida, o INCA lançou, em junho, a campanha Câncer, dá para prevenir?. Pelo menos 12 tipos da doença podem ser prevenidos com alimentação saudável, prática regular de atividade física e redução no consumo de carnes processadas e bebidas alcoólicas. Acompanhe na página 3.

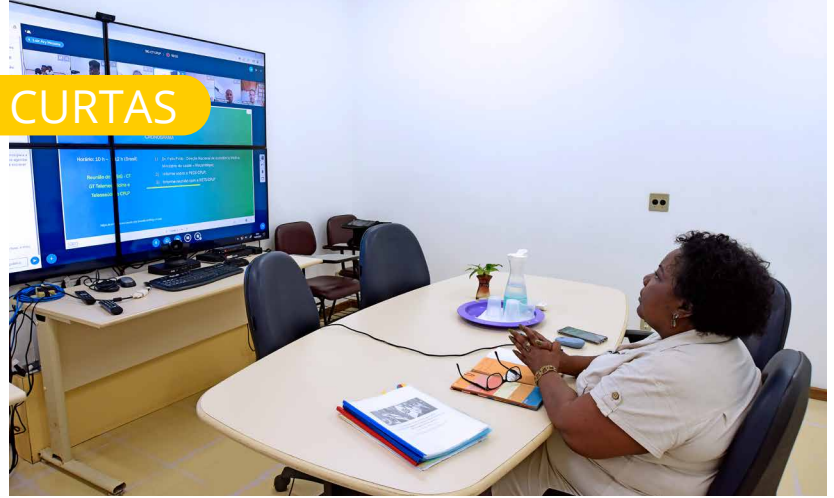
Na página 5, um alerta: servidores ativos, aposentados e pensionistas que recebem o benefício Saúde Suplementar (ressarcimento do plano de saúde) precisam fazer recadastramento até 31 de agosto para que o pagamento não seja cancelado. O procedimento deve ser feito pelo aplicativo SouGov no celular ou no computador. A matéria traz mais informações.

A capa da edição tem como tema o Ambulatório a Distância do HC IV, que proporcionou atendimento a quase 300 pacientes de setembro de 2017, quando o serviço foi criado, até junho deste ano. O objetivo da iniciativa é prover cuidados paliativos a pacientes que residem fora dos limites de abrangência da Assistência Domiciliar da unidade e têm grande dificuldade de comparecer às consultas. Em junho, o HC IV promoveu encontro sobre o tema. A reportagem está na página 6.

Leia na página 7, matéria sobre o curso QELCA – imersão no tema qualidade de morte. O curso visa capacitar profissionais de saúde capazes de compartilhar seu aprendizado e fazer a diferença na experiência do paciente no final da vida e na do cuidador. QELCA, em tradução livre da sigla em inglês, significa “Cuidados de fim de vida com qualidade para todos”.

E o Instituto ganhou novo site no portal gov.br. O lançamento foi no dia 22 de julho. O novo endereço é www.gov.br/inca. O portal reúne todos os serviços do Governo Federal e padroniza a forma de navegação, facilitando a experiência para o usuário. Há itens variáveis, como notícias e assuntos específicos de cada órgão, e outros, obrigatórios, como a agenda do dirigente, canais de atendimento e centrais de conteúdo. Confira na página 9.

Boa leitura!



O site **Forbes Mulher** divulgou, em junho, reportagem relacionando 16 cientistas brasileiras que fizeram história. Dentre elas, está a bióloga e citotecnologista do INCA Simone Evaristo, que está na instituição há 25 anos, desde 2015 como servidora. Na foto acima, Simone coordena reunião do Grupo de Interesse Especial de Citotecnologia da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa.

Você sabia que, ao clicar na página inicial da intranet, em “Serviços Internos/Lista de e-mails” dos funcionários, é possível ter acesso também à lotação e ao ramal do profissional? Por isso, é importante manter o cadastro sempre atualizado. Se você precisa alterar seus dados, localize a coluna de “Serviços Internos”, selecione a opção “Alteração do cadastro de e-mail e Sametime”, efetue o login com o e-mail institucional e sua respectiva senha, marque a opção de vínculo, preencha todos os campos e clique em “salvar”. A atualização do cadastro é importante, pois pode servir de consulta para todo o público interno do INCA.

Servidoras lotadas no HC IV participaram, em junho, de evento sobre cuidados paliativos organizado pela Secretaria de Saúde de Itaguaí, no Teatro Municipal da cidade. O público-alvo eram profissionais da Atenção Primária, Especializada e Domiciliar. Participaram do encontro a médica Simone Garruth, a assistente social Andreia Assis, as enfermeiras Audrei Telles e Mônica Bolzan, e a fisioterapeuta Juliana Resende.

informe INCA

Ano XXVII | Nº421 | JULHO 2022
Instituto Nacional de Câncer

Praça Cruz Vermelha, 23
CEP. 20.230-130 | Rio de Janeiro - RJ
www.inca.gov.br

Informativo interno mensal do Instituto Nacional de Câncer, produzido pelo Serviço de Comunicação Social/INCA. Tiragem: 4.000 exemplares. Edição: Fernanda Rena. Redação e reportagem: Daniel Gonçalves (Agência Comunica). Revisão: Lana Cristina do Carmo. Colaboração: equipe Comunicação/INCA. Serviço de Comunicação Social (tel.: (21) 3207-5962): Marise Mentzingen (chefe), Adriana Rossato, Andrea Silva, Carlos Júnior, Carlos Leite, Daniella Daher, Elaine Oliveira, Eliana Pegorim, Fernanda Rena, Ingrid Trigueiro, Laís Fernandes, Luiza Real, Marcelo Chagas, Marcelo Mello, Marcio Albuquerque, Marcos Vieira, Nemézio Amaral Filho e Ricardo Barros. Projeto Gráfico: Joaquim Olímpio (Agência Comunica). Diagramação e prod. gráfica: Gabriel Córdova (Agência Comunica). Impressão: WalPrint. Fotografia: Sarah Avelino (Agência Comunica), Carlos Leite e Ricardo Barros (INCA). Grupo de Comunicação Social: Alessandra Evangelista (Gestão de Pessoas); Angela Coe Camargo da Silva e Raquel Célia Vieira Santana (Coordenação de Assistência); Bruna Rodrigues (INCAvoluntário); Érica Tavares (Ensino); Dulce Couto (HC I); Micheli Souza (HC II); Lidiane Bastos (HC IV); Rosa Teixeira (COAGE); Cecília Silva (Pesquisa); Ricardo Maceira (Afinca); Guilherme Costa (Direção-Geral); Alessandra Trindade e Alexandre Octávio (SE-CONICQ); Pedro Guimarães (Assessoria de Imprensa).

