

INCA lança campanha *Câncer, dá para prevenir?*

Baseado na estatística de que 30% dos casos de câncer podem ser evitados com mudanças no estilo de vida, o INCA lançou, em junho, a campanha *Câncer, dá para prevenir?*. O objetivo é informar profissionais de saúde e a população sobre a relação entre excesso de peso, inatividade física e consumo de álcool e de carne processada com o surgimento de tumores e promover a conscientização de que é possível evitar o desenvolvimento da doença.

“Nós queremos sensibilizar os profissionais de saúde a trabalharem a prevenção do câncer no dia a dia com seus pacientes e, principalmente, motivar a população a incluir hábitos saudáveis na sua rotina. Pelo menos 12 tipos da doença podem ser prevenidos com alimentação saudável, prática regular de atividade



física e redução no consumo de carnes processadas e bebidas alcoólicas”, destacou a nutricionista da Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer da Coordenação de Prevenção e Vigilância, Bruna Pitasi.

Entre os tipos com maior incidência no Brasil e que podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis, a nutricionista aponta os de mama, colorretal, próstata, endométrio, estômago e cavidade oral. Uma pesquisa global de opinião pública sobre as percepções em relação ao câncer, liderada pela União Internacional para o Controle do Câncer (UICC), em 2020, apontou que 70,4% dos brasileiros não reconhecem a atividade física como fator de proteção e 69,5% não associam o excesso de peso à maior chance de desenvolver tumores malignos.

Os materiais informativos da campanha estão disponíveis no *site* do INCA e também foram veiculados em locais de grande circulação, como estações de trem e metrô, na cidade do Rio de Janeiro.

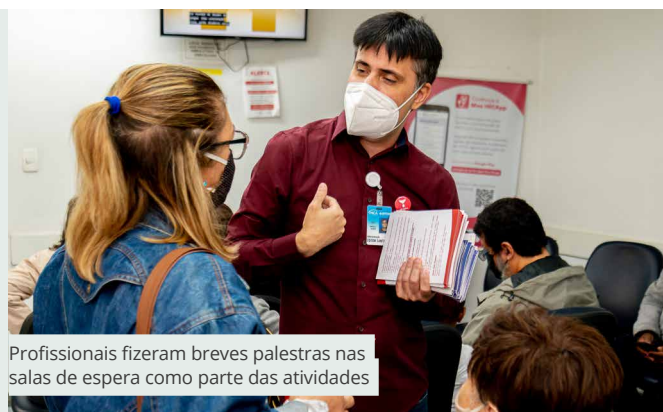
Com informações do Portal do INCA e da Agência Brasil

MOBILIZAÇÃO

Hemoterapia do HC II faz ação para conscientizar sobre doação de sangue

As equipes da Hemoterapia do HC II e da área de Pronto Atendimento promoveram ações de 13 a 15 de junho em comemoração ao Dia Mundial do Doador de Sangue, celebrado no dia 14 do mesmo mês. O objetivo foi conscientizar funcionários, pacientes e familiares sobre a importância do ato, pois houve redução nos estoques do INCA. O Pronto Atendimento foi decorado com balões vermelhos e cartazes sobre doação de sangue, funcionários usaram botons temáticos e o serviço de recepção distribuiu panfletos. Pacientes e acompanhantes receberam bombons, e foram realizadas pequenas palestras explicativas nas salas de espera.

“ Fizemos uma ação com a intenção de acolher as pessoas e sensibilizá-las. Houve muita interação com os



pacientes e acompanhantes, que, por sua vez, buscaram tirar dúvidas”, relatou a médica da Hemoterapia Marcella Vasconcellos. “Informamos que a doação de sangue é realizada no HC I e explicamos que todos os pacientes em tratamento, sejam eles cirúrgicos ou de quimioterapia ou radioterapia, podem, em algum momento, precisar de transfusão”.

O Serviço de Hemoterapia do HC I também recebeu decoração temática, e foi oferecido um lanche especial a quem compareceu nos dias da campanha. As doações de sangue podem ser realizadas de segunda a sexta das 7h30 às 14h30 e sábados das 8h às 12h.