

### 3. Quem tem câncer de boca

---

O câncer de boca deve ser procurado em toda população, principalmente nos indivíduos que se enquadrem em uma ou mais das seguintes características:

- pessoa com idade superior a 40 anos,
- tabagistas crônicos,
- etilistas crônicos,
- indivíduos com má higiene bucal,
- baixo nível sócio-econômico,
- desnutridos e imuno-deprimidos,
- sexo masculino,
- portadores de próteses mal-adaptadas ou que sofram de outra irritação crônica da mucosa bucal.

A identificação dos grupos de risco deve basear-se no fato de que a etiologia do câncer está intimamente relacionada com a ação de agentes cancerígenos químicos, físicos e biológicos.

Assim sendo, são consideradas como grupo de risco para o desenvolvimento do câncer de boca, pessoas que possuam às condições de risco, acima mencionadas.

A principal ação de controle do câncer de boca consiste na identificação, atendimento, aconselhamento e acompanhamento dos indivíduos que integram o grupo de risco. Abandonar o tabagismo e o alcoolismo, regularizar a alimentação, corrigir as causas de irritação crônica da mucosa bucal e manter um exame periódico da boca são as maneiras possíveis de se prevenir o câncer de boca.

A periodicidade do exame da cavidade oral em pacientes com fatores de risco deve ser anual, feita por profissional de saúde.