

## O impacto do câncer na vida

### HOJE

No Brasil, o câncer é a segunda causa mais frequente de morte. A cada ano são, aproximadamente,

**232** mil mortes  
e  
**450** mil casos novos diagnosticados.

(excluindo os casos de câncer de pele não melanoma)

### ENTRE 2020 E 2040

Estimativas apontam que, devido ao crescimento e envelhecimento populacional, haverá um aumento de

**66%** no número de novos casos e

**81%** nas mortes por câncer no Brasil.

## O impacto do câncer no SUS

### EM 2018

O governo federal gastou, aproximadamente,

**R\$ 3,5** bilhões

com procedimentos hospitalares e ambulatoriais em pacientes oncológicos com 30 anos ou mais de idade.

### EM 2040

Se nada for feito, e a tendência de aumento de casos se mantiver na mesma velocidade, projetamos que o governo federal gastará

**R\$ 7,84** bilhões.

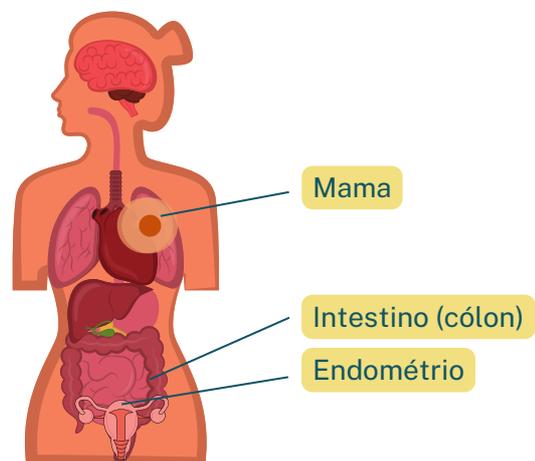


Câncer, dá para prevenir?

Você sabia que a atividade física insuficiente no lazer aumenta o risco de câncer?

**Sim!**

Há pelo menos **3 tipos de câncer** que estão associados a esse fator!



**Essa relação precisa se tornar conhecida!**

Em 2019 a prática insuficiente de atividade física no lazer era de 70% em homens\* e 77% em mulheres\* (PNS, 2019)

\*dependem exclusivamente do SUS

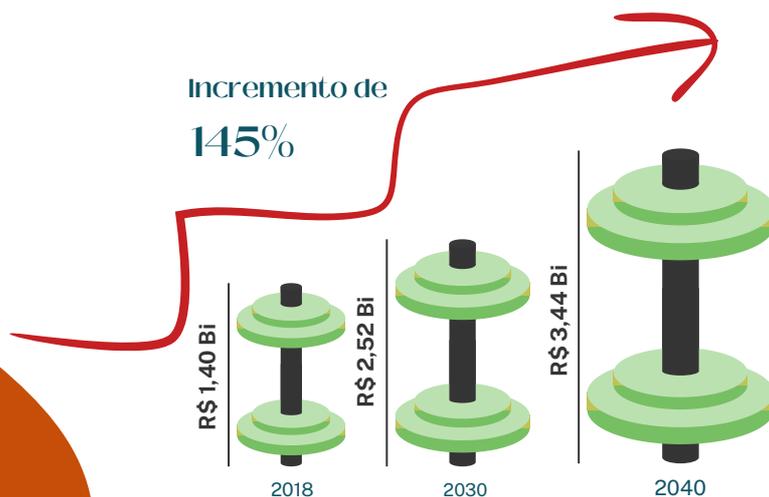
## Câncer, dá para prevenir!

**Recomendação do INCA para prevenção do câncer**

Ser **fisicamente ativo** como parte da rotina diária, limitando os hábitos sedentários, como passar muito tempo assistindo televisão e usando o celular ou o computador.



**Projeção dos gastos totais com cânceres que têm associação com a prática de atividade física insuficiente no lazer**



Do montante dos gastos totais com os cânceres em 2018, R\$ 94,66 milhões foram atribuídos exclusivamente à atividade física insuficiente no lazer.



Ações conjuntas têm maior potencial de promover hábitos e escolhas saudáveis.

Incentive e apoie a prática de atividade física.

Cada contato é uma oportunidade para informar e prevenir.

Políticas ou programas efetivos de prevenção de câncer requerem um conjunto abrangente de ações integradas intersetoriais, que incluem:



ambientes promotores de saúde

ações de educação



aconselhamento nos serviços de saúde

Confira no link as **recomendações do INCA para a prevenção de câncer** e **baixe as peças** de comunicação que poderão te ajudar na multiplicação com os usuários no seu dia a dia.

[bit.ly/CancerDaPraPrevenir](https://bit.ly/CancerDaPraPrevenir)