

O impacto do câncer na vida

HOJE

No Brasil, o câncer é a segunda causa mais frequente de morte. A cada ano são, aproximadamente,

232 mil mortes
e
450 mil casos novos diagnosticados.

(excluindo os casos de câncer de pele não melanoma)

ENTRE 2020 E 2040

Estimativas apontam que, devido ao crescimento e envelhecimento populacional, haverá um aumento de

66% no número de novos casos e

81% nas mortes por câncer no Brasil.

O impacto do câncer no SUS

EM 2018

O governo federal gastou, aproximadamente,

R\$ 3,5 bilhões

com procedimentos hospitalares e ambulatoriais em pacientes oncológicos com 30 anos ou mais de idade.

EM 2040

Se nada for feito, e a tendência de aumento de casos se mantiver na mesma velocidade, projetamos que o governo federal gastará

R\$ 7,84 bilhões.

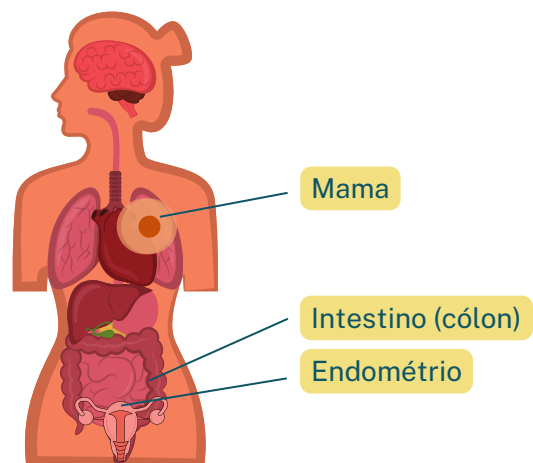


Câncer, dá para prevenir?

Você sabia que a atividade física insuficiente no lazer aumenta o risco de câncer?

Sim!

Há pelo menos **3 tipos de câncer** que estão associados a esse fator!



Essa relação precisa se tornar conhecida!

Em 2019 a prática insuficiente de atividade física no lazer era de 70% em homens* e 77% em mulheres* (PNS, 2019)

*dependem exclusivamente do SUS

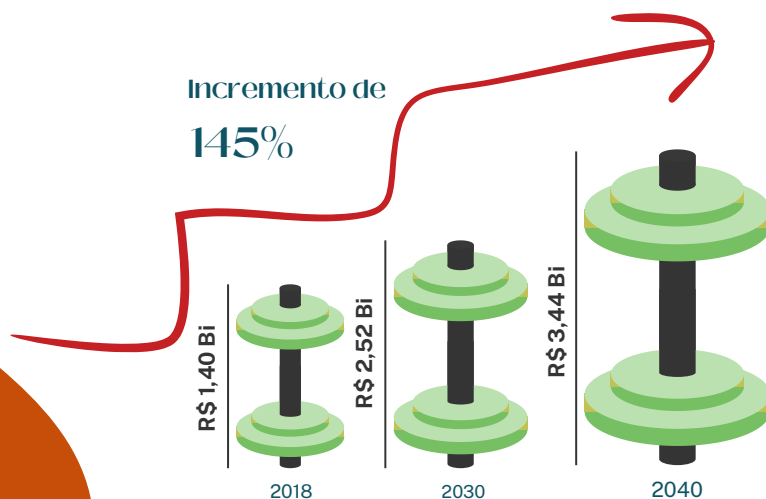
Câncer, dá para prevenir!

Recomendação do INCA para prevenção do câncer

Ser **fisicamente ativo** como parte da rotina diária, limitando os hábitos sedentários, como passar muito tempo assistindo televisão e usando o celular ou o computador.



Projeção dos gastos totais com cânceres que têm associação com a prática de atividade física insuficiente no lazer



Do montante dos gastos totais com os cânceres em 2018, R\$ 94,66 milhões foram atribuídos exclusivamente à atividade física insuficiente no lazer.



Ações conjuntas têm maior potencial de promover hábitos e escolhas saudáveis.

Incentive e apoie a prática de atividade física.

Cada contato é uma oportunidade para informar e prevenir.

Políticas ou programas efetivos de prevenção de câncer requerem um conjunto abrangente de ações integradas intersetoriais, que incluem:



ambientes promotores de saúde

ações de educação



aconselhamento nos serviços de saúde

Confira no link as **recomendações do INCA para a prevenção de câncer** e **baixe as peças** de comunicação que poderão te ajudar na multiplicação com os usuários no seu dia a dia.

bit.ly/CancerDaPraPrevenir