

Ministério da Saúde
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

**Curso de Aperfeiçoamento nos
Moldes *Fellow* em Pré-habilitação
e Aceleração de Recuperação
Pós-operatória em Cirurgia
Ginecológica**

Plano de Curso

Rio de Janeiro, RJ
INCA
2018



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).

Tiragem: eletrônica

Elaboração, distribuição e informações

MINISTÉRIO DA SAÚDE
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ
ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA)
Coordenação de Ensino
Área de Ensino Multiprofissional
Rua Marquês de Pombal, 125
Centro – Rio de Janeiro – RJ
Cep 20230-240
Tel.: 3207-5500
E-mail: ensinomult@inca.gov.br
www.inca.gov.br

Organizadores

Gabriela Villaça Chaves
Bruno Luís de Castro Araújo
Rosilene Gomes

Edição

COORDENAÇÃO DE ENSINO
Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica
Área de Edição e Produção de Materiais
Técnico-Científicos
Rua Marquês de Pombal, 125
Centro – Rio de Janeiro – RJ
Cep 20230-240
Tel.: (21) 3207-5500

Edição e Produção Editorial

Christine Dieguez

Copidesque e Revisão

Rita Rangel de S. Machado
Karen Paula Quintarelli (estagiária de Letras)

Capa, Projeto Gráfico e Diagramação

Mariana Fernandes Teles

Ficha Catalográfica

Lucas Rocha (CRB 7/6964)
Apoio Opas. Carta apoio nº SCON 2016-03048

FICHA CATALOGRÁFICA

l59c	Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Curso de Aperfeiçoamento nos Moldes Fellow em Pré-habilitação e Aceleração de Recuperação Pós-operatória em Cirurgia Ginecológica / Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. – Rio de Janeiro: Inca, 2018. 12 p. 1. Oncologia – Pesquisa clínica. 2. Ensaio clínico – Gerenciamento e condução. 3. Educação em Saúde. I. Título. CDD 616.22
------	--

Catálogo na fonte – Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica

TÍTULOS PARA INDEXAÇÃO

Em inglês: Course of Fellowship Improvement in prehabilitation and enhanced recovery after surgery in gynecologic surgery

Em Espanhol: Curso de Perfeccionamiento Fellow en prehabilitación y recuperación post-operatoria de la cirugía en cirugía ginecológica

Sumário

Justificativa	4
Objetivo geral	5
Público-alvo	5
Pré-requisitos	5
Vagas	5
Organização curricular	5
Objetivos específicos	5
Ementa	8
Carga horária	8
Metodologia	9
Recursos didáticos.....	9
Avaliação de aprendizagem	9
Perfil do profissional egresso	9
Geral	9
Nutricionista.....	9
Farmacêutico	10
Fisioterapeuta.....	10
Psicólogo	10
Certificação	11
Bibliografia	11

Justificativa

A cirurgia oncológica é uma importante modalidade de tratamento para cânceres ginecológicos. Programas de aceleração de recuperação pós-operatória consistem na implantação de uma série de rotinas perioperatórias que tem por objetivo melhorar os desfechos clínicos e cirúrgicos, como redução no tempo de internação e na incidência de náuseas e vômitos, manutenção do estado nutricional entre outros.

Em estudo realizado no Hospital do Câncer II (HC II), foi observado aumento de duas vezes no risco de complicações pós-operatórias quando as rotinas perioperatórias eram inadequadas. Os autores propuseram a criação de diretrizes institucionais, com foco em alteração de rotinas, objetivando a extinção de procedimentos passíveis de modificação na referida unidade hospitalar (SOUZA et al., 2016).

Nesse sentido, no ano de 2017, o HC II instituiu um grupo de trabalho composto de diferentes profissionais envolvidos no cuidado ao paciente cirúrgico, além da equipe de qualidade e direção. O grupo vem se reunindo mensalmente para proposição e implementação de novas rotinas focadas em aceleração de recuperação pós-operatória.

Assim, o presente curso, que é um remodelamento do que foi oferecido em 2016, intitulado *Terapia nutricional com ênfase em aceleração de recuperação pós-operatória*, visa a ampliar seu campo de ação, uma vez que propõe a inclusão de discentes das categorias Nutrição, Farmácia, Psicologia e Fisioterapia, e desenvolver as competências inerentes a esses profissionais, a fim de que sejam capazes de atuar de forma integrada no cuidado cirúrgico de pacientes com câncer ginecológico, focado na pré-habilitação cirúrgica e na aceleração de recuperação pós-operatória, de acordo com o que compete a cada categoria, conforme descrição abaixo:

- Nutrição: terapia nutricional no pré e no pós-operatório.
- Farmácia: auxílio no manejo da dor, náuseas e vômitos, bem como na racionalização da hidratação venosa.
- Psicologia: manejo do estresse e da ansiedade no pré-operatório.
- Fisioterapia: pré-habilitação funcional no pré-operatório e deambulação precoce no pós-operatório.

A ampliação de profissionais capacitados a trabalhar de forma integrada, exercendo práticas baseadas em evidências científicas, possibilitará melhora na prática assistencial no âmbito da rede de atenção oncológica.

Objetivo geral

Atuar de forma multidisciplinar no cuidado cirúrgico de pacientes com câncer ginecológico, desenvolvendo liderança na formulação e implementação de rotinas voltadas para essa prática assistencial.

Público-alvo

Nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas e farmacêuticos.

Pré-requisitos

Residência multiprofissional em Oncologia ou residência com área de atuação comprovada em Oncologia ou especialização *lato sensu* em Oncologia com carga horária prática mínima de 360 horas comprovada em histórico do curso.

Vagas

Cinco vagas por ano, sendo duas para nutricionista, uma para farmacêutico, uma para fisioterapeuta e uma para psicólogo.

Organização curricular

O curso é desenvolvido ininterrupta e presencialmente durante um ano, organizado em quatro módulos, divididos em um eixo específico e três eixos transversais. Cada módulo possui atividades de naturezas teórica, prática e teórico-prática.

Objetivos específicos

Módulo 1 – Eixo transversal

Fundamentos de pré-habilitação e aceleração de recuperação pós-operatória

Conhecer a rotina de uma enfermagem cirúrgica oncológica e sua inserção no Sistema

Único de Saúde (SUS), com foco na interação de cada serviço envolvido no cuidado ao paciente cirúrgico com a equipe multidisciplinar.

Módulo 2 – Eixo específico

Tópicos avançados de pré-habilitação e aceleração de recuperação pós-operatória

Fisioterapia

Conhecer os conceitos de fisioterapia oncológica e aceleração de recuperação pós-operatória associados à rotina do Serviço de Fisioterapia, integrando com as demais equipes atuantes no cuidado ao paciente cirúrgico oncológico.

Farmácia

Conhecer os conceitos de assistência farmacêutica, farmácia clínica e recuperação pós-operatória associados à rotina do Serviço de Farmácia; promover o cuidado ao paciente de modo integrado às demais equipes no cuidado ao paciente cirúrgico oncológico.

Nutrição

Conhecer os conceitos de terapia nutricional e aceleração de recuperação pós-operatória associados à rotina do Serviço de Nutrição, integrando-se às demais equipes atuantes no cuidado ao paciente cirúrgico oncológico.

Psicologia

Conhecer os conceitos de intervenção de apoio psicológico para recuperação pós-operatória, integrando-se às demais equipes atuantes no cuidado ao paciente cirúrgico oncológico.

Módulo 3 – Eixo transversal

Atendimento multiprofissional integrado ao paciente oncológico

Aplicar os conhecimentos em pré-habilitação cirúrgica e aceleração de recuperação pós-operatória nas atividades respectivas a cada categoria profissional.

Nutrição

Avaliação do estado nutricional; planejamento do cuidado nutricional; controle de efetividade da terapia nutricional (incluindo dieta enteral padrão, especializada e abreviação do jejum pré-operatório); discussão de casos clínicos com preceptores

e demais alunos do curso *fellow*; participação nas reuniões do grupo de trabalho para aperfeiçoamento e monitoramento das rotinas de pacientes cirúrgicos do HC II; desenvolvimento de material técnico institucional sobre rotina de cuidados perioperatórios que integre as rotinas aplicáveis à equipe multiprofissional para pacientes oncológicos cirúrgicos.

Fisioterapia

Avaliação periódica do *status* funcional do paciente cirúrgico; planejamento e acompanhamento do cuidado fisioterapêutico perioperatório; avaliação e adaptação, quando indicado, de órteses (malhas compressivas, cintas e dispositivos auxiliares de marcha) no pós-operatório; discussão de casos clínicos com preceptores e demais alunos do curso *fellow*; participação nas reuniões do grupo de trabalho para aperfeiçoamento e monitoramento das rotinas de pacientes cirúrgicos do HC II; desenvolvimento de material técnico institucional sobre rotina de cuidados perioperatórios que integre as rotinas aplicáveis à equipe multiprofissional para pacientes oncológicos cirúrgicos.

Farmácia

Seguimento farmacoterapêutico do paciente cirúrgico; avaliação da efetividade do esquema terapêutico proposto; acompanhamento da evolução clínica do paciente no pós-operatório; discussão de casos clínicos com preceptores e demais alunos do curso *fellow*; participação nas reuniões do grupo de trabalho para aperfeiçoamento e monitoramento das rotinas de pacientes cirúrgicos do HC II; desenvolvimento de material técnico institucional sobre rotina de cuidados perioperatórios que integre as rotinas aplicáveis à equipe multiprofissional para pacientes oncológicos cirúrgicos.

Psicologia

Avaliação psicológica inicial no pré-cirúrgico; intervenção psicológica grupal pré-cirúrgica; atendimento individual de abordagem focal para paciente pré-cirúrgico; acompanhamento dos pacientes hospitalizados durante o período perioperatório; discussão de casos clínicos em supervisão com a preceptoria da psicologia; discussão de casos clínicos com preceptores e demais alunos do curso *fellow*; participação nas reuniões do grupo de trabalho para aperfeiçoamento e monitoramento das rotinas de pacientes cirúrgicos do HC II; desenvolvimento de material técnico institucional sobre rotina de cuidados perioperatórios que integre as rotinas aplicáveis à equipe multiprofissional para pacientes oncológicos cirúrgicos.

Módulo 4 – Eixo transversal

Pesquisa aplicada à cirurgia oncológica

Realizar pesquisa aplicada à pré-habilitação e aceleração de recuperação em cirurgia oncológica.

Quadro 1 - Matriz curricular

Módulo	Unidade	Conteúdo	Carga horária
MÓDULO I Eixo transversal	Fundamentos de pré-habilitação e aceleração de recuperação pós-operatória	Introdução aos conceitos de pré-habilitação e aceleração da recuperação pós-operatória em cirurgia ginecológica oncológica	30 h
MÓDULO II Eixo específico	Tópicos avançados de pré-habilitação e aceleração de recuperação pós-operatória	Conceitos teóricos de pré-habilitação e aceleração da recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica, específicos para cada categoria profissional	80 h
MÓDULO III Eixo transversal	Atendimento multiprofissional integrado ao paciente oncológico	Atividade prática em pré-habilitação e aceleração da recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica nos ambulatórios e enfermarias do HC II	1.730 h
MÓDULO IV Eixo transversal	Pesquisa aplicada à cirurgia oncológica	Comitê de Ética em Pesquisa; busca bibliográfica; coleta de dados, análise de dados, elaboração de material técnico-institucional e manuscrito	80 h

Ementa

Fundamentos de pré-habilitação e aceleração de recuperação pós-operatória; atendimento multiprofissional integrado ao paciente cirúrgico oncológico; pesquisa aplicada à cirurgia ginecológica oncológica.

Carga horária

Total de 1.920 horas, distribuídas em 40 horas semanais, de segunda a sexta-feira, no horário de 7 às 16 horas ou das 8 às 17 horas, com direito a intervalo de uma hora para almoço.

Metodologia

Aulas expositivas dialogadas, discussão de casos clínicos e literatura científica relacionada ao tema do curso, bem como participação em reuniões de equipe constituída pelos alunos e *staffs* para construção e revisão de condutas multidisciplinares de aceleração de recuperação pós-operatória.

Recursos didáticos

Datashow, computador, biblioteca virtual.

Avaliação de aprendizagem

O processo de avaliação de aprendizagem será constante, realizado por meio de observação das atividades práticas e teórico-práticas e registro em instrumento específico no decorrer do curso, bem como na produção de Trabalho de Conclusão de Curso (Módulo IV).

Serão emitidos conceitos baseados no resultado das atividades práticas e teórico-práticas, realizadas nas unidades didáticas, e no Trabalho de Conclusão de Curso. Serão utilizados os seguintes conceitos:

- A – ótimo.
- B – bom.
- C – regular.
- D – insuficiente.

Perfil do profissional egresso

Geral

Atua de forma integrada no cuidado cirúrgico de pacientes com câncer ginecológico.

Nutricionista

O nutricionista egresso do curso: I) elabora um plano de ação em cuidados perioperatórios em cirurgia oncológica; II) planeja e executa a conduta nutricional

no perioperatório de pacientes submetidos à cirurgia ginecológica oncológica; III) participa e contribui nas discussões técnico-científicas relacionadas à terapia nutricional e à aceleração de recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica; IV) desenvolve atividades de pesquisa em cirurgia oncológica.

Farmacêutico

O farmacêutico egresso do curso: I) realiza orientação farmacêutica de pacientes submetidos à cirurgia oncológica (promove o uso racional de medicamentos); II) elabora um plano de ação em cuidados perioperatórios em cirurgia oncológica; III) avalia a efetividade terapêutica e a existência de problemas relacionados a medicamentos, como interação medicamentosa e incompatibilidade terapêutica, nas prescrições pré e pós-operatórias; IV) participa e contribui nas discussões técnico-científicas relacionadas à aceleração de recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica; V) desenvolve atividades de pesquisa em cirurgia oncológica.

Fisioterapeuta

O fisioterapeuta egresso do curso: I) avalia e elabora diagnóstico cinesiológico funcional, prognóstico terapêutico no pré e no pós-operatório oncoginecológico; II) planeja, prescreve e monitora condutas respiratórias, vasculares e neurológicas no pré e no pós-operatório e suas intercorrências; III) estimula a mobilização e a deambulação precoce dentro dos diferentes graus de funcionalidade; IV) participa e contribui nas discussões técnico-científicas relacionadas à funcionalidade e à aceleração de recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica; V) desenvolve atividades de pesquisa em cirurgia oncológica.

Psicólogo

O psicólogo egresso do curso: I) identifica elementos estressores presentes e estabelece plano individualizado de intervenção para seu manejo; II) realiza intervenção em grupo de apoio psicológico pré-cirúrgico; III) realiza atendimento individual com abordagem focal para pacientes que apresentam dificuldades emocionais para o enfrentamento do processo de doença e tratamento; IV) participa e contribui nas

discussões técnico-científicas relacionadas ao apoio psicológico para favorecimento da aceleração de recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica; V) desenvolve atividades de pesquisa no campo da psicologia em cirurgia oncológica.

Certificação

Terão direito à certificação os discentes que tiverem frequência de 100% nas atividades práticas e de 75% nas atividades teóricas e teórico-práticas; e que obtiverem conceitos A, B ou C nas atividades práticas e teórico-práticas e no Trabalho de Conclusão de Curso.

Bibliografia

Todas as categorias:

CARLI, F. et al. Surgical Prehabilitation in Patients with Cancer State-of-the-Science and Recommendations for Future Research from a Panel of Subject Matter Experts. **Phys Med Rehabil Clin N Am**, Filadélfia, v. 28, n. 1, p. 49-64, 2017.

NELSON, G et al.. Guidelines for pre- and intra-operative care in gynecologic/oncology surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Society recommendations — Part I. **Gynecol Oncol**, Nova York, v. 140, n. 2, p. 313-322, 2016.

SOUZA, D. S.; COSTA, A. F.; CHAVES, G. V. Predisposing factors for postoperative nausea and vomiting in gynecologic tumor patients. **Support Care Cancer**, Berlim, v. 24, n. 11, p. 4661-7, 2016.

Nutrição:

WEIMANN, A. et al. ESPEN guideline: clinical nutrition in surgery. **Clinical Nutrition**, Edimburgo, v. 36, p. 623-50, 2017.

Fisioterapia:

MARCHON, R. M. (Coord.). **Manual de Condutas e Práticas de Fisioterapia em Oncologia: oncologia ginecológica**. Barueri: Manole, 2017.

WILKINS, R. L.; STOLLER, J. K.; KACMAREK, R. M. (Orgs.). **Egan: fundamentos da terapia respiratória**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

Farmácia:

BRUNTON, L. L.; CHABNER, B. A.; KNOLLMANN, B. C. **As Bases Farmacológicas da Terapêutica de Goodman e Gilman**. 10 ed. Rio de Janeiro: Mc Graw Hill, 2012.

Psicologia:

TSIMOPOULOU, I. Psychological Prehabilitation Before Cancer Surgery: A Systematic Review. **Ann Surg Oncol**, Nova York, v. 22, n. 13, p. 4117-23, dez. 2015.

Fonte: Helvetica-Light, corpo 10.
Rio de Janeiro, maio de 2018.