

# PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA NOS AJUDOU A MANTER UM PESO SAUDÁVEL.

DISQUE SAÚDE

**136**

Ouvidoria Geral do SUS

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)



4 de fevereiro - Dia Mundial do Câncer

Certas atitudes são muito importantes para sua saúde. A atividade física regular e a manutenção do peso adequado podem reduzir as chances de desenvolver câncer. Procure ajuda, se necessário. Os benefícios valem a pena.

NÓS PODEMOS



EU POSSO



Ministério da  
Saúde

