

# A sua doação contribui com:

A realização de atos cirúrgicos

Transplantes em pacientes do Centro de  
Transplante de Medula Óssea

Pacientes em tratamento oncológico,  
quimioterápico e radioterápico

Crianças em tratamento oncológico

## Onde doar:

Instituto Nacional de Câncer  
Serviço de Hemoterapia  
Praça Cruz Vermelha, 23 - 2º andar  
Centro - Rio de Janeiro

## Horário de Funcionamento:

De segunda a sexta, das 7h30 às 14h30  
Aos sábados das 8h às 12h

## Mais informações:

(21) 2506-6580 / 2506-6021 / 2506-6058

Além de sangue, você  
também pode doar  
plaquetas.

Informe-se pelo telefone:  
(21) 2506-6064



[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)



# Resgate uma vida

# Doe Sangue no



Divisão de Comunicação Social - INCA / 2010

F  
362.1784  
159r  
2010  
MEMOTEC

## Um ato de cidadania

Você pode fazer muito pelos pacientes do Instituto Nacional de Câncer (INCA), doando sangue e plaquetas.

A doação de sangue é um ato de amor ao próximo e pode ajudar muito no tratamento de nossos pacientes.

Muitas cirurgias e outros procedimentos médicos podem ser suspensos por falta de sangue. Além disso, alguns pacientes necessitam de um elemento muito importante do sangue, responsável pela coagulação: as plaquetas.

A doação de plaquetas, embora um pouco demorada, pode ser feita com mais frequência. Em poucos dias, seu corpo produzirá mais plaquetas, repondo as que foram doadas. Não fique de braços cruzados! Torne-se um doador voluntário do INCA e ajude a salvar muitas vidas!

## Janela Imunológica

Você sabe o que é janela imunológica? É o período entre a contaminação da pessoa por um determinado agente infeccioso (HIV, hepatite etc.) e a sua detecção nos exames laboratoriais. No período da janela imunológica, os resultados dos exames são negativos, mas mesmo assim o sangue doado é capaz de transmitir o agente infeccioso aos pacientes que o receberem. A sinceridade ao responder as perguntas do questionário que antecede a doação é importante para evitar a transmissão de doenças aos pacientes.

Nunca doe sangue se você quiser apenas fazer um exame para AIDS. Neste caso, procure um Centro de Testagem Anônima e gratuita. Informe-se pelo telefone: (21) 2293-2255.

## Como é feita a doação?

- É realizado um cadastro do candidato à doação; a seguir, é feita a triagem clínica, que é sigilosa.
- Na triagem clínica são verificadas as respostas do questionário e esclarecidas as dúvidas para avaliar se há algum impedimento à doação. A sinceridade ao responder as perguntas do questionário é importante para evitar a transmissão de doenças aos pacientes.
- Na coleta são retirados aproximadamente 450ml de sangue. Todo o material utilizado é estéril e descartável. Não há possibilidade de se contrair doenças doando sangue.
- Após a doação o doador recebe um lanche e informações dos cuidados que devem ser tomados depois da coleta.

## Perfil do Doador

O doador deve:

- trazer documento oficial de identidade com foto (identidade, carteira de trabalho, certificado de reservista, carteira do conselho profissional ou carteira nacional de habilitação);
- estar bem de saúde;
- ter entre 18 e 65 anos;
- pesar mais de 50Kg;
- não estar em jejum. Evitar apenas alimentos gordurosos nas quatro horas que antecedem a doação.

## Impedimentos definitivos:

- Hepatite após os dez anos de idade;
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- Uso de drogas ilícitas injetáveis;
- Malária.

## Impedimentos temporários:

- Febre;
- Gripe ou resfriado;
- Gravidez;
- Pós-parto: parto normal, após 90 dias; cesariana, após 180 dias;
- Uso de alguns medicamentos;
- Pessoas que adotaram comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis;
- Extração dentária: 72 horas;
- Apendicite, cirurgia de hérnia, amigdalectomia, varizes: até três meses após o tratamento;
- Colectomia, histerectomia, nefrectomia, redução de fraturas, politraumatismos sem seqüelas graves, tireoidectomia, colectomia: 6 meses;
- Ingestão de bebida alcoólica no dia da doação;
- Transfusão de sangue: um ano;
- Tatuagem: um ano;
- Vacinação: o tempo de impedimento varia de acordo com o tipo de vacina.