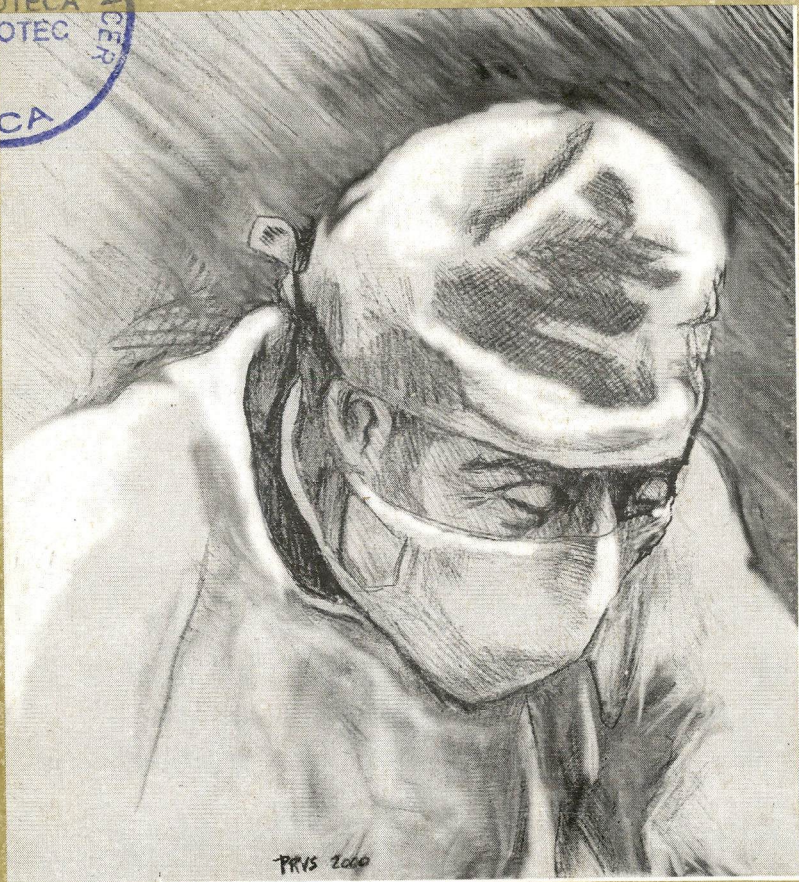


# ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES



## PARA CIRURGIA

F  
5.5071  
590  
IOTEC



Você está sendo internado para se submeter a uma cirurgia neste Hospital. Conte com nosso apoio para que você possa rapidamente se recuperar e obter alta.

Que o tratamento seja um sucesso!

## **PREPARANDO-SE PARA A CIRURGIA**

Antes da data marcada para a cirurgia tome os seguintes cuidados:

### **MEDICAMENTOS**

A aspirina (AAS) torna mais difícil a coagulação do sangue, por isto não tome nenhum produto que contenha aspirina nos dez dias que antecedem a cirurgia.

**Se você necessitar tomar aspirina ou qualquer outro medicamento, inclusive homeopáticos e caseiros, informe antes ao seu médico.**



### **FUMO**

Não fume. O fumo prejudica a sua respiração durante e após a cirurgia.



### **MARCAPASSOS**

Se você usa marcapasso, informe antes ao seu médico.



### **ÁLCOOL**

Informe ao seu médico se você tiver dificuldade de parar de consumir bebidas alcoólicas ou problemas com dependência de drogas.

### **DOENÇAS INFECTO-CONTAGIOSAS**

Informe ao seu médico se você tiver febre, calafrios, resfriado, amigdalite, ou se tiver sido exposto a qualquer outra doença contagiosa, de 24 a 48 horas antes da internação.

## O QUE ACONTECERÁ NO HOSPITAL

Uma vez internado, você será atendido diariamente por um médico, pelo Serviço Social, pela Nutrição e pela equipe de Enfermagem (enfermeiros e auxiliares de enfermagem).

Caso haja necessidade, outros profissionais especializados como psicólogos, estomatoterapeutas, fisioterapeutas e fonoaudiólogos poderão ser solicitados para participar do seu tratamento e ajudá-lo a se recuperar.

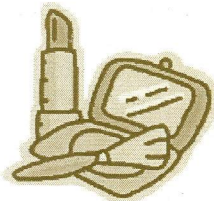


Haverá um dia na semana em que toda a equipe médica que o acompanha irá visitá-lo para fazer uma reavaliação do seu estado de saúde.

## NO DIA DA CIRURGIA

### O que você não pode fazer

- Fumar, beber (inclusive água) e comer (inclusive mascar chicletes), após a meia-noite do dia anterior ao da cirurgia.
- Usar maquiagem, esmalte nas unhas e adornos (relógio, anéis, pulseira etc.).



### O que você deve fazer

- Escovar os dentes, sem engolir água, na manhã da cirurgia.
- Tomar banho na noite anterior ou na manhã da cirurgia.

Ao tomar banho, esfregue com água e sabão a área onde será realizada a cirurgia, mas não passe cremes, loções, talco ou qualquer remédio.

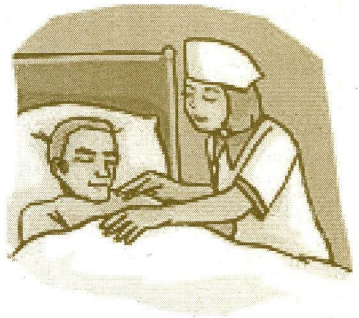
- Retirar peças íntimas (calcinha, soutien, cueca etc.) na hora de se preparar para ir ao centro cirúrgico, você receberá um "robe" próprio para a cirurgia.



## SALA DE RECUPERAÇÃO

Dependendo do tamanho da cirurgia, talvez seja necessário passar algumas horas na Sala de Recuperação Pós-Anestésica ou até mesmo na Unidade de Terapia Intensiva.

Nestes setores, você estará recebendo todos os cuidados necessários para que o seu restabelecimento seja mais rápido. Converse com seu médico sobre isso.



## O QUE FAZER EM CASO DE DOR

É normal que você sinta dores no pós-operatório. Medicamentos o ajudarão a tolerar melhor estas dores. Caso não estejam fazendo efeito, informe imediatamente à enfermeira e a seu médico.



**A dor não pode impedi-lo de se movimentar normalmente no leito.**

Provavelmente, será doloroso tossir se a sua cirurgia tiver sido feita no abdômen. Segure um travesseiro com firmeza sobre o abdômen para aliviar a dor nesta situação. Peça orientações à enfermeira sempre que tiver dúvidas.

## CATETER PERIDURAL

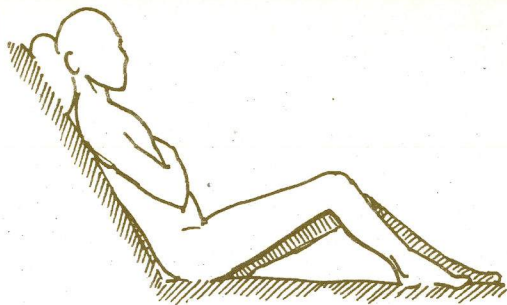
O cateter peridural é muito mais fino que o dreno (mais fino que uma carga de caneta esferográfica) e ajuda a controlar a dor do pós-operatório. Por ele são injetadas medicações que ajudam a neutralizar o desconforto e a dor da cirurgia.

## POSIÇÃO NO LEITO

Assim que possível, tente sentar no leito com o tronco o mais reto possível, se preciso com a ajuda de travesseiros. Esta posição facilita muito o trabalho dos seus pulmões.

Após o primeiro dia de cirurgia (caso seu médico considere isso possível), você poderá sentar-se na cadeira na enfermaria.

A movimentação fora do leito lhe ajudará a se recuperar mais rápido, além de prevenir complicações.



## DRENOS DE TÓRAX

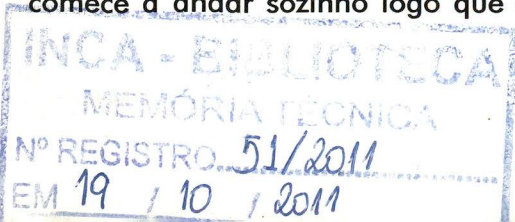
Durante alguns tipos de cirurgias, especialmente as de tórax, é necessário colocar um dreno (tubo de plástico) no local operado. Não se preocupe, pois ele não será permanente (será retirado em poucos dias). Os drenos são muito úteis porque ajudam a remover as secreções e gases que se formam no local da cirurgia. Isto lhe ajudará a se recuperar mais rápido.

## COMO EVITAR TROMBOSES NAS VEIAS DAS PERNAS E PNEUMONIA

Ao retornar da sala de cirurgia (ou da sala de recuperação), é bom evitar sentar ou deitar com as pernas cruzadas, pois esta posição torna o fluxo sanguíneo um pouco mais lento, aumentando o risco de formação de trombos (sangue coagulado dentro dos vasos) nas veias das pernas.

Quando o seu médico considerar adequado, você poderá se levantar do leito e, em seguida, sentar-se numa cadeira. Permaneça algum tempo sentado antes de começar a caminhar (sempre com ajuda de alguém).

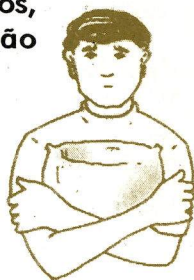
Andar é muito importante, pois ajuda a prevenir pneumonia e a formação de trombos nas pernas. Portanto, é importante que você comece a andar sozinho logo que consiga.



7301

Para ajudar a prevenir pneumonia e problemas respiratórios, você deverá fazer os exercícios de tosse e de respiração profunda como os demonstrados a seguir.

**Antes de iniciá-los pergunte ao seu médico ou enfermeiro se você já está em condições de fazê-los.**



## Exercício de Tosse e Respiração Profunda

São exercícios necessários para soltar e expulsar as secreções dos pulmões.

- 1º Relaxe os ombros
- 2º Abraçe seu travesseiro
- 3º Encha o peito de ar pelo nariz com a boca fechada
- 4º Solte o ar lentamente pela boca e tente tossir.



**Repita estes movimentos, pelo menos duas vezes, seis vezes por dia.**

## Exercícios para as Pernas

Facilitam o fluxo sangüíneo e previnem a formação de coágulos (trombos) enquanto você estiver no leito.

### Flexão dos pés (fazer deitado)

- 1º Mantenha as pernas esticadas.
- 2º Dobre os pés para cima e para baixo lentamente.
- 3º Faça 15 movimentos com cada pé.



### Rotação dos pés (fazer deitado)

- 1º Rode os pés descrevendo círculos com a ponta dos dedos.
- 2º Faça 10 círculos com cada pé.



**Repita os exercícios pelo menos 6 vezes ao dia.**

## **INFORMAÇÕES AO SEU FAMILIAR**

---

Caso precise de informações sobre o paciente, ligue para:

**Pacientes do H. do Câncer I** (P. Cruz Vermelha, 23) 506-6000

(peça o ramal da enfermaria em que está internado)

**Pacientes do H. do Câncer II** (R. Equador, 831) 516-1404

(peça o ramal da enfermaria em que está internado)



**Evite telefonar no período da manhã, para não dificultar a rotina dos serviços prestados ao seu familiar.**

Solicite pelo telefone informações sobre os horários e as normas de visitas ou consulte o impresso "Orientações aos visitantes".

## **SEUS DIREITOS**

---

- Ser tratado com respeito e dignidade
- Ser informado sobre o tipo de tratamento que receberá
- Recusar algum tipo de tratamento por não se sentir bem esclarecido ou por discordar dele
- Privacidade e confidencialidade
- Ter dúvidas e perguntar
- Ter queixas e reclamar

## **SUAS RESPONSABILIDADES**

---

- Fornecer todas as informações necessárias para o seu tratamento, com a máxima clareza
- Atender às instruções da equipe que o assistirá
- Respeitar as normas da Instituição
- Compreender que a sua participação é fundamental para o sucesso do seu tratamento
- Compreender que a sua doença é diferente da dos outros pacientes e, por este motivo, pode ser tratada de forma distinta.

SÉRIE :

O R I E N T A Ç Õ E S  
A O S P A C I E N T E S

Coordenação  
DIVISÃO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL  
COMITÊ DE PADRONIZAÇÕES



615  
I  
MEM

nº 086