

O que são ambientes saudáveis em espaços pessoais e coletivos e quais ações podem ser executadas para que haja melhoria na qualidade de vida é o tema da reportagem da página 7. O texto mostra a necessidade da adoção de atividades físicas rotineiras e da preferência por alimentos saudáveis.

A busca pela qualidade de vida deve ser uma prioridade também para pacientes em fim de vida, momento em que a oferta de cuidados paliativos é fundamental. Matéria da página 6 aborda documentário da CNN sobre o tema, que ganhou, em agosto, o prêmio Excelência Jornalística da Sociedade Interamericana de Imprensa de 2022 na categoria Saúde. Nele, a diretora do HC IV, Renata de Freitas, apresenta a rotina da unidade e a diretora-geral do INCA, Ana Cristina Pinho, dá seu depoimento sobre a experiência com seu marido, Paulo Lavinas, que faleceu em casa recebendo esse tipo de tratamento.

Ainda na área da Assistência, confira, na página 5, o processo de implementação de novo exame para detecção de lesões precursoras do câncer do canal anal. O programa de anuscopia de alta resolução no HC I está na fase de capacitação da equipe e de obtenção de certificação internacional.

E, na página 9, veja como cresceu o número de fumantes que buscaram ajuda no Sistema Único de Saúde (SUS) para largar o cigarro. Foram mais de 100 mil pessoas em 2021, o que representa um aumento de 35% no atendimento para esta finalidade, na comparação com 2020. Os dados foram divulgados pelo INCA no Dia Nacional de Combate ao Fumo, comemorado em 29 de agosto. As regiões Sudeste e Sul foram as que apresentaram as maiores porcentagens de procura pelo serviço, 41% e 23%, respectivamente.

Boa leitura!



Em agosto, a Liga Acadêmica de Enfermagem em Terapia Intensiva e Emergência da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio), com o apoio da Educação Continuada da Divisão de Enfermagem do HC III, promoveu capacitação interna em suporte básico de vida para profissionais da unidade. Os participantes receberam orientações teóricas relacionadas à assistência em caso de parada cardiorrespiratória, e também foi realizada simulação realística em manequins adulto e infantil para treino de ressuscitação cardiopulmonar.

A licença médica é concedida após a realização da perícia, por isso é importante que o servidor não falte, já que a remarcação só será possível se houver justificativa legal. O protocolo com o agendamento fica disponível no SouGov. Caso não possa comparecer, o profissional deve ligar para a Divisão de Saúde do Trabalhador (ramais 5849/5861/5846/5840/5843) e reagendar com antecedência de até cinco dias da data programada. Atestados não homologados são caracterizados como falta ao serviço, então é essencial ficar atento para não perder a perícia.

A publicação da segunda revisão do Plano Estratégico do INCA, referente a 2021, foi lançada em agosto. A atualização foi uma oportunidade para avaliar o processo em andamento, identificando os gargalos, e projetar as perspectivas de conclusão das iniciativas até o final do ciclo. O documento está disponível em: <https://www.inca.gov.br/publicacoes/relatorios/plano-estrategico-2020-2023-revisao-2021>



informe INCA

Ano XXVII | Nº423 | SETEMBRO 2022
Instituto Nacional de Câncer

Praça Cruz Vermelha, 23
CEP. 20.230-130 | Rio de Janeiro - RJ
www.inca.gov.br

Informativo interno mensal do Instituto Nacional de Câncer, produzido pelo Serviço de Comunicação Social/INCA. Tiragem: 4.000 exemplares. Edição: Fernanda Rena. Redação e reportagem: Daniel Gonçalves (Agência Comunica). Revisão: Lana Cristina do Carmo. Colaboração: equipe Comunicação/INCA. Serviço de Comunicação Social (tel.: (21) 3207-5962): Marise Mentzigen (chefe), Adriana Rossato, Andrea Silva, Carlos Júnior, Carlos Leite, Daniella Daher, Elaine Oliveira, Eliana Pegorim, Fernanda Rena, Ingrid Trigueiro, Laís Fernandes, Luiza Real, Marcelo Chagas, Marcelo Mello, Marcio Albuquerque, Marcos Vieira, Nemézio Amaral Filho e Ricardo Barros. Projeto Gráfico: Joaquim Olímpio (Agência Comunica). Diagramação e prod. gráfica: Gabriel Córdova (Agência Comunica). Impressão: WalPrint. Fotografia: Sarah Avelino (Agência Comunica), Carlos Leite e Ricardo Barros (INCA). Grupo de Comunicação Social: Alessandra Evangelista (Gestão de Pessoas); Angela Coe Camargo da Silva e Raquel Célia Vieira Santana (Coordenação de Assistência); Bruna Rodrigues (INCAvoluntário); Érica Tavares (Ensino); Débora Gonçalves e Micheli Souza (HC II); Lidiane Bastos (HC IV); Mônica Torres e Cecília Silva (Pesquisa); Ricardo Maceira (Afinca); Guilherme Costa (Planejamento); Alessandra Trindade e Alexandre Octávio (Tabagismo); Pedro Guimarães (Assessoria de Imprensa).

