

Estresse ocupacional e sua relação com a disfunção temporomandibular

O estresse faz parte da natureza fisiológica do ser humano e está ligado à capacidade adaptativa do indivíduo diante de um evento ou situação importante. No ambiente de trabalho, existem questões que provocam altos níveis de estresse e, quando isso se torna intenso ou persistente, pode gerar um efeito desorganizador no organismo. Entre as consequências patológicas associadas a este cenário, está a disfunção temporomandibular (DTM), que é muito confundida com a articulação temporomandibular (ATM).

A ATM é responsável pelo movimento de abrir e fechar a boca e o encaixe da mandíbula com os ossos do crânio,

e a DTM é uma anormalidade da ATM. Os principais sintomas da DTM são: dor facial e mandibular; dores no pescoço, ombro ou costas; enxaqueca; inchaço ao lado da boca; sensação de mordida fora do lugar; surdez momentânea, zumbido ou ouvido tampado; abertura limitada ou travamento ao abrir e fechar a boca; e ruídos articulares.

A perita cirurgiã-dentista Talita Reis, da Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT), destaca que há diferentes tratamentos para cada tipo de caso. “Por isso, é recomendado consultar um cirurgião-dentista especialista em DTM, para analisar e diagnosticar corretamente o quadro”, orienta.



DICA DE BEM-ESTAR

A cada edição selecionamos dicas para tornar a vida dos nossos leitores mais leve e interessante. Quer contribuir? Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!



Museu da Seleção

Enviada pelo assistente em Ciência e Tecnologia do Serviço de Comunicação Social Marcelo Chagas. Dica: Museu da Seleção Brasileira de Futebol.

O Museu da Seleção Brasileira de Futebol fica na avenida Luís Carlos Prestes, 130, Barra da Tijuca, na sede da Confederação Brasileira de Futebol (CBF). O público encontra no local grande acervo de uniformes, bolas usadas em campeonatos, taças e troféus conquistados pela seleção, e registros em filme e radiofônicos, em um espaço que promove a interatividade com os visitantes.

A exposição começa com um breve filme homenageando a seleção e os momentos mais emocionantes da sua história. Também há a oportunidade de tirar uma foto com o fundo de um estádio e ter sua imagem inserida, por computador, entre diversos jogadores em apresentação antes de uma partida. Um dos destaques é um painel de exibição cinematográfica em pequenas telas no formato de camisetas de futebol. O museu conta ainda com loja de roupas, livros, produtos esportivos e uma cafeteria.



GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail: informeinca@inca.gov.br. Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **ALEGRIA**.



TEMA: COMPANHIA | Foto enviada pelo aposentado **Haroldo Marinho**, de sua cadelinha chamada Ilha, que completa incríveis 21 anos de idade em novembro.