

No mês de mobilização pela prevenção e detecção precoce do câncer de mama, o HC III promoveu atividades de bem-estar e cuidados pessoais voltadas para pacientes, familiares e funcionários. O Outubro Rosa foi comemorado, com a participação do INCAvoluntário, com uma semana inteira de ações, que incluíram palestras, sorteio de brindes e serviços como spa dos pés e das mãos, técnicas de amarrações de lenços, limpeza facial, cortes de cabelo, ioga e relaxamento. Além disso, foi distribuído um kit presente contendo lenço, maquiagem e esmaltes, dentre outros itens. O objetivo foi mostrar a importância do autocuidado e do enfrentamento à doença. A reportagem está na página 7.

O câncer de mama também é tema de dois estudos divulgados pela Coordenação de Pesquisa e Inovação. O primeiro destaca a importância das atividades físicas para melhor qualidade de vida durante o tratamento e como exercícios diminuem a recidiva do tumor. Já o segundo alerta para a necessidade de acompanhamento mais próximo e integrado nos protocolos de tratamento de pacientes com neoplasia mamária e HIV. Saiba mais na página 6.

Na área da prática clínica e assistência em cuidados paliativos, o INCA acaba de lançar duas publicações. A primeira é o volume I da série Cuidados paliativos na parte clínica: a avaliação do paciente em cuidados paliativos; e a segunda é a Cartilha sobre orientações em cuidados paliativos para agentes comunitários. Leia na página 5 matéria sobre o lançamento, que ocorreu no dia 6 de outubro durante a XI Jornada de Cuidados Paliativos.

Já na página 3, você confere reportagem sobre a palestra Quanto do risco de câncer é devido a exposições ambientais, e podemos usar a genômica para identificá-los?, em que Paul Brennan, chefe do Grupo de Epidemiologia Genômica (GEM) da Seção de Genética da Agência Internacional de Pesquisa do Câncer (Iarc), apresentou investigação de tumores a partir de assinaturas mutacionais, provocadas por exposições a compostos ambientais.

Boa leitura!



O INCA é a primeira instituição do Sistema Único de Saúde (SUS) a incorporar, no programa de residência médica, a capacitação em cirurgia robótica de Cabeça e Pescoço. Com o projeto pioneiro, a médica Jéssica Marquet Silva inaugurou a lista de concluintes, ao obter o Certificado de Cirurgião Robótico, em outubro. A iniciativa é mais do que bem-vinda, pois treinamentos similares no setor privado têm custos altos e são oferecidos, principalmente, fora do Brasil. Os cirurgiões robóticos responsáveis pelo curso em cirurgia robótica de Cabeça e Pescoço são Fernando Dias, Roberto de Araújo Lima, Terence Pires de Farias, Izabella Costa Santos e Bernardo Peryassú.

O curso EAD Saber Saúde completou 10 anos em 2022. Nesse período, formaram-se 2.309 profissionais das áreas de saúde e educação, de várias regiões do Brasil e de Cabo Verde, em um acordo de cooperação internacional. O programa aborda a prevenção do tabagismo, fatores de risco e de proteção para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, estratégias da indústria do tabaco e intervenção educativa. Nesta última, são sugeridas atividades de diversas áreas do conhecimento que podem ser desenvolvidas em escolas e unidades de saúde. No final de novembro está prevista a formatura de mais uma turma.

A Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT) reforça que, conforme decreto da Presidência da República nº 11.255, de 9 de novembro de 2022, o não comparecimento à perícia médica agendada caracteriza falta ao serviço no período indicado no atestado de saúde. O servidor não deve deixar de comparecer, pois a remarcação só será possível se houver justificativa legal. O protocolo com a data e o horário agendados fica disponível no aplicativo SouGov.br. Além disso, a DISAT lembra que os atestados devem ser enviados no prazo de até cinco dias corridos a contar da data do início do afastamento.

informe INCA

Ano XXVII | Nº 425 | NOVEMBRO 2022  
Instituto Nacional de Câncer

Praça Cruz Vermelha, 23  
CEP. 20.230-130 | Rio de Janeiro - RJ  
www.inca.gov.br

Informativo interno mensal do Instituto Nacional de Câncer, produzido pelo Serviço de Comunicação Social/INCA. Tiragem: 4.000 exemplares. Edição: Fernanda Rena. Redação e reportagem: Daniel Gonçalves (Agência Comunica). Revisão: Lana Cristina do Carmo. Colaboração: equipe Comunicação/INCA. Serviço de Comunicação Social (tel.: (21) 3207-5962): Marise Mentzingen (chefe), Adriana Rossato, Andrea Silva, Carlos Júnior, Carlos Leite, Celeste Ribeiro, Daniella Daher, Elaine Oliveira, Eliana Pegorim, Fernanda Rena, Ingrid Trigueiro, Laís Fernandes, Luiza Real, Marcelo Chagas, Marcelo Mello, Marcio Albuquerque, Marcos Vieira, Nemézio Amaral Filho e Ricardo Barros. Projeto Gráfico: Joaquim Olímpio (Agência Comunica). Diagramação e prod. gráfica: Joaquim Olímpio (Agência Comunica). Impressão: WalPrint. Fotografia: Sarah Avelino (Agência Comunica), Carlos Leite e Ricardo Barros (INCA). Grupo de Comunicação Social: Alessandra Evangelista (Gestão de Pessoas); Angela Coe Camargo da Silva e Raquel Célia Vieira Santana (Coordenação de Assistência); Bruna Rodrigues (INCAvoluntário); Érica Tavares (Ensino); Andréa Tofani (HC I); Débora Gonçalves e Micheli Souza (HC II); Lidiane Bastos (HC IV); Mônica Torres e Cecília Silva (Pesquisa); Ricardo Maceira (Afínca); Guilherme Costa (Planejamento); Alessandra Trindade e Alexandre Octávio (CONPREV); Pedro Guimarães (Assessoria de Imprensa).

