

Publicações abordam prática clínica e assistência a pacientes nos cuidados paliativos

O INCA produziu duas novas publicações sobre cuidados paliativos: o volume I da série *Cuidados paliativos na parte clínica: a avaliação do paciente em cuidados paliativos*; e a *Cartilha sobre orientações em cuidados paliativos para agentes comunitários*. O lançamento ocorreu no dia 6 de outubro, no auditório do prédio-sede, durante a XI Jornada de Cuidados Paliativos.

O primeiro documento é um livro elaborado por 70 profissionais do HC IV atuantes, direta ou indiretamente, na assistência a pacientes, com o objetivo de multiplicar a experiência para o desenvolvimento do tema em âmbito nacional. Já a cartilha foi uma parceria da unidade com a Coordenação de Ensino do Instituto. A publicação foi criada pelos alunos dos programas de Residência Multiprofissional em Oncologia e Residência em Física Médica durante o módulo de Educação em Saúde para orientar e educar profissionais da Atenção Básica sobre os cuidados paliativos na área de oncologia e sobre como eles se inserem no Sistema Único de Saúde (SUS).

“Essas publicações certamente auxiliarão a prática clínica de profissionais de saúde de diferentes regiões do Brasil, resultando em melhora na abordagem do sofrimento multidimensional presente no acompanhamento dos pacientes oncológicos e cuidadores”, explicou a diretora do HC IV, Renata de Freitas.

A jornada também celebrou o Dia Mundial dos Cuidados Paliativos, comemorado no segundo sábado de outubro, que teve como tema neste ano “Curando corações e fortalecendo comunidades de cuidado”. A diretora-geral, Ana Cristina Pinho, participou da abertura do evento e afirmou que este é o momento de perceber a importância do assunto, que, ao contrário do que muitos pensam, vai muito além da assistência a quem não apresenta resposta terapêutica curativa para seu problema de saúde. “Na oncologia, cuidar do ser humano por completo é essencial. Por isso, o planejamento do tratamento do paciente com câncer tem de contemplar os cuidados paliativos. Contudo, sabemos que o acesso [a esse tipo de atendimento] é difícil no Brasil e no mundo. É um orgulho para o INCA ser uma referência pioneira nos cuidados paliativos no país”, disse.

Suporte aos enlutados

Da mesa organizada na parte da manhã, Curando corações, participaram Tom Almeida, do Movimento INFINITO e Juliana Dantas, do podcast Finitude, ambos de São Paulo, e Érika Pallottino, do Instituto Entrelaços de Psicologia, do Rio de Janeiro. Eles abordaram as estratégias de suporte aos enlutados por meio do uso de diferentes canais como Instagram, grupos de apoio terapêutico e podcasts.

Na mesa da tarde, Fortalecendo comunidades de cuidado, a discussão manteve o foco nas comunidades compassivas e em como o HC IV pode apoiar, pela capacitação, a Rede Básica de Saúde e a elaboração de material educativo. Como experiência bem-sucedida, foi apresentada a rede de apoio da comunidade da Rocinha, que



Profissionais do HC IV e da Coordenação de Ensino participaram da elaboração das obras



A diretora do HC IV, Renata de Freitas, e a diretora-geral, Ana Cristina Pinho



A jornada contou com duas mesas: Curando corações e Fortalecendo comunidades de cuidado

acolhe pessoas doentes e suas famílias na localidade, oferecendo desde orientação e cuidado técnico na própria residência até gerenciamento de doações de insumo e capacitação dos moradores no ato de cuidar.

“É estimado, para cada pessoa que morre, que em torno de nove pessoas ao redor serão diretamente afetadas por essa perda. A grande maioria delas não necessitará de suporte especializado, mas todas merecem um olhar compassivo, e estratégias como essas apresentadas [na jornada] aproximam temas dito técnicos para um formato de maior abrangência na sociedade”, concluiu Renata.

+ MAIS NA INTERNET:

Cartilha – <https://www.inca.gov.br/publicacoes/cartilhas/cuidados-paliativos-em-oncologia-orientacoes-para-agentes-comunitarios-de>

Livro – <https://www.inca.gov.br/publicacoes/livros/avaliacao-do-paciente-em-cuidados-paliativos-cuidados-paliativos-na-pratica>