

HC III promove atividades de bem-estar no Outubro Rosa

Pacientes, familiares e funcionários do HC III tiveram uma semana inteira de atividades para comemorar o Outubro Rosa, mês de mobilização pela prevenção e detecção precoce do câncer de mama. As ações incluíram palestras, sorteio de brindes e serviços voltados ao bem-estar e cuidados pessoais. O INCAvoluntário participou com oficinas de maquiagem, spa dos pés e das mãos, limpeza facial, ioga e relaxamento. Durante a semana, pacientes receberam um *kit* presente contendo lenço, maquiagem e esmaltes, dentre outros itens.

A colaboradora da empresa Musa, parceira do INCAvoluntário, Aime Andrade, de 56 anos, fez um trabalho de esmaltação nas unhas das pacientes e acompanhantes da unidade e revelou sua alegria em ser doadora há sete anos. Fazer parte dessa ação no INCA todos os anos é gratificante. A cuidadora de idosos Elisângela Silva de Carvalho, que acompanhava uma paciente, aproveitou, pela primeira vez, para cuidar das unhas na ação social. “Está sendo muito bom. Tem pessoas que chegam aqui tristes e isso ajuda na autoestima, no processo de cura”.

A manicure e esteticista Tatiana Tenório de Omena também participa desse tipo de ação há sete anos e atuou no spa dos pés. “Os pés ficam muito ressecados durante o tratamento. O que fazemos aqui ajuda a levantar o astral de quem lida com a doença. Eu amo fazer parte desse projeto”. Em tratamento na unidade, a depiladora Maria de Fátima Belo da Silva disse que foi maravilhoso conhecer as atividades do Outubro Rosa. “Fiz massagem nas costas, porque eu tenho muita dor por causa de problema nos ossos da bacia”.

A equipe do Centro Universitário IBMR proporcionou às pacientes, acompanhantes e profissionais procedimentos de revitalização facial, spa das mãos e *Quick massage*. A participação do Grupo Amigos do Bem, juntamente com o Coral Aliança, possibilitou momentos de emoção com muita música e distribuição de brindes.

Na Quimioterapia e nas enfermarias, as pacientes puderam contar com maquiagem, corte de cabelos e recebimento de brindes, além de música e aulas sobre técnicas de amarração de lenços.



Um *kit* contendo lenço, maquiagem e esmaltes foi dado às pacientes

A responsável pelo Núcleo Interno de Regulação do HC III e uma das organizadoras do evento, Vânia Braz, afirmou que a meta é mostrar sempre a importância do autocuidado e do enfrentamento à doença, que não é sinônimo de morte, sendo possível superá-la. “É uma forma de carinho e afeto que promovemos, diante de todo o processo de tratamento. As pacientes e acompanhantes sempre respondem muito bem aos eventos.

Conscientização e prevenção

O ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, e a diretora-geral do INCA, Ana Cristina Pinho, participaram, dia 13 de outubro, de reunião de trabalho. Entre os temas abordados, estiveram a prevenção, assim como a detecção precoce e o tratamento do câncer de mama, a saúde integral de mulheres e homens em todos os meses do ano, os desafios e expectativas em relação à assistência oferecida pelo Instituto e seu papel no controle do câncer no Brasil.

Ana Cristina ressaltou a importância das ações de conscientização do Outubro Rosa, e deu destaque às formas de prevenção dos tipos de câncer mais incidentes na população, como o de mama, por meio de boa alimentação, prática de exercícios físicos e aleitamento materno.

O ministro da Saúde acrescentou que é importante conscientizar as mulheres sobre a realização do rastreamento por meio da mamografia a cada dois anos, com o objetivo de aumentar a adesão do público-alvo (mulheres entre 50 e 69 anos) ao exame.

Centro Assistencial

A chefe da Divisão de Controle do Tabagismo e Outros Fatores de Risco do INCA, Andréa Reis, foi convidada pela presidente da Liga de Combate ao Câncer de Bento Gonçalves (RS), Maria Lucia Severa, para a inauguração do Centro Assistencial Andressa Zietolie, abrindo as atividades do Outubro Rosa.

“O trabalho da Liga de Combate ao Câncer de Bento Gonçalves conta com a parceria do INCA há cerca de 10 anos e nesse momento de comemoração, no qual a LCCBB completa 45 anos de existência, o INCA não poderia deixar de estar presente, reconhecendo o belo trabalho ali desenvolvido. Sabemos do apoio que a Liga dá aos pacientes e seus familiares. É um aconchego que ela oferece aos pacientes acometidos por essa doença, que é tão sofrida. Essa ampliação das ações representa um benefício grande não só para o município, mas para toda a redondeza”, disse Andréa.



Além de massagem e corte de cabelo, o INCAvoluntário ofereceu esmaltação das unhas