

Divisão de Programas de Controle de Tabagismo e outros Fatores de Risco de Câncer/Conprev

Hábitos de vida mais saudáveis da população

A Divisão de Programas de Controle de Tabagismo e outros Fatores de Risco de Câncer, da Conprev/ INCA, tem o papel de conscientizar a sociedade da importância de hábitos de vida saudáveis para prevenir o câncer, tais como uma alimentação saudável, a prática de atividade física, a não exposição excessiva ao sol e, principalmente, não fumar. A equipe da Divisão, que possui 20 funcionários, é responsável pela implantação do Programa Nacional de Controle do Tabagismo e Outros Fatores de Risco de Câncer. Para isso, coordena uma rede de 27 coordenadores estaduais, das Secretarias de Saúde. Eles são os responsáveis pela capacitação e implantação do Programa nos respectivos municípios, nas escolas, ambientes de trabalho e unidades de saúde.

O tabagismo é considerado hoje o maior fator de risco isolado para adoecimento e morte no mundo. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 25 doenças são atribuídas a ele, entre elas os cânceres de pulmão, boca, laringe, bexiga e colo do útero. Além disso, o não fumante que convive com o fumante, em



A equipe da Divisão, que possui 20 funcionários, é responsável pela implantação do Programa Nacional de Controle do Tabagismo e Outros Fatores de Risco de Câncer.

ambientes fechados, torna-se fumante passivo e apresenta um risco aumentado de adoecimento e morte por doenças relacionadas ao tabagismo. Para tentar reverter esta realidade, o Programa Nacional desenvolve ações educativas, amparadas por ações legislativas e econômicas. A finalidade é prevenir a iniciação do tabagismo entre os jovens, proteger os não fumantes do fumo passivo e conscientizar os fumantes a deixarem de fumar, além de capacitar profissionais da saúde para apoiar os fumantes para parar de fumar.

A Divisão tem uma tarefa de peso na área de legislação. “Não podemos criar leis, mas temos o poder de influenciar e participar das decisões neste âmbito”, diz a Chefe da Divisão, Tânia Cavalcante. Uma das vitórias mais comemoradas foi a publicação da lei, em dezembro de 2000, que restringe a propaganda de cigarros no interior dos estabelecimentos comerciais. ■

Fármacia do HC II: experiência com dosador oral

A Área de Farmácia do HC II conta, desde fevereiro, com um novo aliado contra o desperdício de medicamentos: o dosador oral para soluções, uma espécie de seringa sem agulha. A ideia de trazer este material para a rotina de prescrição de soluções orais no Hospital originou-se de um projeto desenvolvido pela técnica de Farmácia, Karla Barros, e supervisionado pela Chefe da Área, Ana Helena Aranda. “Analisamos dados estatísticos de setembro de 2001, como as

dosagens prescritas, quais as soluções compatíveis com este material e que volume seria utilizado para cada solução”, explica Karla.

O dosador apresenta vários pontos positivos. Evita a sobra de medicamento na enfermaria e garante mais higiene, entre outros. “Este é um projeto-piloto da Área, e a comprovação de sua eficácia será realizada em julho, mas já é notável a diminuição do número de frascos consumidos pela unidade”, finaliza Ana Helena. ■

Colabore com o INCA

A Fundação Ary Frauzino recebe doações e patrocínios para apoiar os programas de assistência, ensino, pesquisa e prevenção desenvolvidos pelo INCA. Colabore através do Banco do Brasil S.A. - Agência Fátima nº 3118-6, conta corrente nº 204.783-7, ou pelo telefone 0 - XX - 21 - 2221-6227.

Valiosos serviços ao INCA

O cancerologista Adair Eiras de Araújo (1910-2002) prestou valiosos serviços ao INCA, no período em que foi seu Diretor Geral, entre 1974 e 1978. Em sua administração, promoveu importantes reformas na parte física do INCA. Executou a reestruturação total do 7º andar do Prédio da Praça Cruz Vermelha, remodelando totalmente a ala do bloco anexo para abrigar a Residência Médica. Inaugurou o Centro Cirúrgico, com 10 salas, a Central de Esterilização e o Centro de Recuperação Pós-Anestésica, o que possibilitou uma melhoria fundamental às cirurgias.

Natural do Rio Grande do Sul, Adair Eiras foi um dos fundadores do Serviço Nacional de Câncer/ MS, da Sociedade Brasileira de Cancerologia e da Sociedade Brasileira de Mastologia, da qual foi também presidente. ■