

O Movimento Amanhã sem Câncer, instituído pela FAF no final de 2000, é um divisor de águas no INCA. Ele nos sinalizou que podemos - e devemos - nos mobilizar para sensibilizar as pessoas e instituições para a importância de nossos projetos. Participar de eventos para informar à população a finalidade do Movimento, como a do funcionamento da UTI Pediátrica do INCA, é um passo fundamental para atingirmos nossos objetivos.

Iniciativas como a participação do Movimento, através de um estande, na exposição sobre o voluntariado, realizada no Centro Cultural da Justiça Federal, no Rio de Janeiro, em comemoração ao Dia Nacional de Combate ao Câncer, em 2001, devem ser multiplicadas. Todos os anos, colaboramos com as vendas de Big Macs, no Mc Dia Feliz, já que parte da renda deste dia é revertida para a Casa Ronald Mc Donald, que, hospeda pacientes infantis do INCA e seus acompanhantes e de outras instituições de saúde do Rio de Janeiro. Este ano, a rede de lanchonetes contribuirá diretamente com o INCA: 30% do total arrecadado no evento serão aplicados no Movimento Amanhã sem Câncer.

Se, ano após ano, colaboramos com as vendas de vales Big Macs, movidos pela certeza de que este ato estará beneficiando nossos pacientes, em 2002 devemos nos motivar ainda mais. Os recursos serão fundamentais para a viabilização da nossa UTI Pediátrica. Ela depende da contratação de profissionais especializados para iniciar e manter o seu funcionamento. Mãos à obra a todos!

Jacob Kligerman
Diretor Geral

nº **126** Junho de 2002

Movimento Amanhã sem Câncer: mobilização



As atenções do Movimento Amanhã sem Câncer, implementado pela Fundação Ary Frauzino para Pesquisa e Controle do Câncer (FAF) e o INCA, estão voltadas para pôr em funcionamento a recém-construída UTI Pediátrica do Instituto. Ela deverá ser inaugurada ainda este ano. Com o objetivo de arrecadar fundos para a UTI, o INCA e a Fundação estabeleceram um acordo com o Instituto Ronald Mc Donald, e 30% do montante arrecadado na venda de Big Macs, no Mc Dia Feliz, em 17 de agosto, serão repassados à FAF para esta finalidade.

Pela segunda vez, um percentual de vendas no Mc Dia Feliz será revertido para um projeto do INCA. Em 1991, a Fundação recebeu recursos para apoiar o CEMO. A iniciativa contará com o apoio dos funcionários do Instituto e da FAF: a previsão é de que eles vendam 25 mil vales Big Mac, entre o final de junho e a véspera do evento. A unidade e os funcionários que mais se destacarem receberão prêmios, como aparelhos de DVD, e convites para um jantar no restaurante Outback e kits do Movimento. Também foi realizado, no dia 17 de junho, um jantar beneficente na inauguração do restaurante Outback Steakhouse, em Botafogo. Durante o evento, houve leilão de sobremesas especiais e de produtos do Movimento autografados por artistas.



O jantar beneficente contou com a presença de Tande, de sua mulher Lisandra Souto (à direita na foto) e de sua filha, além de Regina Duarte e da jogadora de vôlei Adriana Samuel.

No evento beneficente, a arrecadação foi de R\$20.300,00. A atriz Regina Duarte, protagonista do último comercial do Movimento, que começou a ser exibido em junho na TV Globo, esteve entre os convidados.

Além da UTI Pediátrica, o Movimento também apóia outros três projetos do INCA: a ampliação do atendimento domiciliar a pacientes sob cuidados paliativos, a estruturação da Divisão de Integração Psico-Social e a implantação de um Laboratório de Terapia Celular.

“O Movimento Amanhã sem Câncer é a primeira iniciativa organizada que o Instituto e a FAF fazem para arrecadação de fundos. Antes de sua implantação, a captação de recursos era feita de forma passiva. Esperava-se que as pessoas e empresas se prontificassem a ajudar. Os resultados obtidos já provam que existe uma forma de sensibilizar as pessoas, órgãos e empresas, e mostrar que o INCA tem projetos que merecem atenção e investimento solidários”, diz o Superintendente da FAF, Luiz Fernando Candiota. ■

Movimento: contribuição importante na captação de recursos

Desde o seu lançamento, em novembro de 2001, o Movimento Amanhã sem Câncer tem contribuído positivamente na captação de recursos para o INCA. No ano 2000, antes da criação do Movimento, o INCA e a FAF captaram cerca de R\$ 250 mil em doações. Com a ajuda do Movimento, em 2001 a captação total deste ano dobrou. Em 2002, a previsão é que se arrecade cerca de R\$ 1 milhão.

Médica do CSTO destacada em Programa do Ministério da Saúde

Quatorze representantes de várias instituições ligadas à área de saúde, como a Organização Mundial da Saúde e o Conselho Federal de Medicina, fazem parte do Programa Nacional de Assistência à Dor e Cuidados Paliativos, do Ministério da Saúde. A Diretora-substituta do CSTO, Cláudia Naylor, foi escolhida coordenadora da área de Cuidados Paliativos deste Grupo Técnico Assessor. Entre os objetivos do Programa estão aprimorar a assistência aos pacientes com dor ou doença avançada sem possibilidades de cura, capacitar profissionais de saúde nessa área, e articular as iniciativas governamentais e não-governamentais.

Programa de Residência Médica do INCA é ampliado

Por recomendação da Comissão Nacional de Residência Médica, o INCA ampliou seu programa de residência. Aulas de módulos de ensino básico como Epidemiologia, Metodologia Científica e Bioética já são ministradas. Outras matérias como Bioestatística e Metodologia de Ensino serão incluídas no curso, no segundo semestre.

Avanços em Nutrição Enteral

A Seção de Nutrição do HC III/CSTO já conta com uma área exclusiva para o preparo das dietas enterais (alimentação por sonda). Em maio, foi inaugurada a Copa de Manipulação de Nutrição Enteral (CMNE), que se localiza no 2º andar do HC III. O local foi construído dentro dos padrões de exigência da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). A CMNE produz uma média diária de quarenta dietas para pacientes internados, ambulatoriais e da emergência destas unidades.

DESTAQUES

Juntando os retalhos

A ecocardiografista Janete Maria Dacal Mendes, do Hospital do Câncer II, usa sua habilidade manual na confecção de trabalhos em *patchwork* (costura de retalhos de pano irregulares) e cartonagem (técnica de fazer caixas de presente), desde 1999. Na verdade, a médica começou a aprender a técnica como terapia, após uma grande perda familiar. “Ao juntar os retalhos para formar um desenho, trabalhamos também nossos sentimentos, pois este trabalho ajuda a reorganizar os retalhos da vida”, diz.

Além de fazer o tipo de *patchwork* mais comum, o *quilt*, ela descobriu a modalidade *crazy*, que exige um pouco mais de dedicação e paciência. Nesta, não só são unidos os retalhos, como também são bordados com variados adornos.

Janete foi a primeira a fazer *patchwork crazy* no Rio de Janeiro. Em busca de um diferencial para seu artesanato, ela começou a observar caixas de presente. Logo, transformou sua arte em uma dupla de sucesso, aplicando o *patchwork* à cartonagem.



Janete usa o *patchwork* para dar vazão a sua habilidade manual.

A médica costuma ministrar aulas em dois eventos anuais: o Festival Nacional de *Patchwork*, realizado em Gramado, no Rio Grande do Sul, e o Terê-Quilt, encontro que acontece em Teresópolis, na Região Serrana do Rio de Janeiro.

Para quem quer conhecer um pouco mais da filosofia que está por trás da técnica do *patchwork*, a Dra. Janete dá uma dica: “O filme *Colcha de Retalhos* mostra como esta atividade nos ajuda a reestruturar a própria vida.” ■

Site do INCA tem novo endereço

Desde o dia 3 de junho, os internautas interessados em saber mais informações sobre o Instituto Nacional de Câncer passaram a acessar o endereço www.inca.gov.br, que substituiu o www.inca.org.br. A mudança foi feita de acordo com diretrizes de identidade visual do Governo Federal na Internet. Todas as suas páginas ganharam, na margem superior, uma tarja que remete ao portal do Governo (www.brasil.gov.br). O objetivo é criar uma maior integração entre os vários sites de órgãos públicos federais. Até agosto, os *e-mails* dos funcionários do INCA também ganharão a extensão [.gov.br](mailto:inca.gov.br). O endereço eletrônico antigo continuará válido até 21 de agosto.

O site do INCA sofreu ainda outras mudanças. Para agilizar o seu processo de manutenção e atualização, ele foi internalizado, passando a ser armazenado nas instalações da Divisão de Informática, e não mais em uma empresa terceirizada. A Divisão de Comunicação Social continua responsável pela edição de conteúdo. Essas alterações no gerenciamento do site facilitarão o processo de publicação descentralizada na Internet, que acontecerá em breve, a exemplo do que já é feito na Intranet. ■

www.inca.gov.br

Área de Fisioterapia do HC III

Equipe reforçada, mais atendimentos

Este ano, a equipe da Área de Fisioterapia do HC III foi aumentada. Com a inclusão de mais uma fisioterapeuta e dois especializando no setor, o número de atendimentos mensais pulou de 240 para 400.

O campo de atuação da Fisioterapia é bastante amplo. O trabalho começa antes mesmo do tratamento cirúrgico do doente, com uma consulta de verificação de possíveis restrições físicas. Outras avaliações acontecem no primeiro dia de pós-operatório e trinta dias e seis meses após a intervenção cirúrgica. Também são realizados orientações domiciliares e encaminhamento para tratamento específico no ambulatório do HC I, em caso, por exemplo, de diminuição do movimento ou



Segundo Anke (segunda à esquerda), o uso da prótese pela paciente melhora a auto-estima.

linfedema (inchaço) do braço. Esta é uma das complicações mais comuns do tratamento cirúrgico do câncer de mama que envolve o esvaziamento axilar.

A Fisioterapia também fornece próteses de silicone externas a todas

as pacientes mastectomizadas. Segundo a fisioterapeuta e responsável pela Área no HC III, Anke Bergmann, espera-se, até o final do ano, que todas as pacientes submetidas à mastectomia tenham recebido. A partir de 2003, a prótese será fornecida num intervalo mais curto, logo depois da cicatrização superficial, que

acontece aproximadamente após 30 dias do pós-operatório. “Esta medida visa a diminuir as alterações posturais, melhorar a auto-estima e facilitar o retorno às atividades profissionais e sociais”, diz Anke.

A Área funciona no 4º andar do HC III, de segunda a sexta-feira, das 7h às 15h. ■

No dia 12 de junho, o Diretor Geral do INCA, Jacob Kligerman, recebeu a insígnia da Ordem do Rio Branco, no grau de Comendador.

Realizada no Palácio Itamaraty, em Brasília, a cerimônia de imposição de condecorações contou com a presença do Presidente da República, Fernando Henrique Cardoso, e do Ministro de Estado das Relações Exteriores, Celso Lafer. A Ordem, instituída em 1963, tem a finalidade de premiar as pessoas físicas e jurídicas, corporações militares ou instituições civis, nacionais ou estrangeiras que, por serviços ou méritos excepcionais, tornaram-se merecedoras dessa distinção.



A associação de voluntários ARCA já deu o pontapé inicial no projeto *Sou Brasil, Sou Verde e Amarelo*, voltado para pacientes infantis do INCA. Eles participam, durante toda a Copa do Mundo,

de atividades como desenhos de partidas de futebol e de bandeiras, entre outros, que enfeitarão os murais da sala de recreação do 11º andar do Prédio da Praça Cruz Vermelha, neste período. O objetivo é despertar nas crianças o espírito de nacionalidade.

O concurso de frases revelou a esperança da turminha em uma atuação destacada do Brasil na Copa. Mas uma, em especial, que estampou um cartão destinado a um pai, despertou curiosidade. Mais do que o desejo pelo pentacampeonato, o autor da mensagem foi claro: “Tudo o que quero na Copa é que meu pai pare de fumar”. ■

Colabore com o INCA

A Fundação Ary Frauzino recebe doações e patrocínios para apoiar os programas de assistência, ensino, pesquisa e prevenção desenvolvidos pelo INCA. Colabore através do Banco do Brasil S.A. - Agência Fátima nº 3118-6, conta corrente nº 204.783-7, ou pelo telefone 0 - XX - 21 - 2221-6227.

IMPRESSO ESPECIAL
CONTRATO
Nº 050200497-5/2002
ECT / DR / RJ
INSTITUTO
NACIONAL DE
CÂNCER

Instituto Nacional de Câncer
Pça Cruz Vermelha 23
20.230-130 - Rio de Janeiro - RJ
Home page: www.inca.org.br

INCA INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER
MINISTÉRIO DA SAÚDE

Informativo interno quinzenal do Instituto Nacional de Câncer, produzido com o apoio da FAF.
Tiragem: 5.000 exemplares
Edição: Fernanda Hena
Redação: Danielle Segal
Reportagem: Caroline Sardenberg, Kenia Di Marco, Renata Giorgi, Verônica Macedo Cunha, Vitor Abdala e Viviane Bianco.
Divisão de Comunicação Social (tel.: 2506-6099/6103/6108/6182/6255): Jeannine Leal (chefe), Angélica Nasser Harouche, Cláudia Gomes, Eduardo Senise, Jacqueline Boechat, Lucia Dantas, Marcos Vieira, Mariana Gomes, Paulo Maurício, Paulo Roberto Vasconcelos, Hail Capparelli e Walter Zoss.
Projeto gráfico e Diagramação: Imagemaker
Fotografia: José Antonio Campos e Carlos Leite
Grupo de Comunicação Social: Adão Boaventura, Carlos Bala, Margareth Silveira Silyo Cezar Campos (COAGE); Fernanda Lage e Marcia Nascimento de Andrade (CEDC); Cassilda Soares (Coordenação de Pesquisas); Rosa Valle e Valéria Cunha (CONPREV); Paulo de Biasi, José Adalberto Oliveira e Alise Bittencourt (HC I); Luiz Miguel Magalhães (HC II); Fernanda Monteiro (HC III); Maria Tereza Barbosa e Silva e Elaine Lopes (STO); Darcy Guimarães (Direção/INCA); Marcia Cavalcante e Amauri Menezes (Assessoria de Gestão da Qualidade); Ana Paula Mattos (INCA voluntária).

Informe
126
Junho de 2002

INCA recebe prêmio da OPAS

Entre 28 e 30 de maio, o INCA participou do Congresso Internacional de Prevenção ao Tabagismo, em Belo Horizonte (MG), promovido pela Associação Brasileira Comunitária para a Prevenção do Abuso de Drogas. A Organização Pan-americana de Saúde (OPAS) premiou personalidades e instituições que se destacaram no controle do tabagismo. O INCA recebeu uma medalha, em reconhecimento ao Programa Nacional de Controle do Tabagismo.

O INCA montou a exposição *Enxergando através da fumaça*, sobre os malefícios do cigarro e as campanhas realizadas em todo o mundo, incluindo a do Ministério da Saúde do Brasil. A Divisão de Estudos do Tabaco da Conprev/ INCA apresentou dois pôsteres: *A construção da motivação para o tratamento do tabagismo*, e *Espirometria simples e padrão do uso do tabaco*.

A Chefe da Divisão de Controle de Tabagismo e Outros Fatores de Risco de Câncer/ Conprev, Tânia

Cavalcante, fez uma conferência sobre o Programa Nacional de Controle do Tabagismo. Já o Chefe-substituto desta Divisão, Ricardo Meirelles, participou de uma mesa redonda sobre o tratamento do tabagismo, com o tema *Abordagem cognitivo comportamental*. Ele também coordenou o curso *Ajudando seu paciente a deixar de fumar*. A enfermeira Valéria Cunha, também da Conprev/ INCA, apresentou o programa Saber Saúde, desenvolvido em escolas para a prevenção do tabagismo. ■

Mais precisão em neurocirurgias

Com a aquisição do neuronavegador, no final de maio, o Hospital do Câncer I do INCA passa a ser o único hospital público do país a fazer neurocirurgia com esta nova tecnologia. O equipamento alemão é usado em pacientes das Seções de Neurocirurgia e de Cirurgia de Cabeça e Pescoço para localizar o tumor a ser retirado, com mais precisão que a obtida anteriormente.

O neuronavegador é constituído de um computador de alto desempenho, um programa para análise dos dados fornecidos pelos exames de ressonância magnética e tomografia computadorizada do cérebro, e uma câmera de

emissão e recepção de raios-laser. Com base nestes exames, ele fornece ao neurocirurgião informações, em uma visão tridimensional, sobre a localização de seu instrumento cirúrgico em relação às diversas estruturas do crânio e do cérebro, e, conseqüentemente, ao tumor.

O equipamento apresenta algumas vantagens. Ele substitui uma técnica bem mais trabalhosa, a estereotaxia, utilizada para biópsia dos tumores cerebrais. Também dispensa o uso do intensificador de imagens (raios-x), evitando a exposição do paciente e da equipe profissional à radiação, em diversos tipos de operações cirúrgicas. ■