

**Converse com o seu dentista sobre o câncer de boca e esclareça eventuais dúvidas.**

**A saúde é um direito de todos e dever do Estado. Em caso de dificuldade para marcação de consultas e exames em seu município, procure a Secretaria Municipal de Saúde ou o Conselho Municipal de Saúde para orientações e providências.**

**DISQUE SAÚDE**

**136**

Ouvidoria Geral do SUS.  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)



**Ministério da Saúde**



**Câncer: a INFORMAÇÃO pode SALVAR VIDAS**



**CÂNCER DE BOCA**



## O que é o câncer de boca?

É um tipo de tumor maligno que acomete:

- lábios;
- gengiva;
- bochechas;
- céu da boca (palato);
- língua (principalmente as bordas);
- assoalho da boca (região embaixo da língua).

## Quais os principais sinais de alerta para o câncer de boca?

Deve-se ficar atento a:

- Feridas nos lábios e na boca que não cicatrizam por mais de 15 dias;
- Manchas ou placas vermelhas ou esbranquiçadas na boca;
- Sangramentos sem causa conhecida.

Esses sinais podem não se confirmar como câncer de boca, mas precisam ser investigados por um profissional de saúde.

## Além desses, existem outros sinais ou sintomas?

Sim. Pode haver nódulos (caroços) no pescoço e rouquidão persistente. Em fases mais avançadas da doença, a pessoa pode apresentar dificuldade para falar, mastigar ou engolir.

## O que pode levar a pessoa a ter câncer de boca?

O fumo e o consumo excessivo de bebidas alcoólicas são os principais fatores de risco. Quanto maior

o número de cigarros e de doses de bebidas alcoólicas consumidas, maiores são as chances de ter um câncer de boca.

Além disso, a exposição ao sol sem proteção é um fator de risco para o desenvolvimento de câncer de lábio.



feito em qualquer pessoa durante as consultas odontológicas de rotina ou em consultas médicas. Com esse exame é possível detectar lesões suspeitas e diagnosticar o câncer de boca no início.

## Onde pode ser realizado o exame da boca?

O exame clínico da boca pode ser realizado em qualquer unidade de saúde por profissionais de saúde treinados (dentistas ou médicos).

## O que fazer para diminuir o risco do câncer de boca?

- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- Ter uma alimentação rica em frutas, legumes e verduras;
- Manter uma boa higiene bucal.

Estas ações ajudam a prevenir o câncer de boca.

## O câncer de boca tem cura?

Sim. Se diagnosticado e tratado nas fases iniciais, o câncer de boca tem cura.



## O que é o exame clínico da boca?

É um procedimento simples de observação que não requer instrumentos especiais e pode ser