



Ministério da Saúde



Instituto Nacional de Câncer
Pça Cruz Vermelha 23
20.230-130 - Rio de Janeiro - RJ
Home page: www.inca.gov.br

2008 | Fevereiro | nº 250

Informe INCA

Informativo interno mensal do Instituto Nacional de Câncer, produzido pela Divisão de Comunicação Social / INCA

Tiragem: 5.500 exemplares

Edição: Fernanda Rena

Redação: Angélica Nasser e Fernanda Rena

Reportagem: Carlos Bracomot, Giselle Torres, Laize Damasceno, Mylena Moraes, Raquel Rodrigues e Thiago Marques

Divisão de Comunicação Social (tel.: 2506-6103/6182): Cristina Ruas (chefe), Claudia Lima (subchefe), Ana Quintela, Claudia Gomes, Daniela Rangel, Danielle Barros, Jacqueline Boechat,

Kenia Di Marco, Marcos Vieira, Regina Castro, Rodrigo Feijó, Viviane Queiroga e Walter Zoss

Projeto Gráfico: g-dés

Fotolito e Impressão: Esdeva

Fotografia: José Antonio Campos e Carlos Leite

Grupo de Comunicação Social: Angélica Nasser, Braga e Luiz Alberto Ladzevski (COAD);

Comprey); Vânia Leigue e Neusa Cristina Lima (CPD); Jacqueline Mallemon e Beatriz Moreira

(HC II); Nadia Monteiro Sant'anna (HC III); Nelson Vira (Afincea), Patrícia Oliveira (HC IV);

Tania Pimenta Moreira e Jacqueline Moura (CEMO); Claudia Reixoto (Assessoria de Gestão da

Qualidade); Carla Coutinho e Raul Capparelli (INCAvoluntário); Myrian Fernandes (Divisão de

Planejamento); Fernanda Lage e Tais Facina (CEDC); Eduardo Vichi (Divisão de Tecnologia da

Informação); Ricardo Nêjm e Diogo da Costa (FAF).

Destaque

Programa Vida Saudável será lançado em março



A Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT), da Coordenação de Recursos Humanos, lançará o Programa Vida Saudável em março. A ação consiste em motivar os trabalhadores a desenvolverem práticas para cuidar da sua saúde e promover seu bem-estar e o de seus familiares.

O Programa foi elaborado a partir de material produzido pelo Ministério da Saúde. Sua implementação tem como base parceria entre a DISAT e a Divisão de Desenvolvimento de RH, as direções das unidades e o INCAvoluntário. O objetivo é que as atividades de promoção da saúde mental e física sejam adequadas a diferentes características e especificidades. De acordo com Liliana Lugarinho, chefe da DISAT, o Programa busca tornar os profissionais mais conscientes e autônomos no processo de auto-cuidado, nos diferentes aspectos e momentos da vida.

As atividades inicialmente serão realizadas no HC I, HC II e HC III, onde estão sendo feitas reuniões com trabalhadores e lideranças para mapear as atividades que atendem ao perfil do grupo. No HC I, foram solicitadas sessões de reiki, de massagem e de shiatsu, assim como aulas de yoga. "A previsão é que as sessões sejam realizadas na antiga academia da unidade, no 10º andar, que deve ser reformada para atender a demanda e acomodar os profissionais", explica a chefe da DISAT. Já a equipe do HC II solicitou atividades de suporte emocional. Será criado um espaço de escuta pela psicologia e verificada a possibilidade de oferecer aulas de dança de salão. No HC III, a ginástica laboral é o principal pedido. Nas três unidades acontecerá atividade de grupo para reflexão e discussão do tema Vida Saudável, com acompanhamento clínico para os participantes.

A aquisição dos equipamentos necessários, como televisão, aparelho de DVD e de som, foi feita com verba do Ministério da Saúde. O INCAvoluntário apoiará a ação com profissionais voluntários para a realização das atividades. "A DISAT convida todos os trabalhadores a participarem do Programa Vida Saudável em suas unidades", finaliza Liliana. **I**