

As condições satisfatórias do ambiente de trabalho refletem-se em uma melhor qualidade de vida. Neste contexto, estão envolvidos fatores como higiene, postura corporal durante a atividade profissional e cuidados no manuseio de materiais que podem causar danos a si próprio e aos outros. Mas esta engrenagem só pode ser bem-sucedida caso haja responsabilidade e compromisso de cada colaborador com a instituição empregadora e consigo mesmo.

O INCA, em acordo com a Lei federal nº 6.514, realiza, desde 2001, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho, a Sipat. É nosso dever informar a nossos funcionários como acidentes de trabalho e doenças ocupacionais podem ser prevenidos. A II Sipat, que será realizada no Instituto em dezembro deste ano, tem um objetivo ainda mais amplo: despertar o interesse por estes temas.

É fundamental a participação na II Sipat de todos aqueles que trabalham no INCA. Contamos com a colaboração de todos os chefes no estímulo e viabilização da ida de suas equipes ao evento.

Jacob Kligerman  
Diretor Geral

## II SIPAT: maior conscientização individual

Palestras, painéis, Expo-talento, sorteio de brindes e atividades esportivas farão parte da II Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT)/ INCA, que será realizada de 2 a 6 de dezembro próximo. O evento busca despertar o interesse dos colaboradores do INCA pelo tema *prevenção de acidentes no ambiente de trabalho*. “Cada indivíduo tem um papel fundamental na promoção da saúde no Instituto”, diz a Dra. Maria Alice Schuback, da Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT)/ CRH, que, junto com as Comissões Internas de Prevenção de Acidentes de Trabalho (CIPA), coordena a Semana.

A mesma programação será realizada em cinco unidades do INCA, de cada vez e em dias sucessivos. No dia 2, as atividades acontecerão no HC I (que inclui o CEMO e CPq); no dia 3, na Divisão de Citopatologia e Anatomia Patológica (DICAP); no dia 4, na Coage; no dia 5, no HC III/ CSTO; e, no dia 6, no HC II. Serão proferidas três palestras. A primeira, sobre ergonomia, abordará a relação do homem com seu ambiente de trabalho. Serão apresentados tópicos como a postura e o manuseio de instrumentos de trabalho. As fisioterapeutas Maria de Fátima Ferreira (HC II) e Neli Muraki (Coage) farão esta palestra.

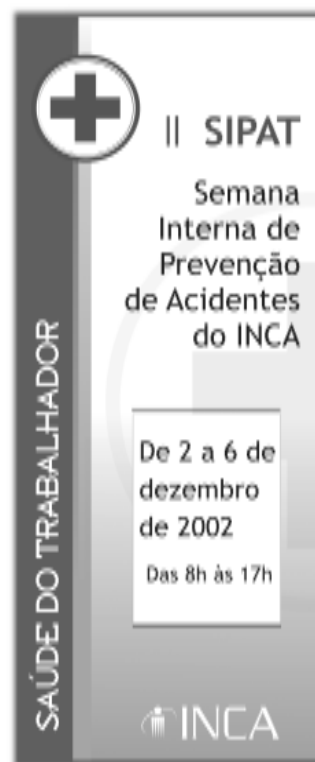
Já o tema *Resíduos hospitalares* será desenvolvido pelo chefe da Divisão de Administração Hospitalar do HC I, José Roberto Wance. A forma correta de se manusear e descartar o lixo hospitalar, sem provocar danos para si próprio e para os outros, será o foco da palestra. O manuseio de materiais como sangue, entre outros, será discutido, já que este pode, por exemplo, ser vetor de doenças infecto-contagiosas.

Já a terceira palestra, *Qualidade de vida*, será abordada por nutricionistas da Conprev. A relação entre mudança de hábitos de vida e a melhoria na saúde será enfocada. “A partir de 2003, os assuntos

tratados na Sipat estarão inseridos nos programas de saúde e qualidade de vida, visando à prevenção e controle de doenças evidenciadas nos exames periódicos do INCA”, adianta Maria Alice.

Na abertura da II Sipat os novos membros das CIPAs serão apresentados ao público e falarão das propostas das CIPA para 2003. O filme *28 Dias*, que trata da dependência química e do processo de recuperação, também será exibido. Ao longo do evento, funcionários mostrarão seus *hobbies*, no Expo-talento, entre eles, cultivo de orquídeas, teatro e dança. O prazo final para as inscrições é dia 20 de novembro.

Os painéis abordarão o Programa de Tratamento e Recuperação de Dependência Química do INCA (Pró-Vida) e as Doenças Sexualmente Transmissíveis, e serão distribuídas camisinhas, entre outros. Também haverá *stands* com equipamentos de proteção. A confraternização final acontecerá no dia 8, com um torneio de futebol e corrida, em local externo ao INCA. ■



▶ **Veja a programação completa da II SIPAT na Intranet**