

## Como anda a saúde do HC II?

A maioria das pessoas que trabalha no HC II está com o peso acima do que é considerado ideal. A situação preocupante foi constatada pela primeira fase do projeto piloto *Prevenção de quem Cuida*, realizado entre os meses de junho e agosto do ano passado, pela Área de Alimentação, Nutrição e Câncer da Coordenação de Prevenção e Vigilância (Conprev).



Até as crianças fazem questão de participar da brincadeira educativa

O estudo mostrou que 43% das pessoas que contribuíram para a pesquisa estão com o peso ideal. A maioria (57%) está com excesso de peso. Este número é maior quando analisado apenas os homens: 62% deles têm algum excesso de peso (42% foram considerados obesos e 20% com sobrepeso). Já entre as mulheres, 31% foram identificadas como obesas e 23% com sobrepeso.

A pesquisa, que teve por objetivo conhecer os hábitos alimentares dos funcionários da unidade, entrevistou 379 profissionais de todos os setores e fez a avaliação nutricional de cada um deles. "Esses resultados foram apresentados e discutidos com os funcionários com o objetivo de identificar estratégias para aumentar o consumo de frutas, verduras e legumes por eles, contribuindo, assim, para uma alimentação mais saudável", explica a chefe da Área de Alimentação, Sueli Couto.

*Armazém da Saúde é saúde em promoção*

O Armazém da Saúde, já desenvolvido pela Área em diversos espaços e eventos, é uma das atividades que poderá ser utilizada no HC II. O Armazém foi criado em 2002, com o objetivo de propiciar uma reflexão sobre as escolhas que fazemos na hora de comprar os alimentos. O Armazém recria um pequeno mercado, onde as pessoas simulam uma compra com alimentos cenográficos. Um nutricionalista

avalia os itens escolhidos e sugere alternativas para deixar o cardápio mais saudável.

"A proposta é muito interessante e uma ótima oportunidade de conhecer os hábitos alimentares das pessoas, já que elas entram no clima e agem como se estivessem mesmo fazendo compras no supermercado. Os alimentos cenográficos, que são de plástico, resina ou isopor, são bonitos e chamam a atenção", conta Sueli.

O Armazém da Saúde pode ser montado em qualquer lugar que ofereça a estrutura necessária para exposição dos alimentos e tem sido requisitado por eventos cuja finalidade seja divulgar práticas alimentares saudáveis. Foi o que aconteceu no dia 6 de abril, quando o Armazém foi levado para Brasília para a comemoração do Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida, realizado pela Secretaria de Vigilância em Saúde, do Ministério da Saúde.

"Foi uma experiência nova e muito prazerosa, pois o evento foi realizado em um parque ao ar livre e muitas crianças, acompanhadas dos pais, fizeram questão de participar da atividade", conta a nutricionista. **i**