

INCA promove Campanha de Doação de Sangue em fevereiro

Doar sangue no INCA é dez. Esse é o *slogan* da Campanha de Doação de Sangue a ser realizada no Instituto entre os dias 20 e 23 de fevereiro. A campanha tem como objetivo aumentar o estoque de sangue para ser utilizado pelos pacientes em tratamento na instituição.

Nas próximas semanas, a Divisão de Comunicação Social e o Serviço de Hemoterapia do Instituto disponibilizarão em todos os veículos internos de comunicação e na imprensa informações sobre a doação. Além disso, haverá o lançamento do folder de doação de plaquetas e do novo folder de doação de sangue, que serão distribuídos à população. O evento de abertura da campanha será no dia 20 de fevereiro, no Banco de Sangue do INCA. A meta é conseguir 450 doadores na semana.

O INCA utiliza 65 bolsas de sangue diariamente. Para atender essa demanda, o Banco de Sangue recebe, por mês, em torno de 1.600 doadores, o que equivale a 54 bolsas por dia. No entanto, no período próximo às festas, como é o caso do Carnaval, esse número diminui cerca de 50%. "O INCA é a instituição de saúde pública de maior movimento de pacientes no Rio de Janeiro, só superado pelos hospitais de emergência. A captação de sangue é muito importante para as atividades do Instituto, principalmente nas épocas de feriados, quando o estoque do Banco de Sangue fica reduzido por causa da pouca procura por parte dos doadores", explica Iara Mota, chefe do Serviço de Hemoterapia.

A doação de sangue é muito simples. Primeiro os candidatos passam por uma entrevista com o profissional do Banco de Sangue para saber se estão dentro das condições ideais para doar. Logo após, o doador retira cerca de 450 mililitros de sangue. Depois, são realizados exames de doenças como hepatites B e C. "Todas essas etapas são feitas no mesmo dia e o doador leva apenas entre 30 e 40 minutos para finalizar esse ato solidário. Doar sangue realmente é dez. É um procedimento rápido, sem contra-indicação e ajuda, de uma maneira simples, a salvar vidas. Além disso, é importante lembrar que após 40 dias as hemácias se recompõem no organismo", diz Iara.



Novos folders, carteirinha do doador e ventarola

PARA DOAR SANGUE, VOCÊ PRECISA:

- trazer documento oficial de identidade com foto;
- estar bem de saúde;
- ter entre 18 e 65 anos;
- pesar mais de 50Kg;
- não estar em jejum. Evitar apenas alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação.

Veja na Intranet quem pode doar sangue e participe!

Carta ao Leitor

Um ato de solidariedade e carinho ao próximo. É assim que podemos definir a ação dos doadores de sangue e de plaquetas. Com muito pouco, podemos salvar quem precisa desses elementos vitais. No INCA, convivemos diariamente com o sofrimento das pessoas e sabemos o quanto é necessária a transfusão de sangue e, principalmente, de plaquetas para os pacientes oncológicos. Também é importante ressaltarmos que, depois dos hospitais de emergência, o INCA é a instituição de saúde pública de maior movimento de pacientes no Rio de Janeiro. Atualmente, temos cerca de 42 funcionários que doam constantemente sangue e plaquetas para o Instituto. Fico muito orgulhoso com este número, pois nossos colaboradores se preocupam não só em exercer suas funções do dia-a-dia – que são muitas e precisam de dedicação –, mas também em fazer algo a mais pelos pacientes. No entanto, precisamos aumentar essa estatística. Para isso, conto com a participação de todos vocês na Campanha de Doação de Sangue, que será realizada entre os dias 20 e 23 de fevereiro. Não fique fora dessa porque, como diz o *slogan* da Campanha, doar sangue no INCA é dez!

Luiz Antonio Santini
Diretor Geral do INCA