

II Congresso Internacional de Cuidados Paliativos e Dor

Carta ao Leitor

Arte e ciência no cuidar. Este foi o tema do II Congresso Internacional de Cuidados Paliativos e Dor, que aconteceu em Curitiba nos dias 19, 20 e 21 de outubro. O Congresso foi realizado pelo HC IV com a Academia Nacional de Cuidados Paliativos e o Hospital Erasto Gaertner, de Curitiba.

O evento contou com um estande do HC IV, que foi o mais visitado durante o encontro e onde os participantes tiveram acesso a informações diversas sobre câncer e sobre o INCA. No espaço, ainda foram distribuídos CDs com a produção científica do HC IV e amostras do creme de uréia 10% e do gel metronidazol, medicamentos produzidos pela farmácia de manipulação da unidade. O hidratante oral também foi exposto no estande.

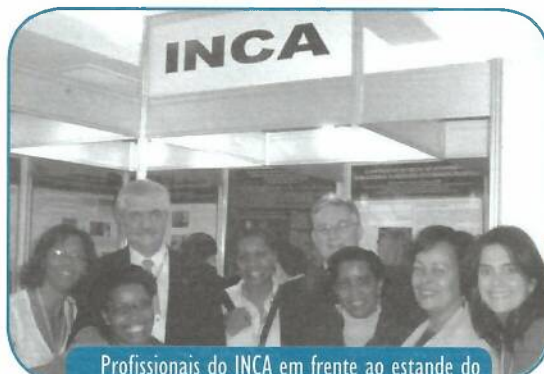
Entre os profissionais do INCA que participaram do evento e proferiram palestras estavam o diretor-geral do Instituto, Luiz Antonio Santini, a diretora e vice-diretora do HC IV, Cláudia Naylor e Teresa Reis; as chefes da Psicologia, Silvana Aquino; da Farmácia, Sandra Gomes; da Fisioterapia, Waleska Cerqueira, e as enfermeiras Elaine da Hora, Janine Barroso e Rosenice Perkins. Santini apresentou a palestra *Inserção dos Cuidados paliativos na política em saúde*. Já Cláudia Naylor falou sobre *Cuidados paliativos: uma nova visão do cuidado* e também sobre *Sedação paliativa*. Teresa Reis abordou o tema *Hidratação e nutrição no cuidado ao fim da vida*.

Durante o encontro, também houve a apresentação de *teres*, sendo 11 de profissionais do HC IV. O pôster intitulado

Farmácia clínica e orientação farmacêutica a pacientes oncológicos em cuidados paliativos, exposto pela equipe de farmacêuticos da unidade Camille Petróccio, Maria Fernanda Barbosa, Claus Muniz e Sandra Gomes, alcançou a primeira colocação do concurso de pôsteres, recebendo o prêmio *Maurilio Martins*, cujo valor foi de R\$ 1 mil.

O médico Maurilio Martins foi pioneiro na implementação da Clínica da Dor no INCA, da qual foi coordenador desde sua inauguração, em 1989, até ser nomeado diretor do HC IV - unidade que gerenciou do final de 2003 ao início de 2005. Maurilio também foi um dos fundadores da Academia Nacional de Cuidados Paliativos.

Desde o dia 1º de novembro, o HC IV expõe, no Pilotis da unidade, todos os pôsteres apresentados no congresso e as fotos do evento. "Tive orgulho das nossas apresentações e de termos feito um trabalho de primeira linha, a ponto de sermos reconhecidos internacionalmente, o que é muito importante", disse Cláudia Naylor.



Profissionais do INCA em frente ao estande do Instituto, que ficou lotado durante todo o evento

Em outubro, participamos de um evento científico internacional sobre cuidados paliativos. Vários profissionais do INCA, principalmente do HC IV, apresentaram palestras e trabalhos em formato de pôster, sendo que um deles foi classificado em primeiro lugar no concurso realizado no congresso. Fico feliz por cada vez mais sermos referência em cuidados paliativos no país. Prova disso é que o nosso estande foi o mais visitado pelos participantes do evento. Nesta edição, você poderá ler mais sobre este assunto na matéria de capa.

O Informe desta quinzena traz também uma matéria sobre as mudanças que ocorrerão no plano de saúde dos funcionários do INCA, o Qualivida. A Coordenação de Recursos Humanos promoverá em dezembro palestras para esclarecer dúvidas dos usuários do plano.

Você ainda poderá ler sobre a comemoração realizada no HC II pelo 33º aniversário da unidade. Aproveito para parabenizar os funcionários do hospital, que durante todos esses anos contribuíram para nos tornarmos referência no tratamento de câncer no país. A colaboração de vocês é fundamental para o reconhecimento nacional e internacional do INCA. Parabéns!

Luiz Antonio Santini
Diretor-Geral

Artigo de dentista do INCA é publicado em revista internacional

O dentista Héilton Spindola Antunes, da Seção de Estômato-Odontologia e Prótese do INCA, premiado no Congresso da Sociedade Americana de Oncologia Clínica (ASCO) em junho deste ano, teve um artigo de sua autoria publicado em outubro na conceituada Revista Blood. "O artigo insere a Odontologia do INCA na vanguarda do tratamento com laser para mucosite, pois trata-se de um estudo randomizado de fase III e que obteve os melhores resultados clínicos publicados até o momento", explica Héilton. O artigo *Laser de baixa potência como método preventivo de mucosite oral nos pacientes submetidos ao transplante de medula óssea* busca uma nova forma de prevenir a mucosite oral - úlceras que aparecem na boca - em consequência do tratamento do câncer.



Héilton atua no INCA há mais de 20 anos

Formado pela Universidade do Grande Rio (Unigranrio), o dentista atua no INCA há 22 anos. Faz parte do grupo de pesquisa clínica em oncologia - coordenado por Carlos Gil Ferreira, na linha de pesquisa *utilização do laser de*

baixa potência em mucosite oral do INCA/CNPq. Héilton é, ainda, professor de estomatologia. Além disso, é mestre em engenharia biomédica, focado em estudo de laser de baixa potência, e já teve outros artigos e painéis publicados sobre tratamento em câncer.

Para o dentista, o estudo é de grande relevância para os pacientes submetidos ao transplante de medula óssea. "Dos pacientes analisados no CEMO, 64% não apresentaram mucosite oral devido ao novo tratamento". Os pacientes do grupo de controle que desenvolveram as úlceras foram tratados com laser e observou-se cicatrização total com seis dias, em média. A mucosite interfere na capacidade do paciente se alimentar, aumenta o risco de infecções, e assim, o tempo de internação. A nova técnica de

tratamento será utilizada para pacientes que fazem radioterapia na região de cabeça e pescoço e quimioterapia para outras neoplasias malignas.

INCA realiza simpósio sobre câncer de face

No dia 21 de outubro, foi realizado o 1º Simpósio de Reconstrução na Cirurgia do Câncer de Face que abordou os métodos mais modernos de microcirurgia reconstrutora nos pacientes portadores de mutilações avançadas na face, causadas pelo câncer. O evento aconteceu no auditório do 8º andar do prédio-sede do INCA.

Um dos pontos fortes do Simpósio, voltado para profissionais dos serviços de Hematologia, Odontologia e Cirurgia Plástica e da Seção de Cirurgia de Cabeça e Pescoço, foi a discussão sobre as unidades técnicas da face afetadas por tumores. Ao todo, são cinco unidades: nariz, lábio, pavilhão auricular (ouvido), região orbitária e boca.

Segundo o chefe do Serviço de Cirurgia Plástica e Microcirurgia do INCA, Paulo Leal, a cirurgia reconstrutora possibilita a reabilitação social e traz uma nova chance de cura para os pacientes. "Antigamente os tumores de face eram considerados inoperáveis. Com a modernização da microcirurgia, conseguimos remover grandes áreas de tecidos comprometidos por neoplasias na face em um único estágio e a proceder a reconstrução. As chances de sucesso são de quase 90% e o INCA é pioneiro na técnica. Isto permite que o paciente leve uma vida digna e normal". Após a operação, os pacientes são assistidos por uma equipe multidisciplinar composta por fisioterapeutas, enfermeiros, fonoaudiólogos e dentistas.

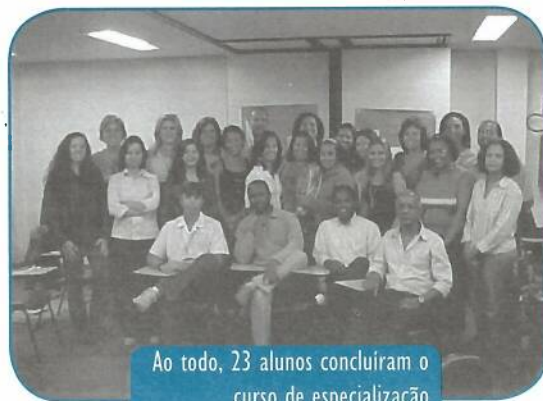
A técnica de transferência de tecidos à distância (retirados de outras partes do corpo) com microcirurgia foi incorporada ao INCA na década de 80 pelo médico Mario Galvão, também do Serviço, que continua a desenvolver este trabalho pioneiro e treinando novos médicos.

Especialização em gestão hospitalar a nível técnico

No dia 25 de outubro, foi concluída a primeira turma de Especialização Técnica em Gestão Hospitalar do INCA. O curso teve como objetivo qualificar profissionais de nível médio que atuam em áreas administrativas e gerenciais.

A especialização foi desenvolvida especialmente para o INCA, resultado de uma parceria entre a Coordenação de Recursos Humanos (CRH) do Instituto e a Escola Politécnica de Saúde Joaquim Venâncio da Fiocruz. Segundo a gerente da Divisão de Desenvolvimento de Recursos Humanos, Patrícia Gomes, o retorno não virá só em produção. "Nossa expectativa é alcançar tanto uma melhoria na qualidade e na produtividade dos serviços de saúde, quanto promover a auto-realização dos trabalhadores", afirma.

O curso começou em 10 de maio e as aulas aconteceram uma vez por semana no auditório da Divisão de Patologia (DIPAT).



Ao todo, 23 alunos concluíram o curso de especialização

Comprometimento de toda a equipe

A Atividade de Manutenção do HC II é responsável por toda a manutenção dos sistemas de infra-estrutura predial do hospital, da Divisão de Patologia (DIPAT) e também do Laboratório de Imunogenética, localizado, atualmente, no Hospital dos Servidores do Estado.

A equipe é formada por 58 profissionais: 50 contratados pela prestadora de serviços Araújo Abreu Engenharia S.A., sete funcionários do Ministério da Saúde e um com vínculo FAF. O setor realiza serviços de manutenção preventiva e corretiva nas subestações de energia elétrica, de sistemas de instalações hidrosanitárias, de vapor, de refrigeração central, de aparelhos individuais, da rede de gases medicinais, além de serviços da parte civil, isto é, alvenaria, revestimento, carpintaria, marcenaria, serralheria e pintura.

Em 2006, o setor implementou um Cronograma de Manutenção Corretiva, atualizado mensalmente de acordo com o cumprimento das tarefas. A ação tem por objetivo a realização, nunca antes promovida, de um mapeamento de toda a infra-estrutura do hospital. "Desta forma, será possível otimizar os recursos de material e mão-de-obra empregados para as atividades, antecipando a resolução de alguns problemas dessa ordem", afirmou Joaquim Guilherme Segura, chefe da Atividade de Manutenção. Segundo ele, ao término de um ano, 80% de todas as ações de manutenção corretiva terão sido executadas.

O setor também é responsável pelas melhorias físicas e adequações realizadas, principalmente, no HC II. Alguns exemplos são as reformas do setor de rouparia, da sala de ultrassonografia – ambas exigidas pelos órgãos competentes de vigilância e fiscalização – e dos vestiários, central de material esterilizado, centro de estudos, auditório e outros.

Guilherme declara que os resultados dessas reformas e de outras práticas têm se mostrado muito positivos graças à ótima atuação e comprometimento de sua equipe. Para ele, é um grande desafio mantê-los motivados em sua rotina de trabalho. "Buscamos sempre ressaltar para esses funcionários a importância de sua atuação para o bom funcionamento da instituição. Procuramos trabalhar a sua qualificação e atualização, com novas técnicas construtivas e rotinas de trabalho, que valorizam o elemento humano que temos".



Cinquenta e sete funcionários atuam no setor

HC II participa de Congresso Internacional de Experts

O ginecologista oncológico do HC II Olímpio Ferreira Neto participou do Congresso Internacional de Experts. No evento, foram discutidos temas relacionados à patologia do Trato Genital Inferior e Colposcopia.

Olímpio coordenou a mesa redonda *Diagnóstico e Manejo no Câncer do Colo do Útero*, quando apresentou a palestra

Diagnóstico e Tratamento das Lesões Precursoras e Invasivas. Segundo o ginecologista, o objetivo da apresentação foi disseminar a padronização das condutas para diagnóstico e tratamento dessas lesões, presentes no colo uterino. O evento aconteceu entre 4 e 6 de outubro, em Porto Alegre, no Rio Grande do Sul.

Mais saúde para o plano de saúde

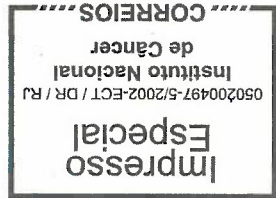
O Qualivida, plano de saúde de funcionários, residentes, bolsistas e estagiários do INCA, terá novas regras de contribuição a partir de março de 2007. Após diversos estudos com o apoio de profissionais especializados, foram calculados novos limites da contribuição individual tanto para o Qualivida Enfermaria quanto para o Qualivida Apartamento. Tais mudanças têm como objetivo garantir a viabilidade financeira do plano a longo prazo.

A contribuição de cada funcionário e de seus respectivos dependentes estará associada à faixa etária de cada usuário, como previsto em lei. De acordo com a idade, define-se um valor de contribuição. O que não muda é que a contribuição continuará limitada a um percentual da remuneração do funcionário, com um teto máximo de desconto.

Para explicar as novas regras e tirar dúvidas, o INCA e a FAF promoverão palestras informativas para todos os funcionários, residentes, bolsistas e estagiários. Mesmo quem ainda não é usuário do Qualivida pode assistir e optar por aderir ao plano. As palestras serão realizadas entre 12 e 15 de dezembro, em locais e horários ainda a serem divulgados nos meios de comunicação interna do INCA.

Faça sua doação ao INCA

Pela Fundação Ary Frauzino para Pesquisa e Controle do Câncer (FAF) Banco do Brasil Agência: 3118-6 Conta: 204.783 - 7 Telefone: 2157-4600 Pelo INCAvoluntário Banco do Brasil Agência: 3118-6 Conta: 16021-0 Telefone: 3970-7962



Instituto Nacional de Câncer
 Pça Cruz Vermelha 23
 20.230-130 - Rio de Janeiro - RJ
 Home page: www.inca.gov.br

Informativo interno quinzenal do Instituto Nacional de Câncer, produzido pela Divisão de Comunicação Social / INCA
 Tiragem: 5.500 exemplares
 Edição: Fernanda Rena
 Redação: Angélica Nasser e Fernanda Rena
 Reportagem: Daniele Gonçalves, Genésio Neto, Glauco Xenofonte, Jacques Gregores, Juliana Leonel, Tatiane Marques e Vanessa Fekny
 Divisão de Comunicação Social (tel.: 2506-6103/6182): Alexandre Medeiros (chefe), Cláudia Lima (subchefe), Cláudia Gomes, Daniela Rangel, Danielle Barros, Jacqueline Boechat, Joe Viana, Kenia Di Marco, Marcos Vieira, Regina Castro, Rodrigo Feijó, Viviane Queiroga e Walter Zoss
 Projeto Gráfico: g-dés
 Diagramação: g-dés
 Fôtofoto e Impressão: Esdeva
 Fotografia: José Antonio Campos e Carlos Leite
 Grupo de Comunicação Social: Angélica Mercia Braga e Luiz Alberto Ladzenski (COAD); Fernanda Campos e Kadma Carrigo (HC I); Alina Junqueira (CRH); Rosa Valle e Marcos Felix (CompreV); Vania Leigue e Neusa Cristina Lima (CPD); Jacqueline Mallemon e Beatriz Moreira (HC II); Nadia Monteiro Sant'anna (HC III); Patrícia Oliveira (HC IV); Tânia Pimenta Moreira e Jacqueline Moura (CEMO); Cláudia Petkoto (Assessoria de Gestão da Qualidade); Carla Coutinho e Delnice Borges Rocha (INCAvoluntário); Myrian Fernandes e Viviane Carvalho (Divisão de Planejamento); Alexandre Carvalho (AFINCA); Fernanda Lage e Mária Andrade (CEDC).

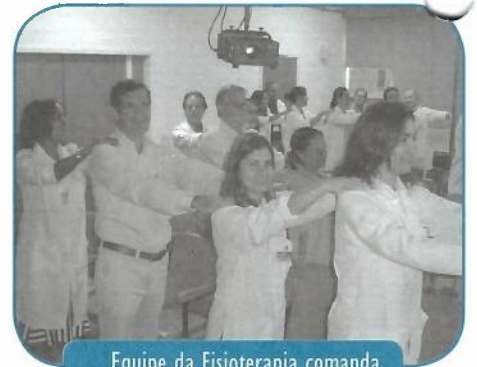
Novembro de 2006 nº 230



HC II completa 33 anos

Em comemoração ao seu 33º aniversário, o HC II promoveu, no dia 27 de outubro, um ciclo de palestras para todos os funcionários, no auditório do hospital. Na abertura do evento, o diretor da unidade, Reinaldo Rondinelli, ressaltou a importância do envolvimento e do comprometimento de todos.

Claudia Rabello, fisioterapeuta do HC I, bioeticista e advogada, apresentou a palestra *As interfaces entre a Bioética e a Justiça*, quando levantou questões sobre a transdisciplinaridade da Bioética, Eutanásia e Distanásia. Em seguida, a chefe da Atividade de Fisioterapia do HC II, Fátima Bussinger, apresentou dois projetos desenvolvidos pela sua equipe: *Acolhimento na Internação: uma experiência multidisciplinar do HC II e Mexa-se e Tenha Saúde*, o segundo realizado em parceria com a Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT). Segundo Fátima, ambos os projetos estão alinhados à Política Nacional de Humanização.



Equipe da Fisioterapia comanda atividade com a platéia

INCAvoluntário informatiza controle das atividades

O INCAvoluntário está em processo de digitalização das suas atividades. A melhoria está sendo implementada por meio de uma parceria com a Divisão de Tecnologia da Informação do INCA com o desenvolvimento de três sistemas.

Com o primeiro sistema Gestão e Desenvolvimento de Recursos Humanos Voluntários, já em funcionamento, é possível saber, por exemplo, quantos voluntários ativos e inativos o INCA possui, onde estão lotados e quem são os seus supervisores, entre outros dados.

O segundo, denominado Controle de Dispensação de Bolsas de Alimentos, que será implantado até o final do ano, permiti-

rá o cadastramento dos pacientes que têm direito à doação, funcionários autorizados a solicitar o benefício e voluntários que farão a dispensação. Além disso, o sistema possibilitará, também, controlar todas as doações de alimentos que entram e que saem do Instituto.

Este controle de entrada e saída de estoque da Bolsa de Alimentos servirá de projeto-piloto para a construção de um terceiro sistema, previsto para 2007, que controlará o estoque de todas as doações ao INCAvoluntário, desde a sua entrada na instituição até o seu destino final.

HC III realiza encontro sobre câncer e sexualidade

No dia 6 de outubro, o HC III promoveu o Encontro de Psicologia – Câncer e Sexualidade, organizado pela Psicologia da unidade. O evento, que teve a participação do diretor do hospital, César Lasmar, teve o objetivo de discutir com profissionais de diferentes áreas as implicações do tratamento oncológico sobre a sexualidade do paciente.

O encontro, com um público estimado em mais de 100 pessoas, abordou, através de palestras e mesas redondas, temas relativos aos aspectos psicológicos e sexuais vinculados ao câncer e aos tratamentos nessas esferas de cuidado. A compreensão desses aspectos confere à equipe recursos para a abordagem dessas questões na sua prática assistencial. A psicóloga convidada, Eliane Carnot, encerrou o evento com a palestra *Trabalho Multidisciplinar na Instituição Hospitalar*.