

## Nova sala de atendimento psicológico e fisioterapêutico no CSTO

As atividades de fisioterapia e de psicologia do CSTO ganharam um espaço exclusivo para o atendimento de pacientes ambulatoriais e familiares. Desde o início de fevereiro, dividem uma sala no ambulatório (no térreo), em dias alternados na parte da manhã. Por terem uma demanda numerosa, foi realizada a mudança física das atividades, já que anteriormente as consultas aconteciam em salas compartilhadas com profissionais de outras áreas.



## DESTAQUES

### Arte do traçado em quartos infantis

Iran Schittini é funcionário da Área de Atividades Auxiliares do HC I. Há três meses descobriu uma atividade, que é fonte de prazer e relaxamento: decorar quartos de criança, desenhando motivos infantis nas paredes. A arte do traçado sempre fez parte de sua vida. Há doze anos pinta ruas na época da Copa do Mundo. Em 2002, pintou a sua, a José Sombra, em Irajá, para concorrer ao prêmio *Rua Show de Bola*, dado pelo telejornal RJ-TV, da Rede Globo.

O dom do desenho já lhe rendeu um adicional à renda familiar. Bem



antes de decorar quartos de parentes e amigos, Iran vendeu, por dois anos, camisetas estampadas com a técnica do *air brush* (aplicação da tinta com spray).

A idéia de pintar quartos surgiu de sua cunhada, ao ver uma foto do gênero, em uma revista. A primeira experiência envolveu justamente o quarto do filho dela, que está por nascer. Iran conta com o apoio da noiva para realizar o trabalho. A ajuda vem a calhar, já que, além de trabalhar no INCA, ele faz faculdade de Processamento de Dados, de noite, e curso de inglês, aos sábados.

Apesar de atuar no INCA há três anos, Iran conhece a instituição desde criança: costumava visitar o HC I, trazido pela avó, funcionária da unidade. Foi também na infância que aprendeu a desenhar com o pai. “Antes de começar o trabalho, vejo o desenho pronto. O mais legal é preencher o espaço em branco e transformá-lo em uma cena”, diz. ■

Desenhar em parede de quartos de criança (no detalhe): fonte de prazer e relaxamento.

## CRH: envolvimento em ações de prevenção

Durante a aula inaugural da Residência Médica, realizada no início de fevereiro, os aprovados no concurso do INCA receberam uma boa notícia: a sua inclusão nos exames médico-ocupacionais. O objetivo é avaliar sua saúde e conhecer seus hábitos de vida. As avaliações médicas e psicossociais, até então feitas apenas com funcionários do Instituto, aconteceram no período de 10 a 24 de fevereiro.

Os exames são parte de um projeto concebido pela Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT), Divisão de Desenvolvimento de Recursos Humanos e Coordenadores das Residências Médica e de Enfermagem. O objetivo é conscientizar os profissionais de saúde dos cursos de Residência a cuidarem de sua qualidade de vida, a partir do ambiente de trabalho. Estão previstas dinâmicas de grupo, orientações individuais e atividades de lazer, que se repetirão até o final do curso. ■

### Campanha de prevenção de DST

Outra ação implementada pela DISAT, no início do ano, foi a Campanha de Prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST).

No dia 27 de fevereiro, estandes foram montados em diversas unidades do INCA, com material informativo e participação de profissionais de saúde, funcionários da DISAT e membros das CIPA.

Dúvidas sobre o Programa de Prevenção de DST, que será lançado no Instituto em março, foram esclarecidas. ■

