



A enfermeira Raquel de Souza Ramos, supervisora substituta da Área de Ensino de Enfermagem, foi nomeada membro do Comitê de Ensino da International Gynecologic Cancer Society, que está desenvolvendo uma proposta de currículo mínimo para o ensino de Enfermagem em Ginecologia Oncológica. A escolha se deu em função da sua atuação no INCA e como presidente da Sociedade Brasileira de Enfermagem Oncológica de 2018 a 2022. Raquel também tomou posse como membro da Diretoria-Executiva de Ensino e Pesquisa da Sociedade Latino-Americana de Enfermagem Oncológica, criada no X Congresso Latino-Americano de Enfermagem Oncológica, do qual participou como conferencista, com a supervisora da Área de Ensino de Enfermagem, Ana Paula Kelly. Ambas representaram o Brasil no evento, que ocorreu no Chile, em 20 e 21 de abril.

O HC III realiza regularmente sessões multidisciplinares, sempre às quartas-feiras, das 9h às 10h, no auditório Gama Filho. Os temas abordados em maio foram: *Comunicação, Arte e Câncer: das referências históricas à atualidade; Atendimento ao paciente com dispneia; Retorno ao trabalho de mulheres submetidas ao tratamento de câncer de mama: frequência e fatores associados; e Comunicação em prontuário.* A programação mensal das sessões é divulgada na intranet, na área Atividades Científicas Internas.

Ansiedade, perda de foco e estresse afetam a vida pessoal e a rotina no trabalho. O *Mindfulness* (atenção plena) é uma prática que busca atenuar esse quadro, levando o indivíduo a desapegar das preocupações com passado e futuro, concentrando-se no “agora”. Segundas, às 7h30, e quintas e sextas, às 8h, o Núcleo de Cuidado Integral do INCA promove sessões virtuais desse tipo de meditação com o médico Carlos José Coelho de Andrade, como parte do Projeto Plena Mente. Os encontros acontecem pela plataforma Zoom.

➕ MAIS NA INTERNET:



Sessões de Segunda



Sessões de Quinta e Sexta

Esta edição do Informe INCA traz, ainda, matéria sobre pedidos de benefícios e alterações de cadastros pelo SouGov.br que passaram por mudanças. O Serviço de Benefícios, Controle de Frequência e Cadastro Funcional (SEBENC) e o Serviço de Processamento de Folha de Pagamento (SEPRO) atualizaram a intranet com as modificações. Servidores, aposentados e pensionistas devem ficar atentos aos novos procedimentos. Veja a lista completa na página 8.

Boa leitura!

informe INCA

Ano XXVIII | Nº 431 | MAIO 2023
Instituto Nacional de Câncer

Rua Cruz Vermelha, 23
CEP. 20.230-130 | Rio de Janeiro - RJ
www.inca.gov.br

Informativo interno mensal do Instituto Nacional de Câncer, produzido pelo Serviço de Comunicação Social/INCA. **Tiragem:** 4.000 exemplares. **Edição:** Fernanda Rena. **Redação e reportagem:** Daniel Gonçalves (Agência Comunica). **Revisão:** Lana Cristina do Carmo. **Colaboração:** equipe Comunicação/INCA. **Serviço de Comunicação Social (tel.: (21) 3207-5962):** Marise Mentzingen (chefe), Adriana Rossato, Andrea Silva, Carlos Júnior, Carlos Leite, Daniella Daher, Elaine Oliveira, Eliana Pegorim, Fernanda Rena, Ingrid Trigueiro, Laís Fernandes, Luiza Real, Marcelo Chagas, Marcelo Mello, Marcio Albuquerque, Marcos Vieira, Nemézio Amaral Filho e Ricardo Barros. **Projeto Gráfico:** Joaquim Olímpio (Agência Comunica). **Diagramação e prod. gráfica:** Joaquim Olímpio (Agência Comunica). **Impressão:** WalPrint. **Fotografia:** Wallace Lima (Agência Comunica), Carlos Leite e Ricardo Barros (INCA). **Grupo de Comunicação Social:** Alessandra Evangelista (Gestão de Pessoas); Angela Coe Camargo da Silva e Raquel Célia Vieira Santana (Coordenação de Assistência); Bruna Rodrigues (INCAvoluntário); Érica Tavares (Ensino); Andréa Tofani (HC I); Débora Gonçalves e Micheli Souza (HC II); Maria Fernanda Barbosa (HC III); Lidiane Bastos (HC IV); Mônica Torres e Cecília Silva (Pesquisa); Ricardo Maceira (Afinca); Guilherme Costa (Planejamento); Alessandra Trindade e Alexandre Octávio (CONPREV); Pedro Guimarães (Assessoria de Imprensa); Cristiane Vaucher (Direção-Geral).

