



## DISAT divulga dicas para melhorar experiência do servidor durante a perícia

A equipe de Enfermagem da Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT) elaborou uma espécie de tutorial, com recomendações para que a perícia de saúde agendada seja a mais bem-sucedida possível. É importante que os servidores se atentem aos pontos indicados. Entre as dicas, estão desde consultar data, horário e outras informações pelo aplicativo SouGov.br até a importância de levar exames e atestados originais no dia do atendimento. Confira a lista completa.

- Agende sua perícia somente pelo aplicativo SouGov.br
- Envie seu atestado em até cinco dias corridos a contar da data do início do afastamento, também pelo SouGov.br.
- Verifique as mensagens que a DISAT envia pelo aplicativo.
- Se o atestado for rejeitado, clique na mensagem enviada para acessar as informações.
- Consulte no aplicativo a data e o horário da perícia.
- Agendou, compareça. A ausência é caracterizada como falta ao serviço, exceto por motivo legal.
- Leve para o atendimento todos os atestados e exames originais que fazem referência ao afastamento.
- Chegue no horário.
- Tenha uma conduta respeitosa.
- Mantenha atualizados seus contatos no aplicativo SouGov.br.
- Registre comparecimento a consultas, exames e atendimentos de urgência/emergência por períodos inferiores a um dia diretamente no Sistema Eletrônico de Registro de Frequência (Siref).

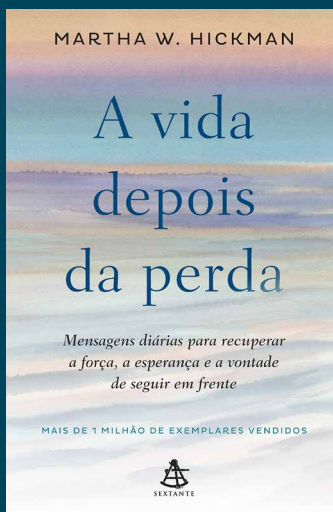


## DICA DE BEM-ESTAR

A cada edição selecionamos dicas para tornar a vida dos nossos leitores mais leve e interessante. Quer contribuir? Envie sua dica para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Participe!

**Dica:** livro *A vida depois da perda*, por Martha W. Hickman. Enviada por Ingrid Trigueiro, do Serviço de Comunicação Social.

Publicado em diversos países e com mais de um milhão de exemplares vendidos, *A vida depois da perda* reúne 365 mensagens para ajudar o leitor a lidar com a partida de uma pessoa próxima. Os textos explicam a jornada do luto e compartilham meditações, frases inspiradoras e breves preces. A autora escreveu mais de 20 livros para adultos e crianças sobre o tema. "A obra é voltada para recuperar a força, a esperança e a vontade de seguir em frente. São reflexões leves e agradáveis que trazem um pouco de conforto em um momento tão difícil e angustiante que é a perda de um ente querido", afirmou Ingrid.



## GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail: [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será *ESTILO*.



**TEMA: BEBÊ** | Laura, de 2 anos, ao lado da tia, Tatiana Monteiro, do Serviço de Compras