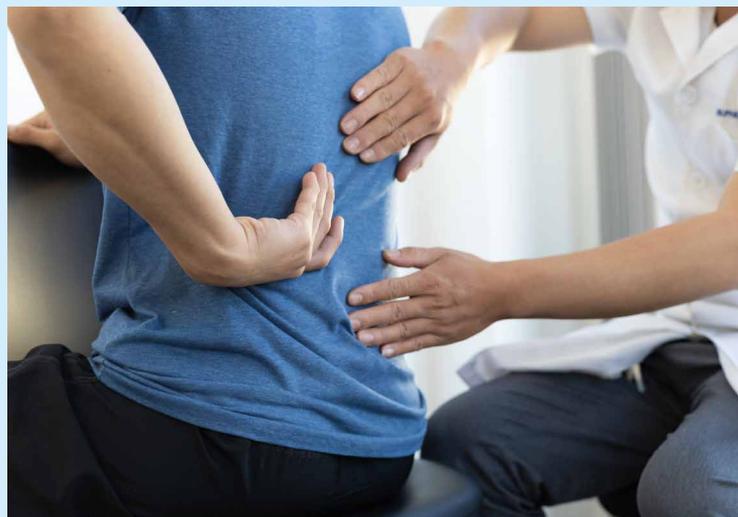


# DISAT identifica distúrbios osteomusculares como uma das principais causas de afastamentos

**E**studo da fisioterapeuta Fátima Bussinger, da Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT), apontou que os distúrbios osteomusculares (DORT) são o segundo motivo mais prevalente para afastamentos dos trabalhadores no INCA, atrás apenas das síndromes virais/respiratórias. O principal sintoma musculoesquelético apresentado é a dor na coluna dorsal e lombar.

Cerca de 640 profissionais da instituição foram diagnosticados com algum distúrbio osteomuscular de janeiro de 2022 a maio de 2023, segundo levantamento feito a partir do banco de dados do Sistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor do Ministério da Saúde (SIASS/MS). A dor na coluna dorsal e lombar foi a de maior incidência, seguida da síndrome do manguito rotador (lesão muscular em ombro) e tendinites.



“As estratégias para enfrentamento do adoecimento são o rápido diagnóstico, identificação precoce dos riscos ocupacionais por meio da Análise Ergonômica do Trabalho (AET), orientações ergonômicas e posturais, utilização de dispositivos auxiliares, melhoria no ambiente laboral, pausas com alongamentos, atividade física e mudança de estilo de vida”, relatou Fátima.

A Fisioterapia da DISAT oferece atendimentos ambulatoriais aos profissionais com quadro de dor agudizado. Para agendar, o contato é pelo número: (21) 3207-5839.



## DICA DE BEM-ESTAR

A cada edição selecionamos dicas para tornar a vida dos nossos leitores mais leve e interessante. Quer contribuir? Envie sua dica para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Participe!

**Dica: Museu Aeroespacial (Musal).** Enviada por Marcelo Chagas, do Serviço de Comunicação Social.

Localizado no Campo dos Afonsos, na Zona Oeste do Rio, o Musal foi inaugurado em 1976 e é um espaço de exposição. Em seu acervo, existem 80 aeronaves que fizeram a história da aviação brasileira, sejam de uso militar ou comercial. Também estão expostos objetos utilizados pelos aviadores através dos tempos. Destaque para uma réplica do 14-Bis; o coração preservado de Santos Dumont – considerado pai da aviação –; um Boeing 737-200, que transportou oito presidentes da República; uma cabine

de simulação de voo de um F-5E Tiger II; e as salas de exibição do PARA-SAR, da Esquadrilha da Fumaça e das chamadas “Velhas Garças” (modelos de aeronaves que não estão mais em operação). O museu está aberto ao público de terça a domingo, das 9h às 16h.



## GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail: [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **CARINHO**.



**TEMA: ESTILO | Elisiane Oliveira**, citotécnica da Divisão de Patologia, cheia de estilo!