

Instituto divulga orientações da NR 32

O INCA lançou um plano de comunicação e sensibilização para orientar a força de trabalho sobre a Norma Regulamentadora (NR) 32, do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), que estabelece as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à saúde e à segurança dos trabalhadores dos serviços de saúde. Essas diretrizes podem ajudar no controle de infecções hospitalares e minimizar os riscos de acidentes ocupacionais.

A campanha foi lançada no dia 9 de setembro, com o slogan *Fique atento e seguro!*. Uma das principais ações de conscientização é o envio, via *postmaster*, de orientações relativas às atividades de rotina dos profissionais. A iniciativa, iniciada em setembro, vai até o final de outubro.

Cada e-mail traz um assunto em destaque. No dia 8 de outubro, por exemplo, o tema foi *Cuidados no posto de trabalho*. O texto ressaltou que este é um local de grande contaminação, onde o consumo de alimentos e bebidas está vetado. Os profissionais também foram alertados a não guardar alimentos em lugares não destinados a este fim e não escovar os dentes ou lavar objetos pessoais nas pias de trabalho.

Além de um assunto específico, cada mensagem tem como personagem um profissional de uma unidade do INCA. Funcionários do Instituto engajaram-se e ilustraram as cenas da campanha. A seleção foi feita pela Comunicação Social, que coordenou a mobilização, e pela Assistência.

A divulgação da norma também está sendo realizada por meio de telas de fundo de computador, cartazes nos quadros de avisos e da Intranet – onde a campanha completa e a íntegra da NR 32 estão disponíveis, na área Comunicação Social / Campanhas.

Conheça algumas mensagens da campanha

As vestimentas do profissional de saúde, quando fora do ambiente hospitalar, podem oferecer riscos de transmissão de germes para ele e para as outras pessoas. Isso pode ser evitado com um hábito simples: quando for sair do ambiente de trabalho, para almoçar, por exemplo, guarde seu jaleco em local adequado.

Na assistência ao paciente, retire acessórios como anéis, pulseiras, brincos, cordões e relógios. Esses adornos são materiais de fácil colonização bacteriana, e usualmente difíceis de serem higienizados, podendo perpetuar a presença de germes multirresistentes.

Evite sair do centro cirúrgico, CTI e unidade pós-operatória com a roupa de uso exclusivo do setor.

As vestimentas são a primeira barreira contra o contato direto com materiais biológicos que oferecem riscos. Evite acidentes, use roupas e sapatos adequados.

O posto de trabalho é um lugar de grande contaminação. Por isso: o consumo de alimentos e bebidas está vetado neste local; não guarde alimentos em locais não destinados para este fim; nunca escove os dentes ou lave objetos pessoais nas pias do posto de trabalho.

Higienize as mãos. O uso de luvas não substitui o processo de lavar as mãos, o que deve ser feito antes e depois de calçá-las.

O profissional de saúde não deve utilizar calçados abertos e roupas impróprias durante o atendimento ao paciente. Isso garante a sua segurança e a do paciente. Evite acidentes.

Fundo de tela de computador usado nas ações de conscientização sobre a norma regulamentadora

