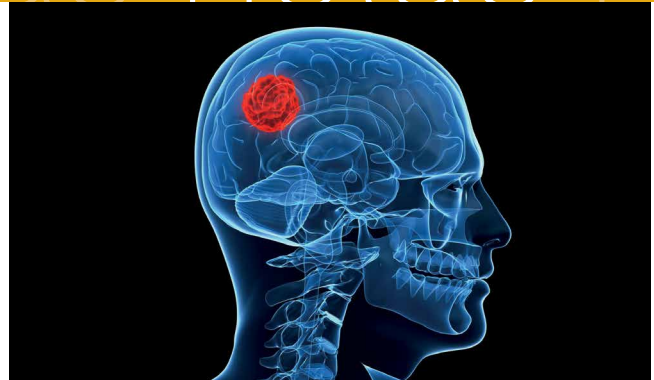


Mexa-se

O Ministério da Saúde lançou, com a colaboração do INCA, o *Guia de Atividade Física para a População Brasileira*, para incentivar as pessoas a ganharem qualidade de vida eliminando o sedentarismo.

“O guia tem potencial de ser um indutor de políticas públicas que ampliem o acesso da população às atividades físicas e estimulem que esse seja um hábito”, explicou Fabio Carvalho, profissional de Educação Física da Coordenação de Prevenção e Vigilância do Instituto e membro do grupo de trabalho que elaborou o documento.

As práticas podem ser adaptadas, caso os fatores econômicos não sejam propícios para se frequentar uma academia ou clube. “Você pode fazer o que estiver ao seu alcance, como caminhar, correr, pedalar, subir escadas e dançar”, enumerou Fabio.



Biomarcadores

Pesquisadores do Centro de Terapia Celular (CTC) descobriram biomarcadores capazes de indicar quais pacientes com glioma, tipo agressivo de câncer cerebral, teriam tumores com maior resistência à radioterapia. A descoberta foi publicada na revista *Frontiers in Oncology*.

O tratamento do glioma é a remoção cirúrgica, seguida por quimioterapia ou radioterapia (ou ambas). No entanto, devido à resistência das células tumorais, estima-se que 80% dos pacientes que passaram por sessões de radioterapia tiveram recidiva meses depois.

“Identificamos 31 genes que, quando alterados, podem indicar resistência ou sensibilidade à radioterapia”, afirma Valéria Valente, professora da Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade Estadual Paulista (Unesp), em Araraquara, e pesquisadora associada do CTC.

Prêmio

Para marcar seus 30 anos, a Fundação do Câncer lançou o Prêmio Marcos Moraes, em homenagem ao criador da fundação e ex-diretor do INCA.

A ação visa incentivar profissionais e instituições científicas, hospitalares ou do Terceiro Setor a promoverem atitudes de prevenção e controle do câncer, impactando diretamente a sociedade.

A premiação acontece em outubro.

