

O QUE ESTÁ ROLANDO?

ATUAÇÃO DA ÁREA TÉCNICA

Em 6 de abril, foi lançado o documento *Atividade física e câncer: recomendações para prevenção e controle*, fruto de parceria entre o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA), por meio da Área Técnica de Alimentação, Nutrição e Atividade Física (ATANAF), a Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (Sboc) e a Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde (SBAFS).

O documento resume as evidências científicas mais recentes sobre atividade física para a prevenção e a redução das mortalidades geral e específica por câncer em adultos e idosos (18 anos ou mais) e tem como público-alvo os profissionais de saúde, em especial aqueles que atuam na promoção da atividade física.

O texto traz quatro passos para a prevenção e controle de câncer por meio da atividade física, dos quais se destacam: (i) considerar preferências, disponibilidade de tempo e local apropriado para a prática de atividade física, havendo muitas possibilidades, como caminhar, andar de bicicleta, dançar, passear com animal de estimação, entre outras; e (ii) a atividade física para sobreviventes do câncer é tolerável e segura, inclusive quando praticada durante o tratamento oncológico, devendo ser consideradas as particularidades para cada tipo de câncer, as contraindicações e os possíveis efeitos adversos do tratamento. Além dos quatro passos, a regra de ouro é: “Promover a prática de atividade física como um hábito, ou seja, para ser incorporada na rotina das pessoas, é fundamental na prevenção e controle do câncer, assim como para a saúde de uma forma geral” (SOCIEDADE BRASILEIRA DE ONCOLOGIA CLÍNICA, 2022, p. 7).

Figura 1 – Posicionamento do INCA, Sboc e SBAFS sobre atividade física e câncer



Fonte: Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica, 2022.

No dia 7 de abril, a ATANAFc participou do programa *Sala de convidados*, do Canal Saúde da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), com o tema: *Câncer, nutrição e obesidade*, que também contou com a participação de Ana Maria Maya, da Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição (CGAN) do Departamento de Promoção da Saúde do Ministério da Saúde. No Canal Saúde, foram debatidos o excesso de peso corporal e a alimentação pouco saudável, com alto consumo de alimentos ultraprocessados, entre outros, como importantes fatores de risco para o desenvolvimento de diferentes tipos de câncer.

Figura 2 – *Câncer, nutrição e obesidade*, tema apresentado na *Sala de convidados* do Canal Saúde da Fiocruz



Fonte: Fundação Oswaldo Cruz, 2022.

Em 29 de abril, em comemoração ao mês que contempla o Dia Mundial da Atividade Física (6 de abril), a ATANAFc realizou o evento virtual *Atividade física no controle de câncer: recomendações e impactos econômicos no SUS*.

Figura 3 – Evento virtual *Atividade física no controle de câncer: recomendações e impactos econômicos no SUS*



Fonte: Atividade ..., 2022.

No evento, foi lançado o documento *Sumário executivo: gastos federais atuais e futuros com os cânceres atribuíveis aos fatores de risco relacionados à alimentação, nutrição e atividade física no Brasil*. Este apresenta os resultados de uma extensa pesquisa liderada pela ATANAFc, com participação de pesquisadores da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). O documento busca fornecer subsídios técnicos para a gestão estratégica no Sistema Único de Saúde (SUS) que auxiliem na priorização de intervenções populacionais para o controle do câncer no Brasil e na otimização de recursos públicos a partir da premissa de que é fundamental identificar esses fatores causais para o desenvolvimento de câncer e promover ações, programas e políticas para reduzir sua prevalência na população brasileira.

A pesquisa foi motivada pela constatação de que os gastos com a assistência oncológica vêm crescendo de forma expressiva e ameaçam a viabilidade financeira dos sistemas de saúde. Foi calculado o impacto atual e estimados os gastos futuros atribuíveis aos fatores de risco relacionados com alimentação, nutrição e atividade física nos gastos federais do SUS no âmbito da prestação de atendimentos ambulatorial e hospitalar aos pacientes oncológicos no Brasil em 2018, 2030 e 2040, considerando, para isso, diferentes cenários de redução da exposição aos fatores de risco na população brasileira.

Figura 4 – Documento *Sumário executivo: gastos federais atuais e futuros com os cânceres atribuíveis aos fatores de risco relacionados à alimentação, nutrição e atividade física no Brasil*

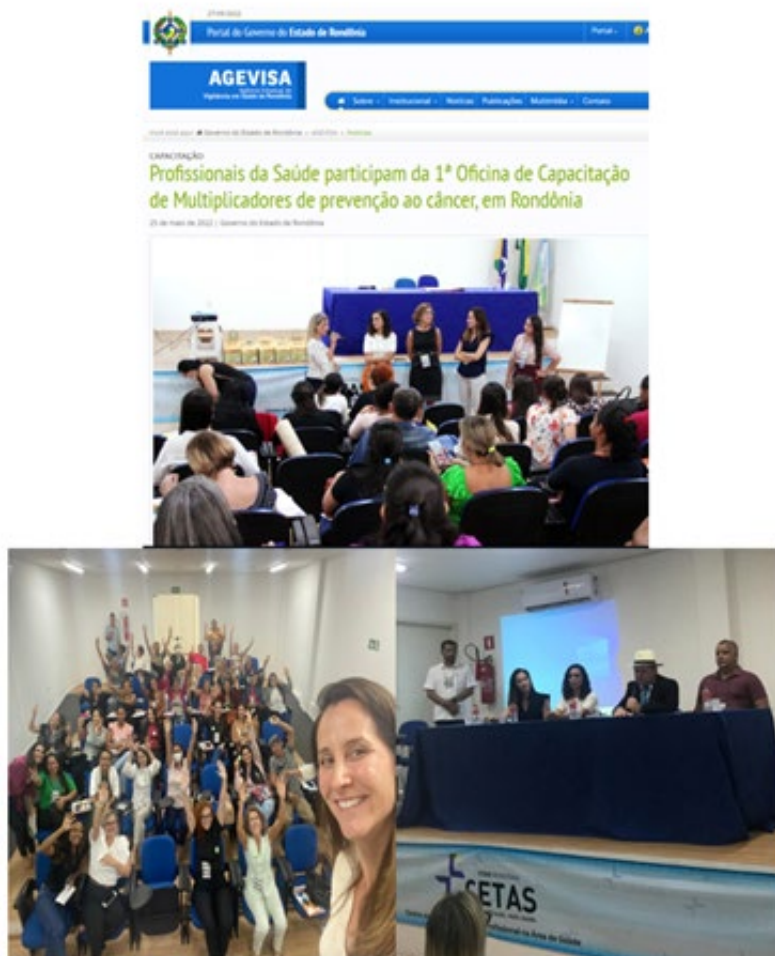


Fonte: Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, 2022.

Nos dias 25 e 26 de maio, a ATANAFRC realizou, em Porto Velho (RO), em parceria com a Secretaria Estadual de Saúde de Rondônia (Sesau/RO) e a Agência Estadual de Vigilância em Saúde (Agevisa), a *Oficina de capacitação de multiplicadores para a promoção de práticas alimentares saudáveis, atividade física e prevenção de câncer*. Participaram em torno de 50 profissionais e trabalhadores da saúde. Segundo Gilvander Gregório de Lima, diretor-geral da Agevisa, “o objetivo da oficina é firmar parcerias para que os técnicos da saúde tenham um olhar sensível para a prevenção do câncer. Esse encontro é fundamental para reduzirmos a incidência desse agravo no Estado de Rondônia” (RONDÔNIA, 2022, on-line).

Meryanny Melgar, nutricionista da Sesau/RO, afirmou que oficinas regionalizadas serão realizadas com a finalidade de capacitar profissionais da saúde dos 52 municípios de Rondônia.

Figura 5 – Oficina de capacitação de multiplicadores para a promoção de práticas alimentares saudáveis, atividade física e prevenção de câncer, realizada pela ATANAFAC em Porto Velho (RO)



Fonte: Rondônia, 2022 e arquivo pessoal de Luciana Maya, 2022.

SAIU NA MÍDIA

Figura 6 – Atividade física pode gerar economia de até 20 milhões de reais nos gastos com câncer em 2040



Fonte: Camargo, 2022.

A economia que a atividade física pode gerar nos gastos federais com o tratamento de três tipos de câncer (mama, intestino grosso e endométrio), que estão entre os de maior incidência no Brasil, foi tema de matéria do *IG Saúde*. A matéria cita que foi estimado, por um estudo do Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA), que os referidos gastos poderiam ser reduzidos em até 20 milhões de reais em 2040, a partir da ampliação da prática da atividade física na população. De acordo com a reportagem, a economia resultante desse aumento da atividade física

poderia ser investida tanto no tratamento do câncer quanto em programas de promoção de atividade física. A prevenção primária é aliada no controle da doença, com ações relacionadas com a alimentação saudável, além de com a atividade física.

Figura 7 – Unidades de saúde da Atenção Primária à Saúde poderão pleitear recursos para ofertar atividade física



Fonte: Ministério ..., 2022.

O lançamento do Incentivo de Atividade Física para a Atenção Primária à Saúde pelo Ministério da Saúde foi tema de matéria do G1 na *IstoÉ Dinheiro*. Segundo a reportagem, serão investidos aproximadamente 100 milhões de reais na ação em 2022 com a finalidade de aumentar a prevalência de atividade física entre a população, principalmente para pessoas com doenças crônicas não transmissíveis. O Ministério da Saúde repassará os recursos às unidades de saúde e busca contribuir para a inserção da atividade física na rotina dos usuários do SUS.

REFERÊNCIAS

ATIVIDADE física no controle de câncer: recomendações e impactos econômicos no SUS. Rio de Janeiro: INCA, 29 abr. 2022. 1 vídeo (145 min). Publicado pelo canal Instituto Nacional de Câncer. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=b1B2JJlJopQ>. Acesso em: 20 maio 2022.

CAMARGO, M. Atividades físicas podem reduzir gastos do SUS no tratamento do câncer. *IG*, [São Paulo], 29 abr. 2022. Saúde. Disponível em: <https://saude.ig.com.br/2022-04-29/atividades-fisicas-podem-reduzir-gastos-do-sus-no-tratamento-do-cancer.html>. Acesso em: 20 maio 2022.

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. Canal Saúde. Sala de Convidados. **Câncer, nutrição e obesidade**. Brasília, DF: Fiocruz, abr. 2022. Disponível em: <https://www.canalsaude.fiocruz.br/canal/videoAberto/cancer-nutricao-e-obesidade-sdc-0587>. Acesso em: 20 maio 2022.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Sumário executivo**: gastos federais atuais e futuros com os cânceres atribuíveis aos fatores de risco relacionados à alimentação, nutrição e atividade física no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2022. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/publicacoes/relatorios/gastos-federais-atuais-e-futuros-com-os-canceres-atribuiveis-aos-fatores-de>. Acesso em: 2 jun. 2022.

MINISTÉRIO da Saúde lança no Rio ação de incentivo à atividade física. *IstoÉ Dinheiro*, São Paulo, 14 maio 2022. Disponível em: <https://www.istoedinheiro.com.br/ministerio-da-saude-lanca-no-rio-acao-de-incentivo-a-atividade-fisica/>. Acesso em: 20 maio 2022.

RONDÔNIA. Agência Estadual de Vigilância em Saúde. Capacitação. **Profissionais da Saúde participam da 1ª Oficina de Capacitação de Multiplicadores de prevenção ao câncer, em Rondônia**. Porto Velho: Agevisa, 22 maio 2022. Disponível em: <https://rondonia.ro.gov.br/profissionais-da-saude-participam-da-1a-oficina-de-capacitacao-de-multiplicadores-de-prevencao-ao-cancer-em-rondonia/>. Acesso em: 27 maio 2022.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE ONCOLOGIA CLÍNICA. **Atividade física e câncer:** recomendações para prevenção e controle. São Paulo: SBOC, 2022. Disponível em: https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//af_e_cancer_prevencao_e_controle_sboc_inca_sbafs_c.pdf. Acesso em: 3 jun. 2022.