



O QUE ESTÁ ROLANDO?



ATUAÇÃO DA ÁREA TÉCNICA

No período de 15 a 17 de agosto, Bruna Pitasi e Luciana Maya, da Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer (Atanafc) participaram do XV *Seminário Alianças Estratégicas* promovido pela Aliança de Controle do Tabagismo (ACT) Promoção da Saúde. O evento foi realizado em Brasília e contou com a participação de parceiros da sociedade civil organizada, do governo, de pesquisadores, de financiadores e de palestrantes.

Os três dias de encontro foram dedicados à discussão sobre os principais fatores de risco para as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), responsáveis por 70% das mortes no país, e sobre a responsabilidade das indústrias envolvidas na fabricação de produtos nocivos e do poder público com a saúde da população e do planeta.

A programação do evento destacou o impacto da pandemia de covid-19 e sua interseção com as DCNT, o papel das empresas que fabricam produtos nocivos à saúde e ao planeta e ainda a reformulação de produtos de consumo nocivos à saúde. O evento foi encerrado com o lançamento da *Agenda Brasil + Saudável*, plataforma da ACT com propostas e recomendações de políticas públicas que contribuam para a prevenção de DCNT, que estão sendo distribuídas às candidaturas à presidência da república.

Após o encerramento do evento, Bruna e Luciana participaram de reunião técnica para discutir os aditivos alimentares, seus impactos na saúde e a sua presença nos alimentos ultraprocessados comercializados no Brasil. A reunião também foi organizada pela ACT Promoção da Saúde e ocorreu no Conselho Federal de Nutrição (CFN).

Figura 1 – XV Seminário Alianças Estratégicas



Fonte: ACT Promoção da Saúde, 2022.



Trabalhos enviados pela Atanafc foram aprovados para apresentação no 27º Congresso Brasileiro de Nutrição, que ocorrerá em Maceió em outubro, e no 13º Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva, que ocorrerá em Salvador em novembro. Neles, serão apresentados os resultados do estudo de gastos federais atuais e futuros com o câncer atribuíveis à inatividade física, à má alimentação e à nutrição no Brasil.

Figura 2 – Trabalhos da Atanafc aprovados em congressos



Prezado(a) Autor(a), BRUNA PITASI ARGUELHES

É com enorme satisfação que a Comissão Científica do **CONBRAN 2022 - XXVII CONGRESSO BRASILEIRO DE NUTRIÇÃO** vem informá-lo(a) que o resumo intitulado "Casos novos e gastos federais atuais com o câncer colorretal atribuíveis à inatividade física, má alimentação e nutrição no Brasil" foi **ACEITO**.



Prezado(a) FABIO FORTUNATO BRASIL DE CARVALHO,
fabiofcarvalho@gmail.com

A Comissão Científica do 13º Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva comunica que o resumo do seu trabalho intitulado 38663 - GASTOS FEDERAIS ATUAIS E FUTUROS COM OS CÂNCERES ATRIBUÍVEIS À INATIVIDADE FÍSICA, MÁ ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO BRASIL foi selecionado para apresentação na modalidade Comunicação Oral

Fonte: arquivo pessoal de Bruna Pitasi e Fabio Carvalho.



SAIU NA MÍDIA

Figura 3 – Não acredite que vinho faz bem à saúde



Fonte: BBC Brasil, 2022.



O fato de, erroneamente, o vinho tinto ter sido frequentemente apresentado como “a face saudável” do álcool foi tema de matéria da BBC. Segundo a matéria, em janeiro deste ano, foi publicada, pela Federação Mundial do Coração (WHF, do inglês World Heart Federation), uma pesquisa mostrando que, definitivamente, o álcool não é bom para a saúde cardiovascular. Segundo a Federação, o álcool desempenhou um papel enorme na incidência de muitas das doenças cardiovasculares, as quais tiveram a prevalência quase dobrada nas últimas décadas. Destaca ainda que: “[...] ‘o risco devido ao consumo de álcool é aumentado para a maioria das doenças cardiovasculares’ e para muitas outras doenças” (OS MITOS..., 2022, on-line).

A matéria apresenta a opinião de um especialista, Miguel Marcos Martín, pesquisador espanhol da Universidade de Salamanca (Espanha), que participou de vários estudos sobre os efeitos do álcool na saúde. Segundo ele,

existem estudos que relacionam o consumo de álcool a possíveis benefícios para a saúde, com resultados controversos e inconclusivos, mas muitos outros estudos mostram claramente que é uma substância com muitos efeitos nocivos, mesmo em doses baixas [e por essas] razões, neste momento o consumo de qualquer quantidade de álcool ou tipo de bebida alcoólica não pode ser recomendado por motivos de saúde (OS MITOS..., 2022, on-line).



FIQUE SABENDO

EVIDÊNCIAS SOBRE A PREVENÇÃO DE CÂNCER POR MEIO DE ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA E TEMAS RELACIONADOS

Figura 4 – Artigo: *Álcool e câncer: epidemiologia e mecanismos biológicos* (tradução livre)



Review

Alcohol and Cancer: Epidemiology and Biological Mechanisms

Harriet Rumgay ^{1,*}, Neil Murphy ², Pietro Ferrari ² and Isabelle Soerjomataram ¹

¹ Cancer Surveillance Branch, International Agency for Research on Cancer, CEDEX 08, 69372 Lyon, France; SoerjomataramI@iarc.fr

² Nutrition and Metabolism Branch, International Agency for Research on Cancer, CEDEX 08, 69372 Lyon, France; murphyn@iarc.fr (N.M.); ferrari@iarc.fr (P.F.)

* Correspondence: RumgayH@students.iarc.fr

Nutrients **2021**, *13*, 3173. <https://doi.org/10.3390/nu13093173>

<https://www.mdpi.com/journal/nutrients>

Fonte: Rumgay *et al.*, 2021.

Texto de Rumgay *et al.* publicado no periódico *Nutrients*, em 2021, afirma, a partir da revisão de evidências epidemiológicas e de mecanismos, que as bebidas alcoólicas aumentam o risco de vários tipos de câncer, incluindo cânceres do trato aerodigestivo superior, de fígado, de colón e reto e de mama. Segundo os autores, o acetaldeído,



metabólito do álcool, pode causar danos e bloquear a síntese e o reparo do DNA, além disso, o álcool também pode induzir inflamação e estresse oxidativo, levando à peroxidação lipídica e a danos adicionais ao DNA. Afirmam ainda que há pouca conscientização pública sobre a relação causal entre álcool e câncer e concluem que existe a necessidade de estratégias abrangentes de controle do álcool e prevenção do câncer para reduzir a carga de câncer atribuível ao álcool.

RECOMENDAÇÕES DO INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA) PARA A PREVENÇÃO DE CÂNCER NO BRASIL

Comparando os dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) de 2013 e 2019, observou-se um aumento da prevalência de consumo de álcool no Brasil (qualquer quantidade) em ambos os sexos, passando de 50% para 96% em homens e de 23% para 97% em mulheres com 20 anos ou mais que utilizam exclusivamente os serviços de atenção à saúde do Sistema Único de Saúde (SUS). Esses dados são preocupantes, tendo em vista a relação do consumo de álcool com diversos tipos de câncer, entre eles os mais incidentes na população brasileira, como os de mama, colón e reto, estômago e esôfago.

Veja abaixo a recomendação do Instituto Nacional de Câncer (INCA) sobre consumo de bebidas alcoólicas, conheça os dados de prevalência do seu Estado e acesse os materiais do INCA disponíveis sobre o assunto.

Figura 5 – Recomendação do INCA relacionada às bebidas alcólicas para a prevenção de câncer no Brasil

Recomendações do INCA para a prevenção do câncer no Brasil



Evitar o consumo de bebidas alcoólicas

O melhor é não consumir bebidas alcoólicas. Quanto maior o consumo, maior o risco. Se beber, procurar consumir a menor quantidade possível.

Fonte: Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, 2020.

Conheça os materiais do INCA sobre prevenção de câncer e bebidas alcoólicas:

- Card: *Evitar bebidas alcoólicas previne o câncer*. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//alcool.png>
- Vídeo: *Câncer, dá para prevenir? Bebida alcoólica*. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=nsrruA0zdzU>
- Factsheet: *Consumo de álcool*. Disponível em: https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//factsheet_consumo_de_alcool.pdf



Tabela 1 – Consumo de bebidas alcóolicas por adultos com 20 anos ou mais que utilizam exclusivamente os serviços de atenção à saúde do SUS, por sexo e Unidade da Federação

| Estado | Sigla | Região | % adultos (20+) que dependem exclusivamente do SUS que consomem bebida alcoólica | |
|---------------------|-------|--------------|--|----------------|
| | | | Sexo feminino | Sexo masculino |
| Rondônia | RO | Norte | 96,8% | 95,5% |
| Acre | AC | Norte | 97,5% | 96,5% |
| Amazonas | AM | Norte | 98,1% | 96,4% |
| Roraima | RR | Norte | 96,3% | 96,4% |
| Pará | PA | Norte | 98,0% | 96,0% |
| Amapá | AP | Norte | 98,8% | 97,1% |
| Tocantins | TO | Norte | 96,7% | 94,7% |
| Maranhão | MA | Nordeste | 97,4% | 96,9% |
| Piauí | PI | Nordeste | 97,1% | 94,3% |
| Ceará | CE | Nordeste | 97,8% | 95,3% |
| Rio Grande do Norte | RN | Nordeste | 97,9% | 97,1% |
| Paraíba | PB | Nordeste | 97,2% | 95,7% |
| Pernambuco | PE | Nordeste | 97,9% | 96,3% |
| Alagoas | AL | Nordeste | 97,2% | 97,1% |
| Sergipe | SE | Nordeste | 95,8% | 95,8% |
| Bahia | BA | Nordeste | 97,5% | 94,9% |
| Minas Gerais | MG | Sudeste | 96,4% | 95,4% |
| Espírito Santo | ES | Sudeste | 95,4% | 95,6% |
| Rio de Janeiro | RJ | Sudeste | 97,7% | 96,1% |
| São Paulo | SP | Sudeste | 96,5% | 96,6% |
| Paraná | PR | Sul | 97,4% | 96,2% |
| Santa Catarina | SC | Sul | 98,0% | 97,6% |
| Rio Grande do Sul | RS | Sul | 95,8% | 92,6% |
| Mato Grosso do Sul | MS | Centro-oeste | 96,8% | 96,0% |
| Mato Grosso | MT | Centro-oeste | 98,4% | 96,3% |
| Goiás | GO | Centro-oeste | 97,2% | 96,8% |
| Distrito Federal | DF | Centro-oeste | 97,5% | 95,5% |
| Brasil | | | 97,1% | 95,9% |

Fonte: elaboração Atanafc baseado nos microdados da PNS 2019.

REFERÊNCIAS

ACT PROMOÇÃO DA SAÚDE. **Depois de dois anos em versão online, conseguimos reunir parceiros, financiadores, palestrantes e equipe novamente, no XV Seminário Alianças Estratégicas.** [São Paulo], 1 set. 2022. Instagram: @insta.act. Disponível em: https://www.instagram.com/reel/Ch9_ZMlpna4/?igshid=YmMyMTA2M2Y=. Acesso em: 19 ago. 2022.

BBC BRASIL. **O vinho tinto tem sido frequentemente apresentado com “a face saldável” do álcool.** Mas não é bem assim, segundo pesquisador. [São Paulo], 26 ago. 2022. Instagram: @bbcbrasil. Disponível em: <https://www.instagram.com/p/ChvF3u6O6AH/?igshid=YmMyMTA2M2Y%3D>. Acesso em: 23 ago. 2022.



INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTADÍSTICA. **Pesquisa nacional de saúde 2019**: percepção do estado de saúde, estilos de vida, doenças crônicas e saúde bucal: Brasil e grandes regiões. Rio de Janeiro: IBGE, 2020. Disponível em: <https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv101764.pdf>. Acesso em: 15 mar. 2021.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Dieta, nutrição, atividade física e câncer**: uma perspectiva global: um resumo do terceiro relatório de especialistas com uma perspectiva brasileira. Rio de Janeiro: INCA, 2020. Disponível em: https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//dieta_nutricao_atividade_fisica_e_cancer_resumo_do_terceiro_relatorio_de_especialistas_com_uma_perspectiva_brasileira.pdf. Acesso em: 28 abr. 2022.

OS MITOS sobre café e vinho em que talvez você ainda acredite. **BBC News Brasil**, [São Paulo], 22 ago. 2022. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-62608090>. Acesso em: 23 ago. 2022.

RUMGAY, R. *et al.* Alcohol and cancer: epidemiology and biological mechanisms. **Nutrients**, Basel, v. 13, n. 9, Sep. 2021. DOI 10.3390/nu13093173.