

O QUE ESTÁ ROLANDO?



ATUAÇÃO DA ÁREA TÉCNICA

No período de 4 a 7 de outubro, Luciana Maya e Bruna Pitasi, da Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer (ATANAFAC), participaram do XXVII Congresso Brasileiro de Nutrição, no qual foi apresentado o pôster *Casos novos e gastos federais atuais com o câncer colorretal atribuíveis à inatividade física, má alimentação e nutrição no Brasil*. O câncer colorretal é hoje o segundo mais incidente em ambos os sexos na população brasileira. A pesquisa observou que, entre os fatores de risco analisados, os de maiores impactos na economia e no número de casos novos foram: o baixo consumo de fibras (11%), a atividade física insuficiente no lazer (9%), o consumo de carne processada (5%), o consumo de carne vermelha acima do recomendado (3%), o consumo de bebida alcoólica (3%) e o excesso de peso (2%).

A ATANAFAC também participou da mesa de debate *Estratégias para prevenção e cuidado da obesidade*, organizada pela Coordenação-geral de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde. Nela, foram apresentados dados sobre a projeção da obesidade e os gastos oncológicos no Sistema Único de Saúde (SUS). Foi destacado que, em 2018, os gastos federais totais do SUS com o tratamento de cânceres associados ao excesso de peso foi de 2,36 bilhões de reais. Além disso, estima-se que, se a obesidade mantiver a tendência de aumento atual, haverá incremento de 140% nesses mesmos gastos, alcançando um valor de 5,66 bilhões de reais.

Figura 1 – Apresentação da ATANAFAC no XXVII Congresso Brasileiro de Nutrição



Fonte: arquivo pessoal de Luciana Maya.



No dia 17 de novembro, a ATANAFRC realizou a edição do *Conversas com o INCA* com o tema: bebidas alcoólicas e prevenção de câncer. Foram abordadas as evidências segundo o Fundo Mundial de Pesquisa em Câncer (WCRF, do inglês World Cancer Research Fund) e a Agência Internacional de Pesquisa em Câncer da Organização Mundial da Saúde (Iarc/WHO, do inglês International Agency for Research on Cancer/World Health Organization), mecanismos biológicos e carcinogênicos por tipo de câncer, os gastos do SUS relacionados e algumas intervenções em âmbito global que resultaram em menor consumo.

Figura 2 – *Conversas com o INCA*



Fonte: *Conversas...*, 2022.

No período de 21 a 24 de novembro, Bruna Pitasi e Maria Eduarda Melo, da ATANAFRC, participaram do 13.º Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva em Salvador, na Bahia. Nele, foi apresentado o trabalho *Gastos federais atuais e futuros com os cânceres atribuíveis à inatividade física, má alimentação e nutrição no Brasil*, na seção de comunicação coordenada a partir do eixo *equidade e integralidade no cuidado das doenças crônicas*.

O estudo identificou que, em 2018, foram gastos 338,3 milhões de reais pelo SUS (recursos federais) na prestação de atendimento ambulatorial e hospitalar aos pacientes oncológicos, de ambos os sexos, com 30 anos ou mais, atribuíveis aos fatores de risco relacionados à alimentação, à nutrição e à atividade física de forma combinada. Para o ano de 2030, estimou-se o gasto de 828,6 milhões de reais, o que representa um aumento de 145%.

No debate, foi abordado como esses resultados podem ser usados para sensibilizar gestores estaduais e municipais a investir em ações de prevenção primária.



Figura 3 – Apresentação da ATANAFAC no 13.º Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva



Fonte: arquivo pessoal de Bruna Pitasi e Maria Eduarda Melo.



SAIU NA MÍDIA

Figura 4 – Brasil terá 704 mil novos casos de câncer por ano até 2025, prevê INCA

VivaBem uol
SAÚDE

Sintomas, prevenção e tratamentos para uma vida melhor



Brasil terá 704 mil novos casos de câncer por ano até 2025, prevê Inca

ESTADÃO conteúdo
Rayanderson Guerra
23/11/2022 10h40

Estudo prevê 74 mil casos novos casos de câncer de mama até 2025.
Imagem: Reprodução

Fonte: Guerra, 2022.

VivaBem UOL destacou o lançamento da *Estimativa 2023 – Incidência de Câncer no Brasil* pelo INCA, trazendo a projeção de 704 mil novos casos de câncer por ano até 2025. A reportagem afirma que o documento aborda 21 tipos de câncer mais incidentes no país, dois a mais do que na publicação anterior, pois foram incluídos os cânceres de pâncreas e de fígado. Segundo Mariana Cancela, pesquisadora da Coordenação de Prevenção e Vigilância (Conprev) do INCA, a decisão de incluí-los se deve a serem um problema de saúde pública em Regiões brasileiras e também com base nas estimativas mundiais.

A reportagem traz que “o tumor maligno mais incidente no Brasil é o de pele não-melanoma [com] 31,3% do total de casos. É seguido pelo de mama feminina (10,5%), próstata (10,2%), cólon e reto (6,5%), pulmão (4,6%) e estômago (3,1%)” (GUERRA, 2022, on-line).



Figura 5 – Estudo: consumo de ultraprocessados provoca 57 mil mortes por ano



Fonte: Torres, 2022.

Pesquisa publicada no *American Journal of Preventive Medicine* sobre o número de mortes prematuras (de 30 a 69 anos) associadas ao consumo de ultraprocessados no Brasil foi tema de matéria do UOL. Nela, afirma-se que foram aproximadamente 57 mil óbitos por ano, com base em dados de 2019.

O estudo foi realizado por pesquisadores das Universidades de São Paulo (USP), Federal de São Paulo (Unifesp) e Santiago do Chile, além dos pesquisadores da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). A matéria destaca que o referido número de óbitos é maior do que o total de homicídios “no país no mesmo período – foram 45,5 mil em 2019, segundo o Atlas da Violência – e, ainda, dos dois tipos de tumores que mais matam no país – pulmão (28,6 mil) e de mama (18 mil), segundo dados do INCA (Instituto Nacional de Câncer)” (TORRES, 2022, on-line).

O UOL define o que são os alimentos ultraprocessados:

[...] formulações industriais feitas com partes de alimentos e que geralmente contêm aditivos sintetizados em laboratório, como corantes, conservantes e aromatizantes: são guloseimas industrializadas, salgadinhos de pacote, refrigerantes, pizzas congeladas, salsichas, nuggets etc. (TORRES, 2022, on-line).

Lembra também que há pesquisas robustas apontando que o consumo desses produtos está relacionado ao aumento de peso e ao risco de várias doenças não transmissíveis, como diabetes, problemas cardiovasculares e câncer.





FIQUE SABENDO

EVIDÊNCIAS SOBRE A PREVENÇÃO DE CÂNCER POR MEIO DE ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA E TEMAS RELACIONADOS

Figura 6 – Artigo: óbitos prematuros atribuíveis ao consumo de alimentos ultraprocessados no Brasil (tradução livre)

American Journal of Preventive Medicine

RESEARCH ARTICLE

Premature Deaths Attributable to the Consumption of Ultraprocessed Foods in Brazil

Eduardo A.F. Nilson, ScD,^{1,2} Gerson Ferrari, PhD,³ Maria Laura C. Louzada, PhD,⁴ Renata B. Levy, PhD,⁵ Carlos A. Monteiro, PhD,¹ Leandro F.M. Rezende, ScD⁶

Nilson et al / Am J Prev Med 2022;000(000):1–8

Fonte: Nilson *et al.*, 2022.

Texto de Nilson *et al.* publicado no periódico *American Journal of Preventive Medicine* em 2022 afirma, por meio do cálculo das frações atribuíveis da mortalidade por todas as causas, de acordo com a distribuição da contribuição dos alimentos ultraprocessados para a energia total da dieta, que o consumo desses alimentos representa uma importante causa de morte prematura no Brasil. Segundo os autores, a redução da ingestão de ultraprocessados promoveria ganhos substanciais de saúde para a população e deveria ser uma prioridade da política alimentar para reduzir a mortalidade prematura.

RECOMENDAÇÕES DO INCA PARA A PREVENÇÃO DE CÂNCER NO BRASIL

Veja a seguir a recomendação do INCA sobre o consumo de ultraprocessados.

Figura 7 – Recomendação do INCA relacionada ao consumo de alimentos ultraprocessados para a prevenção de câncer no Brasil

Recomendações do INCA para a prevenção do câncer no Brasil



Evitar o consumo de alimentos ultraprocessados, bebidas açucaradas e fast food

O melhor é não consumir esses alimentos, pois, além de possuírem elevadas quantidades de açúcar, gordura e/ou sal, promovem o ganho de peso. Comer à mesa com amigos e familiares, não substituir refeições por lanches e cozinhar favorecem a alimentação saudável.

Fonte: Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, 2020.



Conheça os materiais do INCA sobre prevenção de câncer e alimentos ultraprocessados:

- Card: *Evitar alimentos ultraprocessados é uma das formas de se proteger do câncer* – <https://shre.ink/11Li>

- Vídeo: *Alimentação e câncer: dicas de prevenção – Alimentação saudável (Vídeo 2)*: https://www.youtube.com/watch?v=M-bKDZiC9_I&t=37s

Avalie essa edição do boletim informativo: <https://forms.gle/R6hnnsQ6mB6P4DyVA>

REFERÊNCIAS

CONVERSAS com o INCA: bebidas alcoólicas e prevenção de câncer. Rio de Janeiro: INCA, 17 nov. 2022. 1 vídeo. (41 min 27 s). Publicado pelo canal Instituto Nacional de Câncer. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=B6gfO0qf6hg&ab_channel=InstitutoNacionaldeC%C3%A2ncer. Acesso em: 29 nov. 2022.

GUERRA, R. Brasil terá 704 mil novos casos de câncer por ano até 2025, prevê Inca. **VivaBem UOL**, São Paulo, 23 nov. 2022. Disponível em: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/agencia-estado/2022/11/23/brasil-tera-704-mil-novos-casos-de-cancer-por-ano-ate-2025--preve-inca.htm>. Acesso em: 23 nov. 2022.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Dieta, nutrição, atividade física e câncer: uma perspectiva global: um resumo do terceiro relatório de especialistas com uma perspectiva**. Rio de Janeiro: INCA, 2020. Disponível em: https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//dieta_nutricao_atividade_fisica_e_cancer_resumo_do_terceiro_relatorio_de_especialistas_com_uma_perspectiva_brasileira.pdf. Acesso em: 28 abr. 2022.

NILSON, E. *et al.* Premature deaths attributable to the consumption of ultraprocessed foods in Brazil. **American Journal of Preventive Medicine**, [s. l.], p. 1-8, 2022. DOI 10.1016/j.amepre.2022.08.013.

TORRES, R. Estudo: consumo de ultraprocessados provoca 57 mil mortes por ano no Brasil. **VivaBem UOL**, São Paulo, 7 nov. 2022. Disponível em: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2022/11/07/estudo-consumo-de-ultraprocessados-provoca-57-mil-mortes-ao-ano-no-brasil.htm>. Acesso em: 9 nov. 2022.