

## Residentes de enfermagem fazem **treinamento para assistência em parada cardiorrespiratória**

**A** lacuna percebida em cursos de graduação com relação à atuação em situações de parada cardiorrespiratória motivou a Área de Ensino de Enfermagem, da Coordenação de Ensino (COENS), a promover, pela primeira vez, treinamento para os residentes de Enfermagem nesse procedimento. Foram cinco encontros, com cinco grupos de quatro integrantes cada, realizados de maio até julho.

Nas aulas, a enfermeira Cecília Gonçalves apresentou o carro de parada cardiorrespiratória, que é padronizado em todas as unidades do INCA, e ensinou a manipular o desfibrilador, montar equipamentos necessários para lidar com esse cenário e identificar arritmias. “Na abordagem prática, os enfermeiros são testados nos conceitos aprendidos e ganham mais agilidade ao desenvolver suas habilidades”.



Cecília Gonçalves (à dir.) ensina residente a lidar com paradas cardiorrespiratórias

A supervisora substituta da área, Raquel Ramos, afirmou que a proposta é que essa orientação seja anual para todos os residentes de enfermagem do primeiro ano do programa. “Na chegada deles, fizemos um levantamento das experiências na graduação e quase a totalidade não havia atuado em circunstâncias como essa. Considerando que a prática é fator determinante para o sucesso da reanimação do paciente, criamos a capacitação”.

## REFLEXÃO

### A importância da ética para um ambiente saudável

**O** trabalho é uma atividade na qual se constrói uma identidade e um modo de vida. Por isso, quando um agente público respeita o colega e o local onde atua, cultiva um ambiente ético e saudável. Para destacar a importância desse tema, a Comissão de Ética do Ministério da Saúde (MS) elaborou orientações no boletim informativo Ética também é Saúde, disponível na intranet. O texto ressalta ser fundamental prezar pela urbanidade, valores, hierarquia e individualidade, evitando discussões por diferenças políticas e religiosas, entre outras. Um local com desvios éticos pode ocasionar adoecimento do trabalhador e precisa ser corrigido.

A publicação cita o filósofo Kant, para quem nosso comportamento deve servir como exemplo universal para todos, sempre contribuindo para a dignidade, o decoro, o zelo, a eficácia, a cortesia e a consciência dos princípios morais que devem nortear o servidor. Além disso, os danos a qualquer bem do patrimônio não constituem apenas uma ofensa ao equipamento e às instalações ou ao Estado, mas a todas as pessoas de boa vontade que dedicam sua inteligência, seu tempo, suas esperanças e seus esforços para construí-los.

“Precisamos ter em mente que nós somos os nossos hábitos. Da mesma forma que para estarmos com a saúde em dia é necessário criar uma rotina de alimentação adequada e exercícios, com a ética não é diferente. Uma boa relação interpessoal se faz com práticas diárias. Um ‘bom dia’, um ‘obrigado’ ou um pedido de desculpas podem desenvolver seu condicionamento ético assim como uma caminhada aumenta seu condicionamento físico”, afirmou Thiago de Souza Cruz, presidente do Conselho de Ética no Rio de Janeiro.

