

# AMAMENTAR

é uma das formas de se proteger contra o câncer.



Protege a mãe do câncer de mama em todas as fases da vida.



Reduz a exposição da mãe a hormônios que aumentam o risco de câncer.



Elimina células mamárias com mutações.



Quanto maior o tempo de aleitamento materno, maior o benefício.



Amamentar por **2 anos**

reduz em

**10%**

o risco de câncer de mama ao longo da vida.

(WCRF, 2018)

ACESSE [INCA.GOV.BR/ALIMENTACAO](https://inca.gov.br/alimentacao)

DISQUE  
SAÚDE  
**136**

INCA

SUS+

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO