

Programa Nacional de Imunizações completa 50 anos

Considerado um dos mais bem-sucedidos programas de vacinação do mundo, e citado como referência mundial pela Organização Mundial da Saúde, o Programa Nacional de Imunizações (PNI) completa 50 anos neste mês de setembro.

Com 48 diferentes imunobiológicos ofertados, o PNI distribui cerca de 300 milhões de doses por ano, entre vacinas, soros e imunoglobulinas. Doenças que causavam milhares de vítimas no passado, como varíola e poliomielite, foram eliminadas com o PNI. Outras doenças transmissíveis também deixaram de ser problema de saúde pública por meio da articulação do programa.



Multivacinação

Uma das etapas do Movimento Nacional pela Vacinação, uma das prioridades do Ministério da Saúde, é a Campanha de Multivacinação, lançada em agosto, para atualizar o calendário de vacinas de crianças e adolescentes até 15 anos. Você que é pai, mãe, avô ou avó de crianças e adolescentes até essa idade não deixe de levá-los para se vacinar ou de incentivar seus responsáveis para que o façam.

Fonte: Ministério da Saúde.



DICA DE BEM-ESTAR

A cada edição selecionamos dicas para tornar a vida dos nossos leitores mais leve e interessante. Quer contribuir?

Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!



Dica: Praticar karatê. Enviada por Jackson Tavares, técnico em secretariado da Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT), campeão pan-americano na arte marcial.

O Campeonato Pan-Americano de Karatê foi realizado na cidade de Caçapava, em São Paulo, em julho. Foram mais de 500 atletas, de 10 países. Jackson foi campeão em equipe e 5º lugar na categoria individual, tendo enfrentado 53

competidores. Agora, ele se prepara para disputar o Mundial em abril de 2024, na Argentina.

“O karatê não está voltado apenas para a prática de luta, mas também para moldar o caráter do praticante e o equilíbrio emocional. Os benefícios de quem pratica esse esporte ou qualquer arte marcial são tanto físicos quanto psicológicos. A arte marcial em si auxilia na perda de peso e no aumento da concentração, desenvolve a capacidade cardiovascular e respiratória, aprimora a coordenação motora e os reflexos, e melhora a postura e a autoestima”, afirmou Jackson, que sugere aos iniciantes buscarem uma opção que se encaixe no seu perfil.



GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail:

informeinca@inca.gov.br. Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será VERÃO.



TEMA: EM DOBRO | Enviada por Ursula Neves, enfermeira do HC I, de Zoe e Miúda. Amor em dobro!