

Campanha de tampinhas obtém 20 cadeiras de rodas: saiba como participar

Profissionais que desejem contribuir com a preservação do meio ambiente e, ainda, para que os pacientes do INCA tenham mais cadeiras de rodas disponíveis podem ajudar recolhendo tampinhas plásticas para reciclagem. A administradora predial Rosa Teixeira, que coordena a campanha, orienta que é aceito qualquer tamanho de tampinhas (de amaciante, shampoo, cremes etc.), bastando ser de material rígido, semelhante ao utilizado nas garrafas pet. Em pouco mais de três anos, já foram recolhidas mais de 8 toneladas de plástico e obtidas 20 cadeiras de rodas.

A cada 400 kg de tampinhas classificadas por cor, uma cadeira é recebida pela instituição. Por isso, o ideal é que elas sejam entregues, se possível, separadas por cor, o que agiliza a troca. Lacs de latinhas de alumínio também são bem-vindos: serão trocados por cadeiras especiais, para pacientes com paralisia cerebral.

Além da força de trabalho do INCA, participam igrejas, escolas e condomínios, além das instituições Eletronuclear, Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro, Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) e Marinha do Brasil, entre outras. Para quem quiser ajudar, há coletores de tampinhas nas recepções dos prédios da Marquês de Pombal, do HC IV e do HC II. Em outras unidades, elas podem ser entregues a um integrante da Comissão de Gerenciamento de Resíduos.



DISTRIBUIÇÃO DE CADEIRAS POR HOSPITAL DE ACORDO COM A NECESSIDADE

	HC I	7
	HC II	1
	HC III	3
	HC IV	7
	CEMO	2



DICA DE BEM-ESTAR

A cada edição selecionamos dicas para tornar a vida dos nossos leitores mais leve e interessante.

Quer contribuir?

Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!

Dica: *Curso linguagem simples Enap*

Quer aprender a escrever de um jeito simples? A Escola Nacional de Administração Pública (Enap) desenvolveu um curso, em parceria com a jornalista e pesquisadora Heloísa Fischer, apresentando os primeiros passos para o uso de uma linguagem acessível e fácil.

São sete diretrizes para a produção de textos que sejam mais fáceis de serem lidos e compreendidos pela maior parte das pessoas. A Enap oferece certificado. A carga horária é de dez horas, e o conteúdo inclui dicas como priorizar frases curtas e palavras conhecidas, optar pela ordem direta e respeitar a hierarquia das informações. O curso é gratuito. Para se inscrever, acesse <https://www.escolavirtual.gov.br/curso/315>.



GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail: informeinca@inca.gov.br. Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **AUmigo**.



TEMA: APRENDER | Foto da turma de especialização em Radioterapia, na reta final de seu processo de aprendizado.