

## Bloco da Solidariedade leva alegria e conscientização ao INCA



Campanha atraiu a atenção da imprensa

O Serviço de Hemoterapia, em parceria com o Serviço de Comunicação Social, promoveu, em 5 de fevereiro, o tradicional Bloco da Solidariedade, ação que une esforços para aumentar os estoques de sangue e plaquetas no período que antecede o carnaval, quando normalmente há queda na frequência de doadores. A mobilização tem como padrinho o coreógrafo Carlinhos de Jesus e como madrinha a bailarina Ana Botafogo, que visitaram o Serviço, no segundo andar do prédio-sede. Com entusiasmo, música e descontração, eles incentivaram o gesto de amor ao próximo.

“Temos vários motivos para uma campanha como essa. Um deles é o período carnavalesco, em que muitas pessoas estão viajando e o nível dos estoques cai muito. Então é importante que usemos essa alegria do samba para sensibilizar”, disse Carlinhos.

Ana Botafogo lembrou como vidas são salvas e tratamentos oncológicos são possíveis graças à doação. “É claro que, durante o carnaval, há uma diminuição. Muitos que doam estão longe de suas casas ou exaustos da folia. A nossa campanha é para lembrá-los de tirar um tempo e vir ao INCA. E pedir aos que nunca estiveram aqui, que compareçam. É simples e rápido.”

### Queda na pandemia

Durante a pandemia, houve queda no quantitativo de doadores, inclusive entre aqueles que vêm atraídos pelas campanhas do Bloco. Ainda não foi possível retornar ao número de doações atingido antes da Covid-19. A chefe do Serviço de Hemoterapia, Iara Motta, destacou que períodos de férias e feriados são mais complicados. “O impacto da pandemia não foi revertido. A gente observa um déficit de doadores, e isso ocorre mundialmente. Além disso, nós temos uma população envelhecida, que usualmente doa, mas que está atingindo a idade-limite. Então devemos mobilizar doadores mais jovens.”

Para participar, é necessário atender aos requisitos básicos: idade entre 16 e 69 anos, pesar mais de 50 kg e

estar bem de saúde. O candidato à doação não deve estar em jejum, mas precisa evitar alimentos gordurosos três horas antes do procedimento.

É necessário apresentar documento com foto, e os menores de 18 anos só podem doar com consentimento formal dos responsáveis. No caso de doações de plaquetas, o agendamento prévio por telefone é obrigatório e pode ser feito no número (21) 3207-1064.

O Banco de Sangue do INCA está localizado no prédio da Praça Cruz Vermelha, 23, 2º andar. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 14h30. Aos sábados, o horário de atendimento é das 8h às 12h. O Serviço de Hemoterapia também estimula e agradece o engajamento de profissionais da instituição, que contribuem para a manutenção dos estoques ao longo de todo o ano.

O Bloco da Solidariedade é uma ação de comunicação que tem como objetivo trazer novos doadores de sangue para o INCA, especialmente por meio da divulgação na imprensa. É uma das campanhas previstas no calendário anual do Serviço de Comunicação Social.



Há 18 anos, a ação no Banco de Sangue busca atrair novos e antigos doadores