MINISTÉRIO DA SAÚDE
Instituto Nacional de Câncer (INCA)

GUIA PRÁTICO PARA PROFISSIONAIS ANGOLANOS EM FORMAÇÃO NO INCA

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Instituto Nacional de Câncer (INCA)

GUIA PRÁTICO PARA PROFISSIONAIS ANGOLANOS EM FORMAÇÃO NO INCA

Rio de Janeiro, RJ
INCA
2024

2024 Instituto Nacional de Câncer / Ministério da Saúde.

Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons - Atribuição - Não Comercial - Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (http://controlecancer.bvs.br/) e no Portal do INCA (http://www.gov.br/inca).

Tiragem: eletrônica

Elaboração, distribuição e informações
MINISTÉRIO DA SAÚDE
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA)
Gabinete da Direção-Geral
Área de Cooperação Internacional

Praça Cruz Vermelha, 23
Centro - Rio de Janeiro- RJ
Cep: 20231-130
Tel.: (21) 3207-1552
E-mail: cooperacao@inca.gov.br
www.gov.br/inca

Organizadores e elaboração
Kauã Assunção
Ronaldo Corrêa
Lívia Pasqualin

Colaboração
Luiza Real

Edição
GABINETE DA DIREÇÃO-GERAL
Serviço de Comunicação Social
Rua Marquês de Pombal, 125
Centro - Rio de Janeiro - RJ
Cep 20230-240
Tel.: (21) 3207-5994

Supervisão editorial
Luiza Real

Revisão de conteúdo
Fernanda Rena

Revisão ortográfica
Chá com Nozes

Capa, projeto gráfico e diagramação
Chá com Nozes

Ficha catalográfica
Juliana Moreira (CRB 7/7019)

I59g Instituto Nacional de Câncer (Brasil).
Guia prático para profissionais angolanos em formação no INCA / Instituto Nacional de Câncer. – Rio de Janeiro : INCA, 2024.

35 p.

1 . Guia. 2. Intercâmbio Educacional Internacional. 3. Educação em Saúde. 4. Institutos de Câncer. I. Título.

CDD 370.116

Catalogação na fonte - Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica

SUMÁRIO

01 APRESENTAÇÃO

02 INCA

03 BRASIL E RIO DE JANEIRO

04 TRANSPORTE

05 CUSTO DE VIDA

06 BOLSA DE ESTUDOS

07 HOSPEDAGEM

08 COMUNICAÇÃO E TELEFONIA

09 TELEFONES E ENDEREÇOS ÚTEIS

10 INFORMAÇÕES ADICIONAIS

11 NORMAS DE CONDUTA ENSINO-INCA

01 APRESENTAÇÃO

A Agência Brasileira de Cooperação (ABC) do Ministério das Relações Exteriores e o Ministério da Saúde (MS) do Brasil, com a colaboração do INCA, firmaram acordo de cooperação com o Ministério da Saúde (MINSA) de Angola e o Instituto Angolano de Controlo do Câncer (IACC), com o objetivo de consolidar a Política e o Plano Nacional de Prevenção e Controle do Câncer em Angola e melhorar a atenção prestada aos pacientes do IACC no que diz respeito à detecção precoce, confirmação diagnóstica e tratamento do câncer.

A oportunidade de capacitação no INCA é parte do acordo, que inclui a formação de profissionais angolanos das equipes médica e multidisciplinar do IACC e de outros serviços de oncologia de Angola.

Este instrumento, o Guia Prático para Profissionais Angolanos em Formação no INCA, no âmbito da cooperação Brasil-Angola, dispõe de algumas informações que você poderá utilizar para melhor planejar sua estadia, além de informar sobre a estrutura e o funcionamento do INCA.

O Guia contém informações importantes para a sua permanência na cidade, o que facilita a sua adaptação a um novo ambiente, com habitantes e cultura diferentes dos de seu país de origem.

No INCA você vai conviver com muitos profissionais da área de oncologia, os quais têm grande dedicação e apreço pelo trabalho que desenvolvem e esperam que você também compartilhe desses sentimentos.

No período do curso, Esperamos aprimorar a sua formação, bem como seu comportamento profissional, e contamos com a sua dedicação para tornar este projeto um marco de sucesso no programa de ensino da instituição

Que a sua estadia no Rio de Janeiro seja plena de realizações, tanto no que diz respeito à ampliação de seus conhecimentos técnicos quanto na dimensão dos relacionamentos humanos

02 INCA

O INCA é o órgão do Ministério da Saúde responsável por desenvolver e coordenar ações integradas para a prevenção e o controle do câncer no Brasil. Por ser uma instituição com mais de 80 anos de existência, O Instituto possui ampla experiência no atendimento à população com câncer e na formação de recursos humanos especializados.

As unidades hospitalares do INCA integram o Sistema Único de Saúde (SUS) e oferecem tratamento integral aos pacientes com câncer. As unidades estão localizadas na cidade do Rio de Janeiro, no Centro, na Zona Portuária e em Vila Isabel.

HC I HOSPITAL DO CÂNCER I

É um centro de referência para o tratamento do câncer no Rio de Janeiro. É parte da rede de alta complexidade do Sistema Único de Saúde (SUS) e oferece atendimento totalmente gratuito e de qualidade aos pacientes. O hospital atende crianças com diversos tipos de câncer e adultos com câncer do aparelho digestivo, das vias aéreas superiores, da tireoide, das glândulas salivares e do pescoço, assim como do aparelho respiratório e da pele. Presta também atendimento em neurocirurgia oncológica, urologia oncológica, hematologia oncológica, quimioterapia, radioterapia e braquiterapia.

O centro cirúrgico do HC I dispõe de equipamentos de alta tecnologia, tanto para serviços cirúrgicos como para anestesia. O hospital realiza cirurgia robótica, exames e tratamentos radiológicos de alta complexidade.

O atendimento no HC I é feito de forma integral por uma equipe de saúde composta por médicos, enfermeiros, assistentes sociais, técnicos de enfermagem, nutricionista, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, psicólogos e farmacêuticos.

CEMO CENTRO DE TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA

É um serviço especializado do INCA que realiza tratamento de doenças malignas do sangue, como anemia aplástica, leucemia, linfomas e outras enfermidades com indicação de transplante de células-tronco hematopoiéticas ou medula óssea. No Centro, são realizados transplantes com doadores, que podem ser parentes do paciente ou voluntários (esses transplantes são chamados alogênicos aparentados, não aparentados ou haploidênticos) ou transplantes denominados autólogos, com material retirado do paciente. Atende adultos e crianças do Rio de Janeiro e de outros estados do Brasil no âmbito do SUS. Endereço: Praça Cruz Vermelha, 23 – Centro.

HC II

HOSPITAL DO CÂNCER II

O Hospital do Câncer II (HC II) é a unidade do INCA de referência para o tratamento de câncer ginecológico e tumores do tecido ósseo e conectivo (tratamento oncológico de tumores malignos ósseos e de partes moles). Endereço: Via Binário do Porto, 831 – Santo Cristo.

HC III

HOSPITAL DO CÂNCER III

O Hospital do Câncer III (HC III) é a unidade hospitalar do INCA especializada no tratamento do câncer de mama. Presta assistência médico-hospitalar gratuita que inclui cirurgia, quimioterapia, hormonioterapia e radioterapia. Endereço: Rua Visconde de Santa Isabel, 274 – Vila Isabel.

HC IV

HOSPITAL DO CÂNCER IV

O Hospital do Câncer IV (HC IV) é a unidade de Cuidados Paliativos do INCA, responsável pelo atendimento integral aos pacientes encaminhados de outras unidades do Instituto com câncer avançado, sem possibilidades atuais de cura. O HC IV possui o mesmo endereço que o HC III, compartilhando o mesmo terreno.

Além das quatro unidades hospitalares, o INCA conta com seis coordenações: Coordenação de Assistência (COAS), Coordenação de Pesquisa e Inovação (CPQI), Coordenação de Ensino (COENS), Coordenação de Gestão de Pessoas (COGEP), Coordenação de Administração Geral (COAGE) e Coordenação de Prevenção e Vigilância (CONPREV).

O escritório de Cooperação Internacional do INCA, localizado no 4º andar do HC I, no gabinete da Direção Geral, é o ponto de apoio do acordo entre Brasil e Angola no INCA. O escritório funciona de segunda a sexta-feira e atualmente tem três funcionários. A equipe de Cooperação Internacional está à disposição para facilitar a integração e ajuste ao novo ambiente, fornecendo assistência na superação de possíveis desafios que possam surgir durante sua estadia no Brasil.

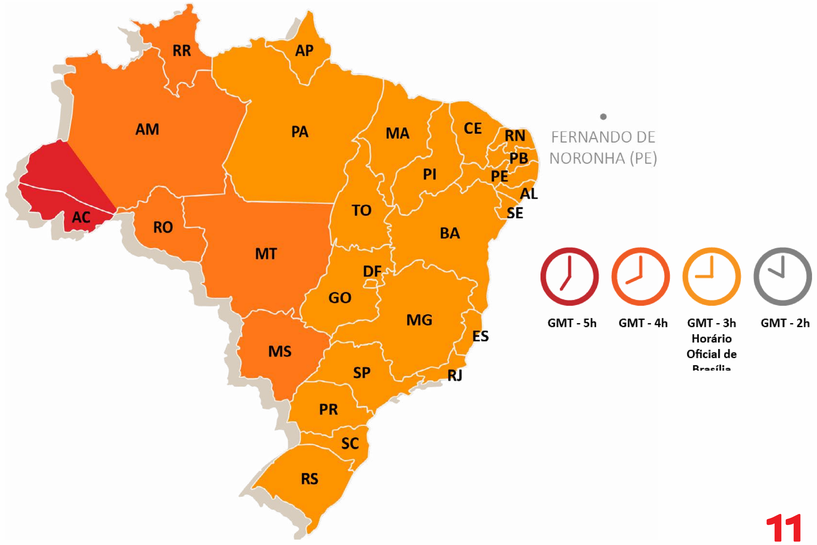
A finalidade desta seção é auxiliar na adaptação ao novo ambiente e fornecer um conhecimento resumido sobre o Brasil e a cidade do Rio de Janeiro.

BRASIL

O Brasil é o maior país da América do Sul e da região da América Latina, com mais de 200 milhões de habitantes. É o único nas Américas onde se fala majoritariamente a língua portuguesa e o maior país lusófono do planeta, além de ser uma das nações mais multiculturais e etnicamente diversas, em decorrência da forte imigração oriunda de variados locais do mundo. O território que atualmente forma o Brasil foi encontrado pelos portugueses em 1500, durante uma expedição liderada por Pedro Álvares Cabral. A região até então era habitada por indígenas ameríndios, divididos entre milhares de grupos étnicos e linguísticos diferentes. Sua independência foi declarada em 1822, pelo então imperador D. Pedro I. O Brasil também é o lar de diversos animais selvagens, ecossistemas e de vastos recursos naturais em uma grande variedade de habitats protegidos.

FUSO HORÁRIO

Existem quatro fusos horários no Brasil, que são GMT -2, GMT -3 (conhecido como horário de Brasília, que é a hora oficial do país), GMT -4 e GMT -5. Como o país está localizado inteiramente no hemisfério ocidental, ou oeste, todos os seus horários se encontram atrasados em relação à zona inicial, que tem como centro o Meridiano de Greenwich.



RIO DE JANEIRO

O Rio de Janeiro é a segunda principal cidade brasileira. A capital do Estado do Rio de Janeiro está localizada no litoral da Região Sudeste do Brasil. A geografia local é marcada por vegetação e clima tropicais. O município foi fundado durante o processo de ocupação da costa brasileira pelos portugueses. A exportação de bens primários foi, durante muitos anos, a principal atividade econômica da cidade. Já na atualidade, o turismo é o motor da economia carioca.

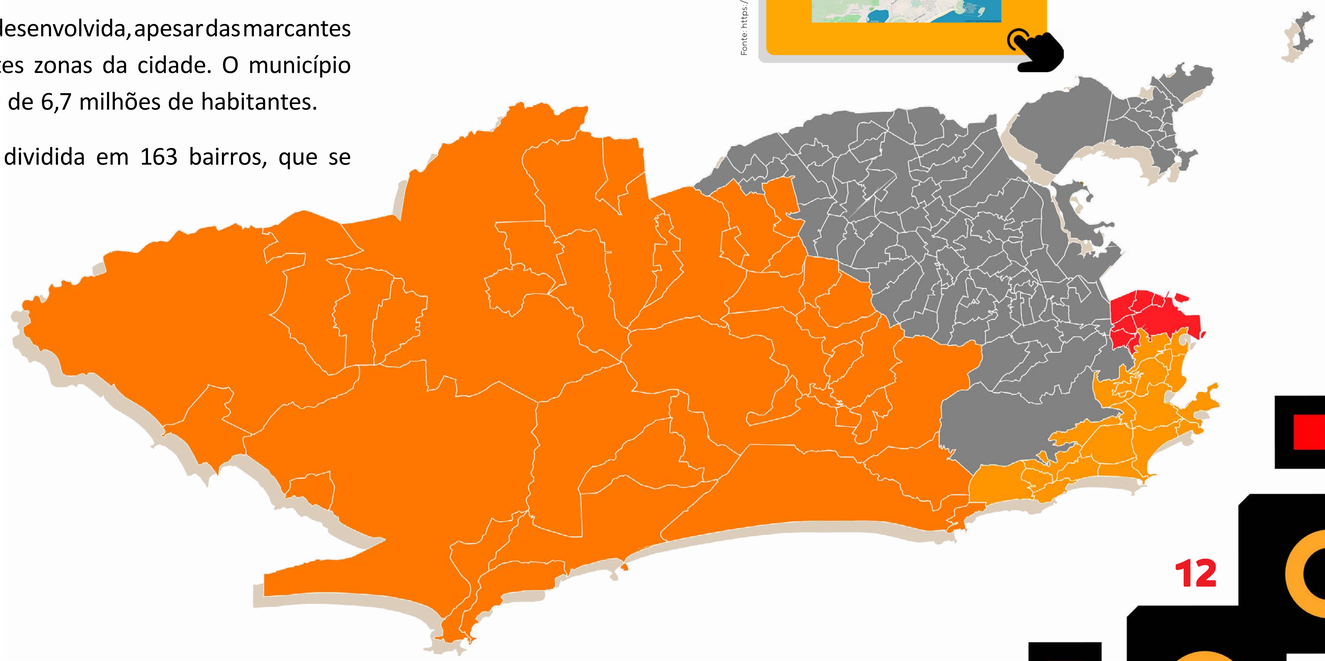
A infraestrutura carioca é muito desenvolvida, apesar das marcantes diferenças sociais entre as diferentes zonas da cidade. O município conta com uma população de cerca de 6,7 milhões de habitantes.

A cidade do Rio de Janeiro é dividida em 163 bairros, que se agrupam em:

- **Centro**
- **Zona Norte**
- **Zona Oeste**
- **Zona Sul**

Para visualizar o mapa ampliado, **TOQUE AQUI.**

Fonte: https://travel.sygic.com



Fonte: https://elements.envato.com

CLIMA

O clima do Brasil tem ampla variedade de condições de tempo, devido à sua grande extensão e à topografia variada, mas a maior parte do país é tropical, com muito calor durante o ano todo, especialmente no verão. No Rio de Janeiro, o clima é tropical úmido, e a média anual de temperatura é de 24°C. As temperaturas mais baixas ocorrem de junho a agosto, quando chove menos (médias entre 18°C e 25°C). Temperaturas altas são registradas durante todo o ano, mas é no verão (dezembro a março) que elas se elevam e fazem o Rio ser conhecido por atingir 40°C (ou mais). Faz realmente muito calor durante o verão, que é também o período de chuvas. Para informações detalhadas, **CLIQUE AQUI.**

FERIADOS

NACIONAIS

Confraternização Mundial
1º de janeiro

Carnaval
entre fevereiro e março

Paixão de Cristo
29 de março

Páscoa
entre março e abril

Tiradentes
21 de abril

Corpus Christi
entre maio e junho

Dia do Trabalho
1º de maio

Independência do Brasil
7 de setembro

Nossa Senhora Aparecida
12 de outubro

Finados
2 de novembro

Proclamação da República
15 de novembro

Natal
25 de dezembro

FERIADOS

MUNICIPAIS

São Sebastião
20 de janeiro

São Jorge
23 de abril

Consciência Negra / Homenagem ao Zumbi dos Palmares
20 de novembro

MOEDA

A moeda brasileira é o real (BRL) (no plural: reais). O sistema monetário do Brasil dispõe de cédulas de:

R$ 2,00 | R$ 5,00 | R$ 10,00
R$ 20,00 | R$ 50,00 | R$ 100,00
R$ 200,00

Já as moedas estão dispostas da seguinte maneira:

R$ 0,05 | R$ 0,10 | R$ 0,25
R$ 0,50 | R$ 1,00

CÂMBIO

Em abril de 2023, o câmbio (turismo) entre dólar (US$) euro (€) e real (R$) era o seguinte:

U$ 1 = R$ 4,97
€ 1 = R$ 5,45

Para informações detalhadas, **CLIQUE AQUI**.

04 TRANSPORTE

Os principais acessos à cidade são por via terrestre: automóvel de aplicativo (Uber, 99taxi), ônibus ou táxi. Por via aérea, a chegada pode ser em um dos dois aeroportos: o Santos Dumont (no Centro da cidade) e o internacional Galeão/Antônio Carlos Jobim (na Ilha do Governador).

As principais entradas e saídas, por via terrestre, são feitas pela Avenida Brasil, pela Linha Vermelha ou pela Ponte Rio-Niterói. Tenha bastante cuidado com a sua bagagem e a sua bolsa, principalmente nos ônibus e na rodoviária. Tanto nos aeroportos como na rodoviária, vá para a fila do táxi (todos os táxis no Rio de Janeiro são da cor amarelo) ou peça um carro por aplicativo. Não aceite propostas de pessoas oferecendo táxi fora da fila.

À noite, tenha cuidado ao andar pelo Centro do Rio de Janeiro, pois há áreas desertas que podem ser perigosas, assim como por alguns bairros do subúrbio e comunidades (favelas), que também podem oferecer riscos.

Os prédios do INCA situados no Centro estão em ruas de maior movimento e de fácil acesso, próximas à Lapa, bairro onde, à noite, o movimento é intenso, pela grande quantidade de bares e restaurantes.

TRANSPORTE

PÚBICO NA CIDADE

O Rio de Janeiro tem passado por diversas mudanças no que diz respeito a ofertas de transporte, visando organizar e melhorar a experiência das pessoas na cidade. No transporte público, tenha os mesmos cuidados que você tem quando está na rua. Não ostente joias, cordões de ouro e celulares, que sempre despertam a atenção de ladrões.

A grande maioria dos ônibus que circulam na cidade do Rio de Janeiro têm entrada pela frente e saída por trás. Alguns ônibus têm duas roletas para agilizar o processo de embarque de vários passageiros, porém, pagando com dinheiro, você deve utilizar a roleta mais próxima do motorista para entrar.

Uma parte dos ônibus também tem adaptação para cadeirantes, com a porta de saída mais ao centro do ônibus, um elevador e um espaço interno para que o passageiro cadeirante

RIOCARD

O Riocard é um sistema de bilhetagem eletrônica usado na maioria das cidades do Estado do Rio de Janeiro, que utiliza um cartão (Smartcard) recarregável que funciona como porta-moedas eletrônico, permite o pagamento da tarifa independentemente do valor.

É necessário ter um cartão “Riocard Mais” para usar o Bilhete Único Carioca. Os cartões podem ser adquiridos nas estações de VLT e na maioria das estações de metrô. Tenha atenção na utilização e cuidado, não é recomendável guardá-lo atrás do celular ou em locais que possam causar a desmagnetização do cartão Para informações detalhadas, CLIQUE AQUI.

METRÔ

O metrô conta com 41 estações distribuídas em três linhas, com uma malha total de 58 km. As linhas 1, 2 e 4 funcionam de segunda a sábado, das 5h à 00h; domingos e feriados, das 7h às 23h.

Nos finais de semana e feriados, a transferência entre as linhas 1 e 2 só acontece na estação Estácio. As estações da linha 2 a partir de Maracanã até Pavuna não são consideradas muito seguras.

Para visualizar o mapa ampliado

Para dúvidas acesse:
metrorio.com.br

ÔNIBUS

Os ônibus cobrem toda a região metropolitana do Rio de Janeiro. O horário de funcionamento varia de acordo com a linha.

Para uma busca mais detalhada, CLIQUE AQUI.

BARCAS

As barcas ligam a cidade do Rio de Janeiro a Niterói, cidade vizinha separada pelo mar e ligada também por uma ponte para tráfego de carros e ônibus.

A CCR Barcas opera com cinco estações:

- Praça XV
- Praça Arariboia
- Cocotá
- Paquetá
- Charitas

Horário de funcionamento: das 6h às 23h30, diariamente. Para informações detalhadas, CLIQUE AQUI.

VLT VEÍCULO LEVE SOBRE TRILHOS

Liga o Centro à Região Portuária e serve como integração entre metrô, ônibus urbanos, barcas, rodoviária, teleférico, terminal de cruzeiros e aeroporto e trens urbanos.

Para visualizar o mapa ampliado, **TOQUE AQUI.**

Fonte: https://www.invepar.com.br

TRENS

A SuperVia utiliza 204 trens, por uma malha de 270 quilômetros e 102 estações, ao longo de 12 municípios da Região Metropolitana do Rio de Janeiro, operando 9 linhas de trem:

- Linha Japeri
- Linha Santa Cruz
- Linha Deodoro
- Linha Saracuruna
- Linha Belford Roxo
- Linha Paracambi
- Linha Vila Inhomirim
- Linha Guapimirim

Para visualizar o mapa ampliado, **TOQUE AQUI.**

Para mais informações:
supervia.com.br

Fonte: https://www.supervia.com.br

BRT BUS RAPID TRANSIT

Tem três tipos de ônibus (Expresso, Parador e Direto). Verifique quais são as opções que fazem parada tanto na estação de embarque quanto na de desembarque:

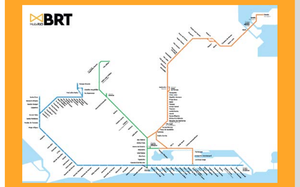
Expresso: faz parada em estações de serviço expresso e em determinados horários em algumas estações de serviço parador (ex.: Pingo D´Água x Alvorada, que, das 9h às 16h, para na Ilha de Guaratiba);

Parador: faz parada em todas as estações; e

Direto: serviço especial que faz parada apenas na estação de destino.

O BRT constitui-se de quatro corredores com um total de 150 quilômetros e 165 estações.

Para visualizar o mapa ampliado, **TOQUE AQUI.**



Fonte: https://blog.optibus.com

Fonte: https://www.cartaoriocard.com.br

TARIFAS

COM BILHETE ÚNICO CARIOCA

ÔNIBUS + ÔNIBUS	R$ 4,30
ÔNIBUS + BRT	R$ 4,30
ÔNIBUS + VLT	R$ 4,30
ÔNIBUS + VAN	R$ 4,30
ÔNIBUS + KOMBI	R$ 4,30
VAN + VAN	R$ 4,30

TARIFAS INTEGRAIS

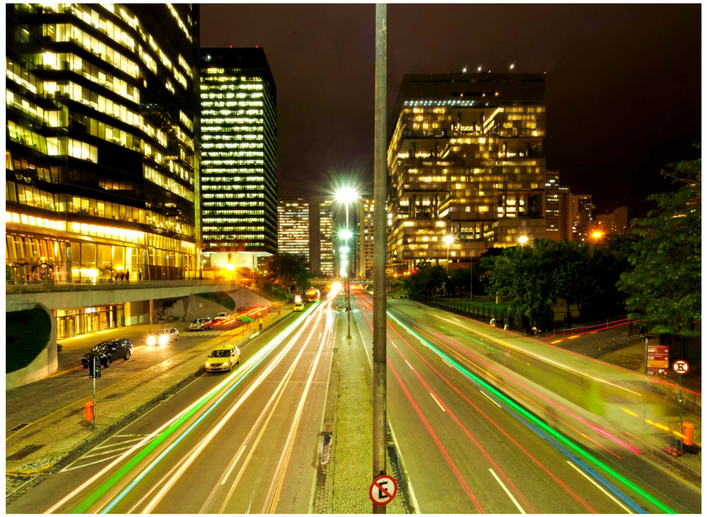
DE TRANSPORTES DO RIO DE JANEIRO

ÔNIBUS	R$ 4,30
BRT	R$ 4,30
VLT	R$ 4,30
TREM	R$ 7,10
METRÔ	R$ 6,90
VANS MUNICIPAIS	R$ 4,30
BARCAS	R$ 7,70
BARCAS (CHARITAS)	R$ 21,00

COMO CHEGAR

ÀS UNIDADES DO INCA

Levando em consideração que o alojamento disponibilizado aos** fellows **de Angola está localizado na Rua Washington Luís nº 85 e que fica ao lado do Hospital do Câncer I (HC I), traçaremos uma rota do alojamento até as demais unidades

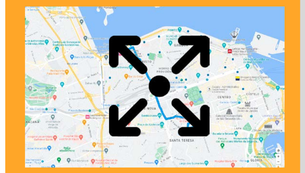


Para visualizar o mapa ampliado, **TOQUE AQUI.**

Fonte: https://www.google.com/maps

Saindo do alojamento dos residentes em direção ao Hospital do Câncer II (HC II), será necessário caminhar até o ponto de ônibus da rua Henrique Valadares, pegar um ônibus nº 444 e saltar na Rua General Luís Mendes de Morais

Para visualizar o mapa ampliado, **TOQUE AQUI.**



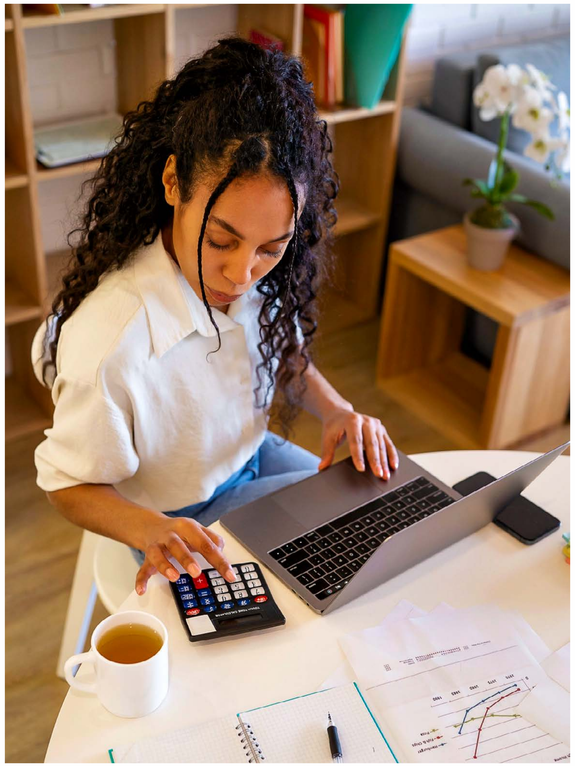
Fonte: https://www.google.com/maps

Caso haja necessidade de deslocar-se até o Hospital do Câncer III ou IV (HCIII ou IV), a forma mais econômica é dirigir-se até a Av. Mem de Sá, pegar um ônibus nº 433, saltar no ponto final (sentido zona Norte) Praça Barão de Drummond e caminhar por alguns metros pela Rua Visconde de Santa Isabel até o nº 274.

Para visualizar o mapa ampliado, **TOQUE AQUI.**

Fonte: https://www.google.com/maps

A tabela abaixo apresenta o custo médio de alguns itens no Rio de Janeiro. Valores baseados nas 30 colaborações recebidas nos últimos 18 meses (entre 10/10/2021 e 27/02/2023).



SALÁRIO MÉDIO MENSAL	R$ 2.924
MORADIA	-
VALOR MÉDIO DO ALUGUEL NO RIO DE JANEIRO	R$ 42,53/m²
TRANSPORTE	-
ÔNIBUS	R$ 4,30
METRÔ	R$ 6,90
TREM	R$ 7,10
VLT	R$ 4,30
ALIMENTAÇÃO	-
ALMOÇO EM RESTAURANTE BARATO	R$ 17,20
ALMOÇO EM RESTAURANTE CARO	R$ 64,22
REFEIÇÃO INDIVIDUAL (MÉDIA DE PREÇO)	R$ 25,00

Para informações detalhadas, TOQUE AQUI.

Os vencimentos ordinários mensais previstos para o projeto durante a estadia dos alunos no Brasil são mantidos pelo Ministério da Saúde de Angola (MINSA) e sua unidade hospitalar de origem. Esses valores são creditados em sua conta angolana todo mês e podem ser transferidos a um banco brasileiro de sua preferência.

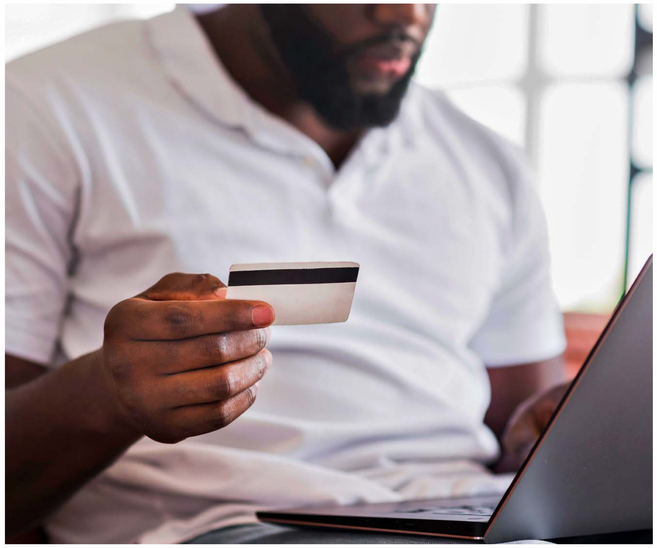
A segunda parte do auxílio financeiro é paga mensalmente por meio do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD). Neste caso, a importância é de US$ 300, que são creditados em sua conta bancária brasileira.

Fonte: https://elements.envato.com

ABERTURA DE CONTA

Para abrir uma conta corrente em qualquer banco no Brasil, são necessários os seguintes documentos: identificação com foto (RG, CNH – carteira de motorista, Carteira de Trabalho ou RNE – Registro Nacional de Estrangeiro), CPF próprio, comprovante de endereço (conta de água, luz, telefone ou gás) expedida nos últimos 180 dias, comprovante de renda expedido no últimos 60 dias.

Link para requisição de declaração de matrícula e comprovantes de endereço, TOQUE AQUI.



Fonte: https://www.freepik.com

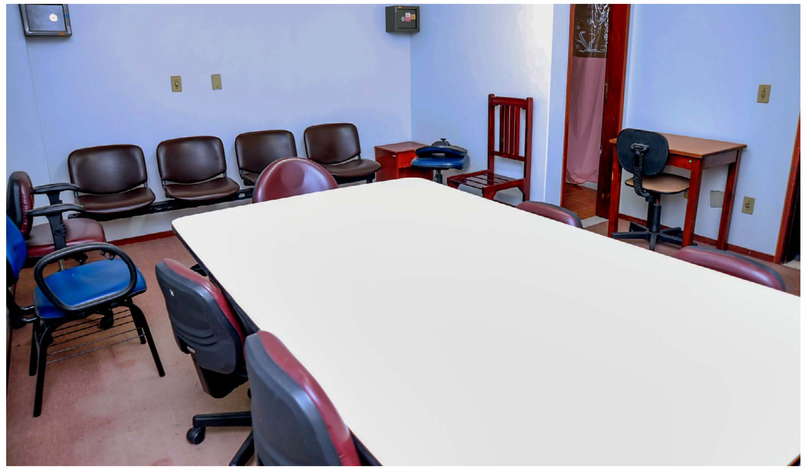
07 HOSPEDAGEM

Os alojamentos I, II e III destinam-se a hospedar o corpo discente regularmente matriculado nos Programas de Ensino e Pesquisa do INCA.

Profissionais e alunos de instituições com convênio/termo de cooperação com o INCA poderão ser hospedados nos alojamentos I, II e III, de acordo com a disponibilidade de vagas.

A Coordenação de Ensino (COENS) é responsável pela organização da ocupação das vagas dos alojamentos, em comum acordo com a Coordenação de Administração Geral e poderá, a qualquer tempo, solicitar ao discente a permuta ou mudança de quarto para eventuais consertos.

A ocupação de vaga nos alojamentos é autorizada para uso pessoal do discente e apenas durante o período em que estiver regularmente matriculado no programa/curso, sendo a vaga intransferível.



É OBRIGAÇÃO

DO DISCENTE NO ALOJAMENTO

1. Usar o crachá institucional ao entrar no alojamento, de acordo com o sistema de controle de acesso do prédio.

2. Respeitar a norma de silêncio entre 22h e 7h.

3. Levar sua roupa de cama/banho e travesseiro ao iniciar sua estadia no alojamento.

4. Zelar pela limpeza, organização, guarda e integridade das dependências do alojamento. No caso de o discente danificar qualquer dependência ou material do alojamento, será dele exigido o ressarcimento dos danos perpetrados. Ocorrências dessa natureza nas dependências do alojamento devem ser comunicadas imediatamente à administração, para que sejam tomadas as providências cabíveis.

5. Manter a guarda de seus pertences pessoais e de valores, não os deixando sob a guarda da recepção ou de qualquer funcionário do alojamento.

6. Entregar as chaves à administração ou à recepção e retirar-se do apartamento, com os seus pertences, na data de término do programa/curso ou da entrega do Termo de Desistência do Alojamento.

7. Avisar à administração, por escrito, quando for se ausentar por cinco ou mais dias seguidos, mesmo nos afastamentos por férias e licenças autorizadas, sob o risco de perder o direito à vaga, por abandono.

8. Registrar na recepção do alojamento a entrada de materiais ou equipamentos de sua propriedade, para a comprovação no momento da retirada dos itens.

É VEDADO AO

DISCENTE NO ALOJAMENTO

1. Usar crachás de outros discentes para entrada nos alojamentos.

2. Hospedar e permitir o pernoite de qualquer visitante: amigos, familiares e discentes não autorizados, entre outros.

3. Pendurar roupas em áreas externas ou comuns (com exceção da área de serviço).

4. Transitar vestido de forma inadequada nas dependências de convívio comum.

5. Fumar ou consumir drogas ilícitas em qualquer área dos alojamentos.

6. Consumir bebidas alcoólicas nas áreas comuns dos alojamentos.

7. Ter condutas que comprometam a imagem do INCA.

8. Adotar condutas que incomodem os demais discentes e os moradores dos prédios vizinhos.

9. Cometer ofensas, injúrias, agravos, ultrajes, afrontas, desacato e insultos verbais à dignidade, à moral ou ao decoro de usuários ou funcionários do alojamento.

10. Utilizar no apartamento: fogão e fogareiro a gás, forno elétrico, aquecedor de água a resistência elétrica e outros equipamentos que possam trazer risco para a segurança do prédio e/ou aumentar o consumo de energia acima da capacidade instalada do prédio.

11. Realizar eventos sociais nos quartos que levem a alguma das infrações assinaladas nos itens anteriores, assim como de outras naturezas que firam os princípios de urbanidade e moralidade.

12. Receber encomendas, inclusive alimentos, diretamente nos quartos, com o acesso de prestadores de serviços nos alojamentos.

13. Contratar serviços de manutenção ou instalação predial de empresas externas. Esses serviços devem ser solicitados à administração do alojamento.

14. Alterar as condições estruturais dos quartos (perfurações de paredes ou qualquer outro tipo de alteração).

15. Mover peças do mobiliário de um ambiente do alojamento para outro (qualquer modificação dessa natureza deve ser solicitada à administração).

16. Manter animais e cultivar plantas.

17. Desenvolver qualquer tipo de comércio.

18. Conservar em seu poder arma de qualquer tipo.

19. Utilizar os auditórios localizados nos prédios dos alojamentos I, II ou III sem autorização da COENS ou da COAGE.

08 COMUNICAÇÃO E TELEFONIA

De acordo com o Ministério das Comunicações, uma norma da Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) determina que a compra de chips seja feita mediante apresentação de um documento de identificação pessoal.

As operadoras de telefonia presentes nas principais cidades do Brasil são:

- Claro **TOQUE AQUI**
- Oi **TOQUE AQUI**
- Tim **TOQUE AQUI**
- Vivo **TOQUE AQUI**

Fonte: https://www.freepik.com

09 TELEFONES E ENDEREÇOS ÚTEIS

CORPO DE BOMBEIROS	193
POLÍCIA MILITAR	190
SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÉDICO DE URGÊNCIA (SAMU)	192
DELEGACIA ESPECIAL DE APOIO AO TURISTA	(021) 2511-5112
DELEGACIA POLICIAL PRAÇA DA REPÚBLICA (4ª DP)	(021) 3399-5013
DEFESA CIVIL (*)	40199

(*) Você poderá receber em seu celular alertas e informações da Defesa Civil do RJ sobre risco de mau tempo na sua região, como avisos de deslizamento, inundação, alagamento, enxurrada, granizo e vendaval. Envie um SMS para o número acima com o CEP da região.

CONSULADO-GERAL DE ANGOLA	Av. Rio Branco, 311
HOSPITAL MUNICIPAL SOUZA AGUIAR	Praça da República, 111
CORREIOS	R. Buenos Aires, 344
WESTERN UNION	Av. Rio Branco, 156, Lojas G-1
CENTRO MUNICIPAL DE SAÚDE OSWALDO CRUZ	Av. Henrique Valadares, 151

Caso precise do auxílio da Cooperação Internacional, contatar:

Lívia Pasqualin: 3207-1834;

Ronaldo Corrêa: 3207-1532; ou

internacional@inca.gov.br

Grupo de WhatsApp Residência INCA-Angola

Aconselha-se ao estudante estar alerta durante dia e noite com relação ao ambiente a seu redor, além de ser cuidadoso e procurar se deslocar pelas ruas mais movimentadas. Preferencialmente, ande pelas ruas principais. É recomendável não sacar dinheiro à noite em caixas automáticos e sempre ter cuidado com carteiras, bolsas, celulares, tablets, notebooks e outros objetos de valor, nunca os deixando desacompanhados. É preferível não carregar consigo joias, nem valores expressivos em dinheiro. Ao pedir um transporte, recomenda-se que espere o táxi ou carro de aplicativo, como UBER e 99 TÁXI, chegar para então sair da portaria ou do restaurante.

Fonte: https://www.freepik.com

Ao andar de carro, prefira o GPS do Google Maps, que define o caminho mais rápido entre percursos convencionais, em vez do Waze, que mostra a rota mais curta e pode levar a lugares inseguros.

Os calçadões (Copacabana e Ipanema) são campo tradicional de atuação de menores que praticam pequenos delitos, como roubo de celulares e outros pertences. Recomenda-se atenção ao passear pelos locais turísticos, que concentram multidões.

Ao usar transporte público, principalmente ônibus, certifique-se de que a janela mais próxima a você não está totalmente aberta enquanto usa o celular. É crescente o número de furtos de celulares através das janelas dos veículos.

Em caso de perda do passaporte no Brasil, o primeiro passo é a confecção do Boletim de Ocorrência (BO) na delegacia mais próxima. O mesmo procedimento deve ser seguido para os demais documentos, como RNE e identidade. Sugerimos que esse tipo de documento seja fotografado e armazenado em um drive ou e-mail.

Os colegas angolanos que chegaram antes de você podem ser de grande ajuda, não hesite em contatá-los sempre que tiver alguma questão ou dúvida.

É DEVER DE

TODO DISCENTE DURANTE O CURSO

1. Participar das atividades que são planejadas para ele pelo programa/curso e pela instituição;
2. Cumprir os horários e a frequência das atividades que lhe são atribuídas;
3. Realizar as tarefas que lhe são destinadas, com a orientação do docente, tutor, preceptor ou supervisor;
4. Participar das reuniões agendadas pelo coordenador do programa/curso;
5. Manter bom relacionamento com os profissionais, colegas, voluntários, pacientes e familiares;
6. Identificar-se para ingresso e permanência nas dependências da instituição;
7. Comunicar previamente, quando possível, e justificar a ausência às atividades práticas programadas;
8. Preencher, assinar e entregar a frequência, de acordo com as normas institucionais;
9. Zelar pelos equipamentos e demais bens que compõem o patrimônio institucional;
10. Cooperar para a conservação do ambiente, contribuindo para que se mantenha a higiene e a limpeza em todas as dependências;
11. Zelar pela guarda e segurança de seus objetos pessoais;
12. Cumprir as disposições regulamentares na unidade em que estiver lotado;
13. Respeitar e cumprir as normas ético-profissionais e de biossegurança;
14. Respeitar e cumprir as normas específicas do programa/curso;
15. Respeitar o presente regimento, não podendo alegar ignorância dos respectivos dispositivos.

DEVE SER EVITADO

1. Ter constantes atrasos ou saídas antecipadas sem justificativa das atividades de ensino-aprendizagem programadas;
2. Ocupar-se, durante as atividades acadêmicas, de qualquer atividade alheia a elas;
3. Agir com improbidade na execução de atos ou trabalhos acadêmicos;
4. Descumprir as regras de funcionamento do ambiente de trabalho;
5. Desrespeitar autoridade acadêmica ou qualquer profissional do INCA;
6. Ofender ou agredir outros discentes;
7. Desobedecer a ordem dada por qualquer autoridade acadêmica, no exercício de suas funções;
8. Promover constrangimentos ou maus-tratos aos pacientes;
9. introduzir, portar, guardar ou fazer uso de substâncias psicotrópicas ilícitas ou lícitas sem prescrição médica e de álcool nas dependências do instituto das instituições conveniadas e parceiras;
10. Conservar em seu poder arma de qualquer tipo;
11. Praticar quaisquer atos de violência física, psicológica ou moral nas dependências do Instituto e das instituições conveniadas e parceiras;
12. Praticar atos incompatíveis com a dignidade e o decoro da vida acadêmica;
13. Fazer proselitismo religioso ou político-partidário nas dependências do Instituto e das instituições conveniadas e parceiras;
14. Exercer atividades comerciais no recinto acadêmico;
15. Promover coletas, subscrições ou outro tipo de campanha sem autorização da instituição;
16. Distinguir, excluir, restringir ou preferir qualquer pessoa baseado em raça, cor, descendência, origem nacional ou étnica, origem social ou econômica, crença religiosa e política ou orientação sexual com o objetivo de anular ou restringir o reconhecimento, o gozo ou o exercício, em igualdade de condições, dos direitos humanos e das liberdades fundamentais no Instituto;
17. Usar redes sociais, ambientes virtuais ou qualquer outro meio para trazer danos à imagem ou invadir privacidade da instituição ou de pessoa que se relaciona na instituição;
18. Perturbar a ordem em qualquer área do INCA ou de instituição conveniada ou parceira;
19. Insuflar, nos colegas, clara ou veladamente, atitudes de indisciplina, de agitação ou faltas coletivas às atividades acadêmicas;
20. Falar em nome da instituição, em toda e qualquer oportunidade, sem que, para isso, esteja autorizado;
21. Ter conduta social imprópria e lesiva à reputação do INCA;
22. Danificar intencionalmente ou subtrair material do instituto, caso em que, além da pena disciplinar, ficará obrigado a indenizar o dano ou substituir o objeto danificado ou subtraído;
23. Praticar atos criminosos;
24. deixar de cumprir as normas do regimento da residência do INCA

INCA

SUS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO FEDERAL

BRASIL

UNIÃO E RECONSTRUÇÃO