



Profissionais transmitem recomendações a quem passará pelo tratamento

Instituto oferece orientação multiprofissional para pacientes que iniciam a quimioterapia

Os pacientes do INCA que precisam de quimioterapia, bem como seus acompanhantes, contam com aconselhamento multiprofissional antes do início do tratamento. No HC III, a iniciativa é desenvolvida por um grupo de nutricionistas, enfermeiros e psicólogos que explica os cuidados relacionados à terapia.

A Nutrição aborda a importância da alimentação saudável, com foco em controle de peso e manutenção da massa muscular, hidratação adequada e higiene alimentar, assim como em estratégias para a prevenção e o cuidado de efeitos adversos, a exemplo de mucosite, perda de apetite, náuseas, diarreia e constipação.

A Enfermagem orienta sobre o fluxo, os objetivos e os cuidados relativos ao tratamento e como ele será feito, a identificação e o manejo das possíveis reações adversas, as situações de emergência e os cuidados necessários para enfrentá-las. Além disso, fornece recomendações em relação aos medicamentos pós-quimioterapia que serão utilizados em domicílio, captação de doadores de sangue, voluntariado institucional e eventual necessidade de atualização de vacinas.

A Psicologia oferece escuta e acolhimento às pacientes, auxiliando na elaboração de questões que envolvem as expectativas e angústias associadas ao

início da quimioterapia. Também busca descobrir fragilidades e entender a rede de apoio.

Referência no tratamento

O HC III foi convidado a relatar sua experiência no *VIII Congresso Brasileiro de Nutrição Oncológica*. Futuramente, haverá o desenvolvimento de produção científica sobre a criação do grupo, que foi implementado em 2022.

No HC II, os usuários também passam por orientação multiprofissional, que ocorre em dois momentos distintos: antes da definição do tratamento, na chamada recepção integrada para as pacientes do Setor de Ginecologia, e após a definição de tratamento quimioterápico. Na recepção integrada, que se dá no ato da matrícula, participam Enfermagem, Serviço Social e a equipe do Banco Nacional de Tumores e DNA (BNT). A abordagem sobre a quimioterapia, com vistas à orientação do paciente, é feita antes e durante o tratamento pela equipe de nutricionistas, enfermeiros e farmacêuticos.

Já no HC I, o encaminhamento pré-quimioterapia acontece de forma descentralizada em cada clínica. Para algumas drogas, os pacientes recebem instruções da Farmácia e da Enfermagem. Ao se identificar a necessidade ou por solicitação do próprio paciente, há o encaminhamento para o respectivo serviço.