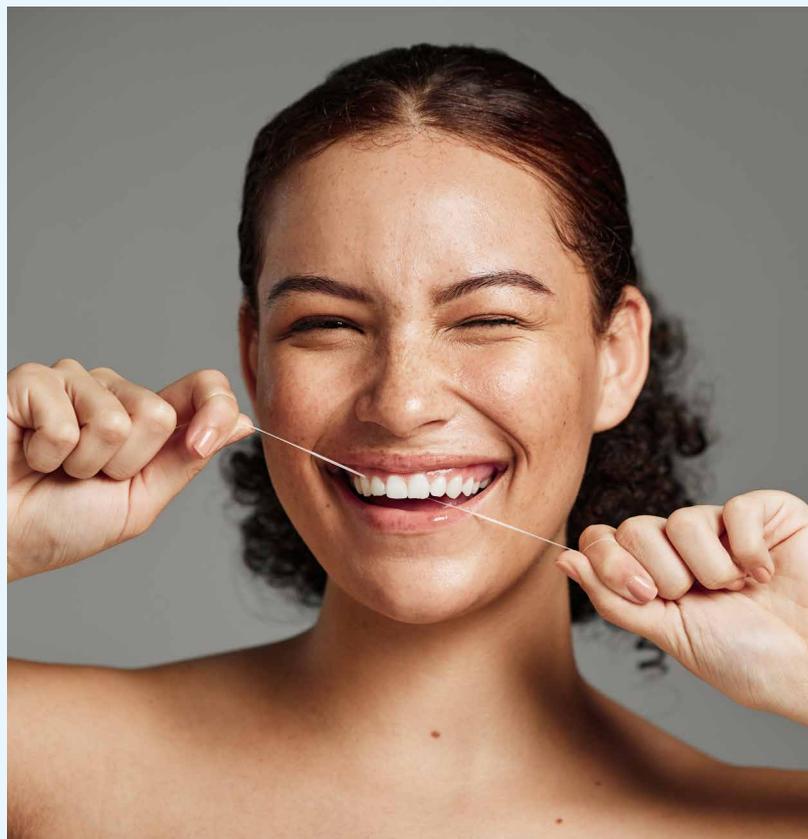


Como anda sua saúde bucal?

A Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT) lançou, em abril, informativo sobre complicações dentais. O material reúne informações sobre problemas que afetam língua, dentes e gengiva.

O mau hálito, por exemplo, é um aviso do corpo de que algo não está bem. O problema pode ser provocado por vários fatores: fumo, doenças gástricas, insuficiência renal e falta de higiene, entre outros. Já as aftas são mais comuns em pessoas com baixa imunidade.

Outra situação bastante recorrente são os dentes sensíveis, ocasionados por diversas condições, como bruxismo, cáries profundas e fraturas. Os sisos, os últimos dentes a se formarem, podem ser mais um motivo de dor. A DISAT alerta, ainda, para a importância de procurar um dentista ou médico no caso de feridas que não cicatrizam em uma semana.



DICA DE BEM-ESTAR

A cada edição, selecionamos sugestões para tornar a vida dos nossos leitores mais leve e interessante.

Quer contribuir?

Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!



Dica: livro *Como ser um educador antirracista*. Enviada pela enfermeira do HC IV Bianca Sales.

A obra aborda conceitos ligados à luta antirracista, como pacto da branquitude, racismo estrutural, cotas raciais e educação emancipatória, e traz ao debate as ações pedagógicas, a formação e o papel dos educadores. “Em *Como ser um educador antirracista*, Bárbara Carine, conhecida nas redes sociais como ‘uma_intelectual_diferentona’, discute como a educação e a escola podem ser pensadas a partir de perspectivas não ocidentalizadas e, sobretudo, racializadas”, explica Bianca.

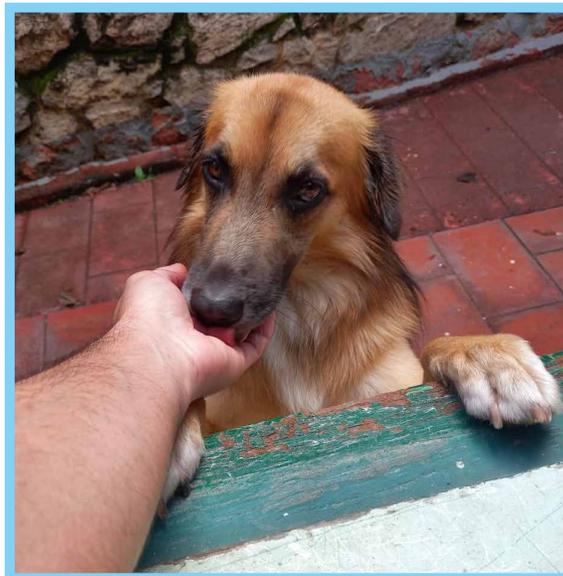
A enfermeira indica a publicação para quem pretende iniciar seu letramento racial ou incorporar as práticas antirracistas no dia a dia. “O livro também faz suscitar várias reflexões pessoais ao longo da leitura. O INCA é um equipamento de saúde formador de profissionais, logo, se faz urgente a aproximação da temática por seus docentes e preceptores.”



GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail:

informeinca@inca.gov.br. Uma imagem será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **FESTAS JUNINAS**.



TEMA: CARINHO | Cróvis, cão do relações públicas Marcos Fábio Vieira, da Comunicação Social, recebendo e dando carinho.