

Quais são as possíveis relações entre o uso de tabaco e a epidemia de COVID19?

Qualquer tipo de tabagismo é prejudicial aos sistemas corporais, incluindo os sistemas cardiovascular e respiratório [1] [2]. O COVID-19 também pode danificar esses sistemas. Informações da China, onde o COVID-19 se originou, mostram que as pessoas que sofrem de doenças cardiovasculares e respiratórias causadas pelo uso de tabaco ou outras apresentam maior risco de desenvolver sintomas graves do COVID-19 [3].

Pesquisas em 55.924 casos confirmados em laboratório na China mostram que a taxa de mortalidade bruta para pacientes com COVID-19 é muito maior entre aqueles com doença cardiovascular, diabetes, hipertensão, doença respiratória crônica ou câncer do que aqueles sem condições médicas crônicas pré-existentes [4]. Isso demonstra que essas condições pré-existentes podem contribuir para aumentar a suscetibilidade desses indivíduos ao Covid-19.

O tabaco tem um enorme impacto na saúde respiratória. A ligação entre o uso de tabaco e o câncer de pulmão é bem estabelecida, sendo o uso de tabaco a causa mais comum de câncer de pulmão [5]. Também aumenta substancialmente o risco de infecção por tuberculose [6].

Além disso, o uso do tabaco também é o fator de risco mais importante para a doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), causando o inchaço e a ruptura dos sacos de ar nos pulmões, o que reduz a capacidade do pulmão de absorver oxigênio e expelir dióxido de carbono, e acúmulo de muco, o que resulta em tosse dolorosa e dificuldades respiratórias [7] [8] [9].

Isso pode ter implicações para os fumantes, uma vez que o tabagismo é considerado um fator de risco para qualquer infecção do trato respiratório inferior [10] e o vírus que causa o COVID-19 afeta principalmente o sistema respiratório, geralmente causando danos respiratórios leves a graves [4]. No entanto, como o COVID-19 é uma doença recentemente identificada, o vínculo entre o tabagismo e a doença ainda não foi estabelecido.

Fonte: Emro – Edição: SE-Conicq

<http://www.emro.who.int/tfi/know-the-truth/tobacco-and-waterpipe-users-are-at-increased-risk-of-covid-19-infection.html>