

Fumantes que querem sobreviver ao coronavírus têm que parar imediatamente

Um estudo preliminar com 78 pacientes na China descobriu que fumantes eram 14 vezes mais propensos a progredir para uma forma mais severa de COVID-19.

Isso levou políticos e profissionais de saúde a pedirem para a população parar de fumar, como o anúncio feito pelo prefeito de Nova York Bill de Blasio no começo de março, pedindo aos fumantes para abandonarem o tabaco.

“Se você quer estar preparado para uma pandemia, deve largar o fumo 100% agora. Dessa forma, se você pegar COVID-19, não sofrerá consequências terríveis”, complementou Panagis Galiatsatos, professor e pesquisador de medicina pulmonar e cuidados intensivos na Universidade Johns Hopkins (EUA) e porta-voz nacional do Associação Americana do Pulmão, ao portal *Inverse*.

Ainda não está claro qual o risco adicional que fumantes possuem durante essa pandemia, mas não há dúvidas de que ele existe.

“Houve consistência nos relatórios de especialistas indicando que as pessoas que fumam em particular são mais vulneráveis à crise do coronavírus”, afirmou Matthew Myers, presidente da Campanha para Crianças Livres de Tabaco, uma organização líder antitabaco.

Isso acontece porque fumar afeta a habilidade do corpo humano de lutar contra o vírus, conforme explica Sven Eric Jordt, professor da Universidade Duke (EUA) que estuda cigarros eletrônicos e asma.

Esse hábito danifica os cílios – células nos pulmões que se movem em conjunto e transportam muco e sujeira -, e esse “mecanismo é essencial para limpar vírus, bactérias e partículas tóxicas que inalamos”. Tal dano, a longo prazo, pode tornar uma infecção de COVID-19 mais grave e difícil de tratar.

“Embora todos sejam suscetíveis de pegar o COVID-19, os sintomas que a doença causa dependem do seu estado de saúde e da saúde dos seus pulmões. É provável que os pacientes [fumantes] que peguem COVID-19 tenham sintomas piores”, concorda Galiatsatos.

Fonte: Hypescience – Edição: SE-Conicq

<https://hypescience.com/fumantes-que-querem-sobreviver-ao-coronavirus-tem-que-parar-imediatamente/>

A CONICQ é responsável por articular a implementação da agenda governamental para o cumprimento dos artigos da Convenção-Quadro para Controle do Tabaco. É presidida pelo Ministro da Saúde e composta por representantes de 18 órgãos federais. Acesse o Observatório da Política Nacional de Controle do Tabaco.

Expediente:

Este boletim é produzido pela Secretaria Executiva da Comissão Nacional para a implementação da Convenção Quadro para o Controle do Tabaco (CONICQ)

INCA - Instituto Nacional de Câncer José de Alencar Gomes da Silva / Ministério da Saúde.

Contato: conicq@inca.gov.br

Redação: Alexandre Octávio

Conselho Editorial: Alessandra Machado, Ana Paula L. Teixeira, Felipe Mendes, Renata Pereira, Tânia Cavalcante, Érica Cavalcanti (consultora) e Cristina Perez (consultora).

Projeto gráfico: Equipe da Divisão de Comunicação Social do INCA