

Se diagnosticado no início, o câncer de boca tem cura. Esclareça suas dúvidas com um profissional de saúde.

**A saúde é um direito da população e dever do Estado.**

Para informações sobre os serviços de saúde de sua cidade, procure a Secretaria Municipal de Saúde.

**Câncer: INFORMAÇÃO  
pode SALVAR VIDAS**

**DISQUE SAÚDE 136**  
[www.gov.br/inca](http://www.gov.br/inca)



MINISTÉRIO DA SAÚDE



Serviço de Comunicação Social - INCA / 2023 | NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA.

**CÂNCER  
DE BOCA  
É PRECISO  
FALAR DISSO.**



## O que é o câncer de boca?

São tumores malignos que podem ocorrer:

- Nos lábios.
- Na língua (principalmente nas bordas/laterais).
- Na gengiva.
- Nas bochechas.
- No assoalho da boca (embaixo da língua).
- No palato (céu da boca).

## Quais os principais sinais de alerta para o câncer de boca?

- Principalmente lesões ou feridas no lábio ou na boca que não cicatrizem em até 15 dias.
- Manchas ou placas vermelhas ou esbranquiçadas na boca.
- Sangramentos sem causa conhecida em qualquer região da boca.

Outros sinais, como nódulos (caroços) no pescoço e rouquidão persistente, também podem ocorrer.

### Importante:

Esses sinais de alerta podem não se confirmar como câncer, mas devem ser investigados imediatamente. Não demore a procurar o serviço de saúde ao perceber algum deles.

## Além desses, existem outros sinais ou sintomas?

Sim. Em fases mais avançadas da doença, a pessoa pode apresentar dificuldade para falar, mastigar ou engolir.

## O que fazer para diminuir o risco do câncer de boca?

- Não fume. O tabaco é um dos principais fatores de risco para desenvolver câncer de boca. O SUS oferece tratamento para quem deseja parar de fumar - procure uma unidade de saúde.
- Evite consumo de bebidas alcoólicas.
- Evite exposição prolongada ao sol para prevenir o câncer de lábio. E, quando for necessário, use protetor solar, protetor labial, chapéu ou boné.
- Use preservativo masculino ou feminino, inclusive durante a prática do sexo oral. O HPV (papilomavírus humano) também é fator de risco.
- Vacine crianças e adolescentes, de 9 a 14 anos, contra o HPV.
- Tenha uma alimentação rica em frutas, verduras e legumes.



### Atenção:

Pessoas que fumam e consomem bebidas alcoólicas têm o risco de desenvolver câncer de boca aumentado.

## Como saber se é câncer de boca ou não?

Por meio do exame clínico da boca, realizado, principalmente, pelos dentistas.

O exame clínico é um procedimento simples, não requer instrumentos especiais. Ele possibilita identificar qualquer lesão suspeita que mereça ser investigada.



## O câncer de boca tem cura?

Sim, principalmente se diagnosticado e tratado nas fases iniciais.

Mesmo que você não tenha observado nenhum sinal de alerta do câncer de boca, converse com os profissionais de saúde durante as consultas de rotina, principalmente se você for fumante.