

NÚCLEO DE CUIDADO INTEGRAL DO INCA



# PROJETO

## *plena mente*

Sessões de meditação **MINDFULNESS** pelo ZOOM

com a supervisão do oncologista Carlos José Coelho de Andrade

Segundas às 7h30



ID da reunião: 740 9454 6605

Senha de acesso: K7RY9w

Quintas e sextas às 8h



ID da reunião: 745 0421 6971

Senha de acesso: xpT6QG

Todos os profissionais do INCA estão convidados!



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

