

MOBILIZAÇÃO

Dia Mundial do Doador de Sangue tem distribuição de brindes e agradecimentos

O Serviço de Hemoterapia celebrou o Dia Mundial do Doador de Sangue (14 de junho) com decoração, brindes para os doadores, em parceria com o INCAvoluntário, e um cartão com mensagem produzida pelo Serviço de Comunicação Social.

A ocasião contou com a participação do secretário de Atenção Especializada à Saúde do Ministério da Saúde, Adriano Massuda, que, em visita ao INCA, doou sangue no Instituto. “Aproveitei para dar a minha contribuição. Este é um gesto de incentivo. Que todos possam fazer o mesmo e colaborar para a doação de sangue, um ato que pode salvar tantas vidas”, destacou.

Ricardo Da Fonseca, doador frequente de plaquetas no INCA, agradeceu pelo reconhecimento. “Doar não me



Adriano Massuda, secretário de Atenção Especializada à Saúde do Ministério da Saúde, fez sua doação no Banco de Sangue

faz melhor nem mais humano do que ninguém. Apenas cumpro um dever: penso que doar sangue é uma questão de dever social.”

A chefe do Serviço de Hemoterapia, Iara Motta, comentou que o Dia Mundial do Doador de Sangue é uma oportunidade para reconhecer a generosidade das pessoas que voluntariamente salvam vidas com suas doações de sangue, plaquetas e plasma. “Essa comemoração estimula os jovens a se tornarem doadores, além de destacar a importância da doação regular para garantir a qualidade e a manutenção de um estoque adequado, pronto para atender aos pacientes quando necessário”, ressaltou.

HUMANIZAÇÃO

INCAvoluntário disponibiliza cartão-alimentação

O INCAvoluntário está implementando um novo sistema de cartão-alimentação para as pessoas assistidas pelo Programa de Apoio e Acolhimento ao Paciente (Paap). A iniciativa deve ser concluída até agosto e visa substituir a tradicional bolsa de alimentos, oferecendo mais comodidade e diversidade na escolha dos itens.

A medida elimina a dificuldade com o transporte - as bolsas de alimentos pesam entre 10 e 14kg - e dá a opção de selecionar material de higiene pessoal e alimentos frescos, contribuindo para uma alimentação mais equilibrada e personalizada, conforme as necessidades individuais. A novidade foi criada com a consultoria do grupo executor para a implementação da portaria que dispõe sobre a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável nos Ambientes de Trabalho no INCA, que conta com representantes dos setores de nutrição das unidades assistenciais e da Coordenação de Prevenção e Vigilância (CONPREV).

Com a mudança, o beneficiário tem liberdade de escolher o que realmente precisa. Ao retirar o cartão, o paciente leva junto uma cartilha para orientá-lo sobre a melhor maneira de uso, enfatizando a importância de evitar ultraprocessados e priorizar uma dieta mais saudável.

Luciana Maya, responsável pela Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer, da CONPREV, esclarece que a bolsa se mostrou uma alternativa restrita, porque os componentes ficavam limitados às doações recebidas e não havia a possibilidade de oferecer alimentos frescos e perecíveis. “O cartão-alimentação permite mais autonomia e possibilita a aquisição de frutas, legumes, verduras, carnes e ovos, que são a base de uma alimentação saudável. Isso era inviável com as cestas”, explica Luciana.

