

**Proteja
você**

e

**seu
bebê.**

Fumar aumenta o risco de:



danos ao feto, especialmente aos pulmões e ao cérebro;



o bebê nascer prematuro ou com baixo peso.

Não fume!

Seja qual for a fase da gestação, parar de fumar trará benefícios para você e para o seu bebê. Ao tomar essa decisão, você garantirá um **futuro mais saudável** para ambos e a oportunidade de vivê-lo juntos.

Diga não ao tabagismo!

Procure apoio em uma unidade de saúde do SUS.

Saiba mais em: gov.br/inca