



 **Ouv
SUS 136**
Ouvidoria-Geral do SUS

   /minsaude

 /ministeriodasaude

 /MinSaudeBR

**Proteja
você**

e

**seu
bebê.**

Não fume!

Ao tomar essa decisão, você garantirá um **futuro mais saudável** para ambos e a oportunidade de vivê-lo juntos.

Diga não ao tabagismo!

 INCA

 BRASIL BEM
CUIDADO

 SUS

 MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL
 BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

PROTEJA A SUA SAÚDE E A SAÚDE DO SEU BEBÊ!

- 1** Quando a mãe fuma durante a gravidez, aumenta o risco de o bebê nascer com baixo peso, de haver malformações congênitas e síndrome da morte súbita infantil.
- 2** As mulheres que fumam durante a gravidez correm maior risco de apresentar descolamento prematuro da placenta, placenta prévia e ruptura prematura da bolsa do que as não fumantes.
- 3** Quando a mãe fuma durante a gestação, o feto passa a receber as substâncias tóxicas que, pela circulação materna, atravessam a placenta.
- 4** Crianças e bebês são particularmente mais suscetíveis ao tabagismo passivo e têm risco aumentado de desenvolver doenças respiratórias e doença do ouvido médio.
- 5** O risco de crianças pequenas contraírem uma infecção respiratória (bronquite, pneumonia ou complicações de asma) aumenta quando elas são obrigadas a viver em ambientes poluídos pela fumaça do cigarro.
- 6** Para que não haja exposição do bebê, todos os ambientes, inclusive o carro, precisam ser livres da fumaça de produtos de tabaco e da nicotina.
- 7** A gestação é uma excelente oportunidade para parar de fumar. Também é um bom momento para a gestante cuidar da sua saúde e do desenvolvimento saudável do bebê.

Ao parar de fumar, mesmo durante a gestação, os benefícios tanto para a mãe quanto para o bebê são bastante significativos:

- ✓ Diminui o risco de parto prematuro.
- ✓ Diminui o risco de o bebê nascer com má-formação congênita.
- ✓ Aumenta as chances de o bebê ter um peso adequado ao nascer.
- ✓ Aumenta as chances de os pulmões do bebê se desenvolverem bem.
- ✓ Aumenta a probabilidade de o bebê ter um desenvolvimento cerebral normal antes do nascimento e durante a primeira infância.
- ✓ Diminui a probabilidade de o bebê morrer de síndrome da morte súbita infantil, bem como de apresentar outros problemas de saúde.

Não fume e não permita que fumem dentro de sua casa.